



Entre les branches

Année 5, no 10

Décembre 2011

MUNICIPALITÉ

Chers citoyennes et citoyens de Saint-Sylvestre,

Conformément à l'article 955 du Code municipal, je vous présente, un rapport sur la situation financière de notre municipalité avant de faire l'étude du budget de 2012.

Les sujets suivants seront donc traités : les états financiers 2010, les résultats anticipés de l'année en cours, les orientations pour l'année 2012.

Les états financiers 2010

Selon les états financiers de 2010, vérifiés par la firme Raymond Chabot Grant Thornton, les recettes ont totalisé un montant de 1 514 413 \$ et les dépenses de 1 438 884 \$ laissant ainsi un surplus des recettes sur les dépenses de 75 529 \$.

Les résultats anticipés de l'année en cours

Pour 2011, 42 permis de construction ou de rénovation ont été donnés, pour un total de 2 990 600 \$. Nous avons augmenté nos habitations de 4 maisons et 2 chalets.

Divers travaux ont été exécutés dans la municipalité en 2011. De l'asphaltage a été fait sur les routes King et Clark ainsi que sur la rue Cyr totalisant 2.7 kilomètres. Nous avons reçu une subvention de 40 000\$ pour nos chemins municipaux de notre députée madame Sylvie Roy. Le débroussaillage en bordure des chemins et l'épandage de gravier sur plusieurs parties de routes ont aussi été fait. Les fortes pluies reçues les 28 août et 4 septembre nous ont amené à changer des ponceaux et retravailler certaines bordures de chemins. On doit se considérer chanceux lorsqu'on voit les municipalités voisines. Les travaux majeurs d'égouts sanitaires et pluviaux se sont terminés au printemps.

Nous avons renouvelé les contrats de déneigement pour une période de 5 ans. C'est Transports Gérard Nadeau et Fils Inc. qui entretiendra les routes et les rangs. Ferme Pareau enr senc s'occupera des rues secondaires du village ainsi que les entrées de la station d'épuration et le poste incendie. Marcel Tremblay conserve pour une année l'entretien de la cour d'école avec celle de la municipalité.

6 nouveaux luminaires ont été commandés et installés sur la rue Principale, rue Létourneau et route Clark pour une meilleure sécurité.

Le parc de jeux L'Escapade a subi des transformations majeures. La Fondation de l'école L'Astrale a pris en main l'aménagement de l'aire de jeux pour les 1-5 ans, la municipalité celui des 6-12 ans. Les efforts unis, l'aide précieuse de bénévoles ont

Date limite
pour
remettre vos
articles
12
décembre

Prochaine
parution à la
mi-décembre.

Prenez note
qu'il n'y aura
pas de
journal en
janvier.

donné un magnifique résultat, que petits et grands apprécient. Le terrain de balle molle a aussi été retravaillé.

Le terrain de jeux a fonctionné six semaines cet été, avec la présence de 26 enfants inscrits, sur 3 jours/semaine. Trois jeunes de la municipalité furent engagés pour les distraire. Nous désirons remercier les personnes qui se sont impliquées pour les activités estivales pour les petits et les grands soit : balle molle et soccer. L'entretien de la patinoire sera fait par Léandre Labrecque cette année.

La bibliothèque La Rencontre possède un inventaire de 3 430 volumes, et le nombre d'abonnés est toujours en croissance. Nous félicitons les bénévoles pour leur travail.

Les pompiers ont poursuivi leurs visites de résidences et bâtiments cet automne. Nous les remercions pour leur excellent travail ainsi que d'avoir la sécurité de la population comme priorité. Nous profitons de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à Davis Lambert-Guay qui fait maintenant partie de l'équipe des pompiers.

Le salon des jeunes demeure ouvert aux jeunes, les jeudis, vendredis et samedis. Le responsable Samuel Bilodeau prépare diverses activités pour attirer les jeunes et leur faire passer du bon temps, dans un endroit sécuritaire et à leur goût, pour se rencontrer et se sentir chez-eux.

Le service de garde est toujours en fonction sous la supervision de Marilyn Turmel. Les enfants du primaire peuvent en bénéficier après les heures de classe et les journées pédagogiques.

Le site internet de la municipalité s'est refait une beauté et nous en sommes très fiers ! Des résidents de St-Sylvestre ont travaillé énormément fort pendant plus d'un an à le reformuler. Un nouveau logo représente désormais St-Sylvestre. Nous vous invitons à le consulter fréquemment au www.saint-sylvestre.qc.ca. Vous pourrez aussi consulter le petit journal *Entre les Branches* à tous les mois sur notre site internet.

Un comité provisoire travaille pour qu'un projet de résidence pour personnes âgées puisse voir le jour à Saint-Sylvestre.

Le Syl gym est toujours bien apprécié de la population. Le club des Lions et d'autres bénévoles consacrent beaucoup de temps et d'efforts afin d'offrir un bon service.

Les ballades d'automne ont attiré bien des visiteurs sur notre territoire malgré la mauvaise température. Le cimetière Anglican sur la route Craig a suscité un intérêt particulier lors de cette fin de semaine. Nous avons apporté notre aide afin de le mettre en valeur. Nous félicitons tous ceux qui ont ouvert leurs portes lors de cette activité ! Nous avons de beaux attraits à Saint-Sylvestre !

Les orientations pour le budget 2012

Nous continuerons l'entretien et l'amélioration de nos chemins. Des travaux d'asphaltage sont prévus pour l'an prochain.

Nous espérons avoir, en 2012, le coup de cœur qui nous permettra de poursuivre la réalisation de nos pancartes de bienvenue et au revoir.

Nous aimerions travailler l'aménagement à la halte de Saint-André.

On veut revoir le poste d'inspecteur municipal et prévoir la transition en vue de la retraite de monsieur Gaétan Bilodeau.

Bien entendu notre calendrier des immobilisations suivra les moyens financiers de la municipalité.

Au risque de nous répéter, il nous faut continuer à développer une forme de gestion permettant l'implication des citoyens dans le devenir de la municipalité. Les projets ne pourront se créer, au niveau culturel ou sportif, que dans la mesure où les bénévoles commenceront ou continueront à s'investir. On ne remerciera jamais assez tous les organismes et ses bénévoles pour les réalisations accomplies en cour d'année ainsi que le dynamisme qui règne à Saint-Sylvestre. La municipalité doit s'ajuster pour répondre aux nouveaux besoins apparaissant au sein de la population.

Je tiens ici à remercier nos employés municipaux pour le travail qu'ils effectuent, par leur disponibilité et les efforts déployés afin de répondre aux exigences imposées.

Une fois de plus, je désire souligner l'ambiance de travail au sein du conseil. La dynamique de groupe et le respect des personnes, que nous nous imposons, permettent à chacun de jouer pleinement son double rôle : individuellement, celui de conseiller et collectivement celui de décider.

Votre maire,

Dépenses plus \$ 25 000

Les Excavations B.G. Bilodeau 190 245 \$ / Excavation Marcel Fréchette 184 360 \$ /
Ferme Pareau 34 341 \$ / Ministère des Finances (police) 96 407 \$ / MRC de Lotbinière 102 179 \$
P.E. Pageau 178 488 \$ / Pavage Enduits 38 044 \$ / R.I.G.M.R. Beaurivage (récupération et ordures)
29 202 \$ / Transports Gérard Nadeau et Fils inc. 148 528 \$

VOTRE COLLABORATION

Nous demandons à chaque propriétaire, de faire la vérification de votre ou vos ponceau (x) , d'enlever toutes les branches et feuilles qui pourraient ralentir l'écoulement des eaux, faire de l'obstruction et occasionner des dommages à nos routes en période hivernale.

Merci de votre collaboration

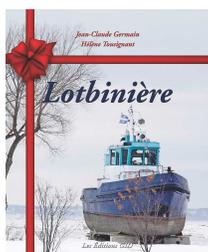
DERNIER RAPPEL - DERNIER RAPPEL

Les enfants inscrits à la maternelle ou en première année ont la possibilité de recevoir un montant de 150\$, sur présentation d'une preuve de fréquentation scolaire (bulletin) et ce avant le 31 décembre 2011.

Si de nouveaux enfants arrivent à l'école, avant le 30 novembre 2011, suite à un déménagement, ceux-ci ont aussi droit à la subvention aux mêmes titres que les résidents de Saint-Sylvestre.

Cette subvention n'est donnée qu'aux enfants inscrits à l'école l'Astrale.

Les demandes doivent être apportées au bureau municipal et ce avant le 31 décembre 2011.



Pour Noël, offrez « Lotbinière » à vos parents et amis. Ce superbe livre paru aux éditions
GID au printemps 2011 leur fera découvrir les 18 municipalités de la MRC de Lotbinière,
sous le regard du photographe Jean-Claude Germain et la plume d'Hélène Tousignant.

En vente au prix promotionnel de 49.95\$ (taxes incluses).

Disponible au bureau municipal



DOMAINE DU RADAR – BILAN ANNÉE 2011

C'est avec joie que nous vous présentons notre bilan pour l'année 2011 qui sera suivit d'une projection pour l'année 2012.

Activités et événements 2011

- Camps de jour pour les enfants de Saint-Sylvestre
- Randonnées équestres avec couché sur place
- Visite de plusieurs club quad ainsi que le club Jeep Aventure
- Exercice de l'Armée Canadienne
- Portes ouvertes du Domaine du Radar
- Visite des vestiges militaires

Autres

- Ajout de sécurité 7 jours/semaine
- Rafrâichissement de plusieurs bâtiments
- Plus de 7000 visiteurs ont été reconquit par la beauté ainsi que le grand choix d'activités qu'offre maintenant le Domaine du Radar avec la vue imprenable que l'on retrouve au sommet du mont Sainte-Marguerite.

EN RÉSERVE POUR L'ANNÉE 2012

- Vélo de montagne « cross-country »
- Marché aux puces
- Déploiement des Forces Armées Canadienne pour fin d'exercice
- Rassemblement de voitures « Volkswagen » (Bug Out)
- Trois sentiers pour la randonnées pédestres, raquette, marche nordique, etc.
- Pêche à la truite
- Finale provinciale pour le club Modéliste présentant frégates et autres modèles.
- Baignade
- Visite des vestiges militaires faite par un guide/interprète
- Location de VTT et de motoneige sur réservation seulement
- Forfaits hébergement
- En plus de notre charmante auberge, un chalet supplémentaire sera disponible en janvier 2012
- Et bien d'autres surprises!

Le Domaine du Radar a à cœur le succès de son centre récréo-touristique, c'est pourquoi il met tout en œuvre afin de créer de nouvelles avenues d'expansion et de développement pour un avenir prometteur!

Merci pour votre confiance et au plaisir de se voir cette hiver!

Bienvenue à toutes et à tous!

INDICATEURS DE GESTION MUNICIPaux 2010
(14 INDICATEURS OBLIGATOIRES)

Le conseil municipal vous présente les indicateurs de gestion reconnus officiellement par le milieu municipal.

Ces indicateurs viennent aider les municipalités dans leurs prises de décisions, favorisant l'amélioration du rendement et l'adoption des meilleures pratiques de gestion. Considérant le caractère public des institutions municipales et la nature des services qu'elles rendent, ces indicateurs de gestion constituent une amélioration indéniable de la qualité de l'information communiquée aux citoyens.

Ces indicateurs obligatoires vous sont présentés sous cinq activités comprenant la voirie municipale, l'enlèvement de la neige, l'approvisionnement en eau, le traitement et le réseau de distribution, le traitement des eaux usées et le réseau d'égout, ainsi que la santé financière globale et les ressources humaines.

VOIRIE MUNICIPALE (1 INDICATEUR)

COÛT PAR KILOMÈTRE DE VOIE (Coût de l'activité de voirie municipale par kilomètre de voie)

<u>Coût de l'activité voirie municipale</u>	413 231 \$	5 659 \$ / km de voie
Nombre de kilomètre de voie	73,02 km	

ENLÈVEMENT DE LA NEIGE (1 INDICATEUR)

COÛT PAR KILOMÈTRE DE VOIE (Coût de l'activité d'enlèvement de la neige par kilomètre de voie)

<u>Coût de l'activité en enlèvement de la neige</u>	287 813 \$	5 603 \$/km
Nombre de kilomètre de voies déneigés	51,37 km	

**APPROVISIONNEMENT ET TRAITEMENT DE L'EAU POTABLE
ET RÉSEAU DE DISTRIBUTION (4 INDICATEURS) NE S'APPLIQUE PAS**

TRAITEMENT DES EAUX USÉES ET RÉSEAUX D'ÉGOUT (2 INDICATEURS)

COÛT DE L'ACTIVITÉ TRAITEMENT DES EAUX (Coût de revient du traitement d'un mètre cube d'eaux usées)

<u>Coût de l'activité traitement des eaux usées + services rendus</u>	6 989 \$	0.14 \$
Nombre de m ³ d'eaux usées traitées par la station d'épuration	50 735 m ³	

COÛT DU RÉSEAU PAR KILOMÈTRE (Coût de fonctionnement du réseau d'égout par kilomètre d'égout)

<u>Coût de l'activité réseaux d'égout</u>	37 712 \$	10 931 \$
Nombre de kilomètre de conduite d'égout	3.45 km	

SANTÉ FINANCIÈRE GLOBALE (2 INDICATEURS)

POUCENTAGE DU SERVICE DE LA DETTE (Pourcentage des frais de financement et du remboursement de la dette à long terme par rapport aux dépenses de fonctionnement et au montant de remboursement de la dette à long terme)

Frais de financement + remboursement		
<u>de la dette à long terme</u>	x 100	126 736 \$
		9.76 %
Dépenses de fonctionnement + remboursement		
<u>de la dette à long terme</u>		1 299 068 \$

POURCENTAGE D'ENDETTEMENT (Pourcentage de l'endettement net à long terme par rapport à la valeur des immobilisations et des propriétés destinées à la revente)

<u>Endettement net à long terme</u>	x 100	852 436 \$	20.53 %
Valeur des immobilisations et des propriétés destinées à la revente		4 152 979 \$	

RESSOURCES HUMAINES (4 INDICATEURS)

NOMBRE D'HEURES DE FORMATION PAR EMPLOYÉ

<u>Heures de formation</u>	x 100	250	11.63 heures
Effectif personnes-année		21.5	

2.) **ABSENCES AU TRAVAIL POUR LÉSIONS PROFESSIONNELLES** 0

3) **VALEUR DES RESSOURCES HUMAINES MOBILISATION, CLIMAT**

<u>Nombre de départs potentiels / 5 prochaines années</u>	x 100	1	20%
Employés réguliers		5	

4) **EFFICIENCE ÉCONOMIQUE**

<u>Coût de la formation</u>	x100	6 500 \$	3.35 %
Rémunération totale		193 855 \$	

Je suis très satisfait de ces résultats sur les indicateurs de gestion car ils rendent nos évaluations de la situation financière de plus en plus objectives et réalistes.

Ainsi nous pourrions étendre nos analyses par des comparaisons avec des municipalités ayant des caractéristiques similaires. Elles nous guideront dans notre planification et l'élaboration de nos budgets de fonctionnement et d'immobilisations tout en contribuant à une meilleure mobilisation de notre organisation.

J'en profite pour remercier les membres du conseil municipal et les employés, pour leur travail, leur rigueur et leur contribution à bien servir nos citoyens et à atteindre les objectifs.

Mario Grenier, maire,

FABRIQUE

Avis de convocation

Paroissiens, paroissiennes de Saint-Sylvestre, veuillez prendre note qu'une assemblée des paroissiens aura lieu le dimanche 11 décembre suite à la messe de 11h00, pour procéder à l'élection de deux marguilliers(ères) en remplacement de messieurs Jean-Paul Godin et Alphonse Routhier qui terminent un deuxième mandat le 31 décembre 2011. Ils ne sont pas rééligibles pour un 3e mandat.

Tout (e) paroissien (ne) ayant l'âge requis, soit 18 ans, peut être mis en nomination et participer à l'élection.

Donné à St-Sylvestre, le 30 novembre 2011

Ovide Marcoux, président d'assemblée de Saint-Sylvestre.



GUIGNOLÉE

Samedi le 3 décembre de 9h00 à 14h00, des membres du Club Lions de St-Sylvestre ainsi que des jeunes, passeront à vos portes pour la collecte annuelle de la guignolée.

Ces argent reviennent à 100% sous forme d'aide directe dans notre municipalité. Nous vous invitons à être généreux en ce temps des fêtes.

CHRONIQUE : HYGIÈNE ET SOIN DES PIEDS

Xérose : C'est la sécheresse anormale de la peau attribuable à des facteurs internes et externes. L'épiderme normal contient environ 10% d'eau; donc, si ce pourcentage est inférieur, des signes évidents de sécheresse cutané apparaissent.

- Facteurs prédisposants / aggravants

- Lavage fréquents.
- Exposition de la peau à la chaleur, au froid, au soleil et au vent.
- Problème de nutrition et de déshydratation.
- Vieillesse.

- Prévention

- Utiliser des agents nettoyants sans parfum ni colorant avec un ph neutre.
- Éviter les bains de pieds répétés et prolongés.
- Appliquer une crème hydratante pour les pieds, idéalement au coucher, après le bain ou la douche. La faire pénétrer avec des mouvements de massage; et surtout bien essuyer entre les orteils.
- Utiliser une huile de bain pas trop moussante pour réduire l'effet asséchant sur la peau.
- Eviter de porter des bas de laine directement sur la peau.
- Boire au moins un litre d'eau par jour.

Promo décembre : - soins des pieds rabais de 10\$ / - Gel uv spécial 25\$
- certificat cadeaux et produit Camillen 60 à base de camomille disponible.

Cet article était le dernier, j'espère que les chroniques ont su répondre à vos questions.

Jacqueline Lévesque, Technicienne en hygiène et en soins des pieds
115, rue Bilodeau 418-596-2351

BIBLIOTHÈQUE LA RENCONTRE

La bibliothèque est fière d'annoncer qu'en deux ans, elle a triplé le nombre de prêts annuels aux abonnés. Grâce à sa collection de plus de 3430 de titres, elle est en effet en mesure de répondre aux demandes des lecteurs de Saint-Sylvestre. Bien sûr, nous vous encourageons toujours à nous faire part de vos suggestions et si vous le souhaitez, nous faire des dons de livres. Nous vous rappelons que nous sommes toujours à la recherche de bénévoles afin d'offrir un service encore meilleur à la communauté.

Cette année, nous procéderons aux renouvellement des inscriptions des membres, celle-ci se déroulera lors de votre prochaine visite.

Enfin, veuillez prendre note que la bibliothèque sera fermée pour la période des fêtes entre le vendredi 23 décembre et le samedi 7 janvier inclusivement.

PANIER DE NOËL

Le temps des fêtes est un beau moment de partage, c'est pourquoi nous vous sollicitons comme par les années passées à déposer vos denrées non périssables.

Il n'y a pas seulement que de la nourriture que vous pouvez déposer, des articles tels que de la pâte à dents, savon, poudre à laver, etc.. Seront les bienvenus dans les paniers que nous remettrons à nos plus démunis.

Nous vous invitons à déposer vos denrées à l'Alimentation de St-Sylvestre et ce dès le 1er décembre jusqu'au 21 décembre, dans la boîte prévue à cette fin. Soyons généreux.

Lien-Partage en collaboration avec les Chevaliers de Colomb.



FÊTE DE NOËL POUR LES ENFANTS

Corporation D.É.F.I. St-Sylvestre organise encore cette année la **Fête de Noël des Enfants** le dimanche 18 décembre de 10:00 heures à 16:30 heures.

Les parents et grands-parents sont invités à venir s'amuser.

Un casse-croute sera disponible sur place.

Nous vous attendons nombreux.

L'événement se tiendra au centre multifonctionnel de St-Sylvestre.

Quatre nouveaux jeux gonflables format géant seront disponibles selon la catégorie d'âge des enfants (glissades, labyrinthe, adresses et bout de chou).

Le Père Noël accompagné de la Fée des Glaces viendra distribuer des surprises aux enfants de moins de 12 ans.



CASINO DE PRESTIGE

Merci à tous ceux et celles qui sont venus nous encourager lors de notre grande soirée **Casino de Prestige** au Centre Multifonctionnel le 5 novembre dernier.

Dans un décor de style Las Vegas, tout le monde s'est bien amusé, autant aux tables de *Black Jack*, de *Poker*, qu'à la *Roulette française* et à la *Roue chanceuse*. Grâce à un écran géant, les courses de chevaux semblaient aussi réelles que nature. Il y avait même une table de *Barbotte* pour les amateurs.

Pour demeurer dans le contexte, nos barmaids nous avaient préparé des cocktails dignes des plus beaux casinos, aux plaisirs des participants particulièrement en beauté et d'un chic remarquable.

Un petit salon était disponible aux joueurs qui voulaient prendre quelques instants de détente.

Grâce à nos commanditaires, 25 prix de présences ont été attribués tout au long de la soirée.

Nous espérons vous y revoir l'an prochain...

ON RECHERCHE

Nous sommes à la recherche de nouveaux membres pour la corporation D.É.F.I. Saint-Sylvestre.

Notre objectif est le développement local et social de notre municipalité. Nous sommes responsables du programme d'accès à la propriété.

Si cela vous intéresse de vous impliquer comme membre, nous aimerions que vous vous fassiez connaître.

Alors n'hésitez pas à téléphoner à Richard Therrien, le président de la corporation au numéro de téléphone : 418-596-2986.

NOS ORGANISMES

FADOQ

Souper des fêtes du club le 4 décembre à 18h00 au Centre multifonctionnel, suivi d'une soirée avec musiciens.

Les membres du comité vous contacterons, pour la réservation.

Bienvenue à tous
Votre comité

CHEVALIERS DE COLOMB

Social des fêtes, le mardi 13 décembre à St-Patrice. A cette occasion nous nommerons les familles de l'année dans chaque conseil

À mettre à votre agenda.

La collecte de sang aura lieu le 28 décembre au centre multifonctionnel.

Nous vous y attendons nombreux.

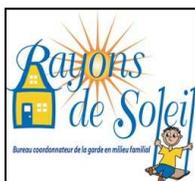
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE BELLECHASSE - LÉVIS - LOTBINIÈRE

Journée internationale des bénévoles : dites leur MERCI

Ce 5 décembre, célébrons la Journée internationale des bénévoles. Instaurée en 2001 par l'Organisation des nations unies, cette journée est un moment privilégié dans l'année, l'occasion idéale pour souligner l'apport des bénévoles dans nos communautés.

C'est au tour de tous ceux qui donnent, de recevoir.

Tout comme l'eau et les forêts, les bénévoles sont une ressource essentielle dont il faut prendre soin. Faites partie de ceux qui leur disent MERCI en proposant leur candidature au prix Hommage bénévolat-Québec. La période de mise en candidature se termine le 12 décembre à 16h. Pour plus d'information et accéder au formulaire, visitez le www.ditesluimerci.ca



LE BC RAYONS DE SOLEIL

Recherche des personnes intéressées à offrir des services de garde en milieu familial à :

ST-SYLVESTRE

Soyez reconnue par notre bureau coordonnateur comme responsable d'un service de garde à domicile et bénéficiez des avantages suivants :

- Être accompagnée pour le démarrage de votre service;
- Recevoir des subventions gouvernementales avantageuses;
- Concilier travail-famille pour celles qui ont des enfants;
- Donner accès aux parents à des places à 7 \$ par jour ;
- Faire partie d'un réseau de plus de 15 000 travailleuses en milieu familial au Québec, et d'un groupe de 90 responsables d'un service de garde dans le comté de Lotbinière;
- Avoir accès à des formations directement reliées au travail auprès des enfants ;
- Disposer de ressources pédagogiques et techniques personnalisées;
- Faire connaître votre service à tous les parents qui cherchent une place dans votre secteur.

Pour plus de renseignements, adressez-vous au BC Rayons de Soleil : (418) 981-0101, ou visitez notre site Internet au : www.bcrayonsdesoleil.com



650, Principale, St-Sylvestre
418-596-2335

Nous avons maintenant une section boutique, habits de neige, bottes, casques, gants, et mitaines, pour les petits et les grands. De plus nous payons les taxes sur tout en boutique. Nouveau site WEB bientôt en fonction.

Pour tous vos entretiens ou bris mécaniques, il y a Patrick et Keven qui se feront un plaisir de vous servir. À noter que vous pouvez venir faire l'essai d'un VTT sur chenilles au magasin tout l'hiver, ainsi qu'aux glissades de St-Sylvestre les 4 et 5 Février 2012.

Noël est à nos portes.... Vous ne savez pas quoi offrir, certificat cadeau disponible en magasin. Nous sommes de nouveau ouvert le samedi avant-midi, pour la saison hivernal. Venez nous voir!

Horaire hiver : novembre à avril

Lundi au Mercredi	8h30 à midi -13h à 17h30
Jeudi	8h30 à midi-13h à 17h 30, 18h30 à 21h00
Vendredi	8h30 à midi, 13h à 17h00
Samedi	9h00 à midi

SYL-GYM ST-SYLVESTRE

Vous êtes en manque d'idée cadeau! Pourquoi ne pas offrir un certificat d'inscription au Centre de conditionnement physique le Syl-Gym St-Sylvestre. Vous pouvez venir nous rencontrer au 820 rue Principale sur les heures d'ouverture ou en téléphonant au 418 596-2427.

par année. La famille est alors considérée comme membre MONOPARENTAL FAMILIAL, ce qui fait une inscription annuelle de 110\$ peu importe le nombre d'enfants aux études à temps plein et à votre charge.

Une nouvelle catégorie de membre est maintenant disponible afin de répondre aux nouvelles habitudes de vie. Ainsi les parents "monoparental" de St-Sylvestre (uniquement) peuvent maintenant inscrire leur(s) enfant(s) (14 ans et plus) avec eux pour 25\$ de plus

À vendre :

Un tapis roulant (non commercial) de marque Shwins. En très bon état. Prix demandé : 100 \$Vous pouvez venir le voir au Syl-Gym sur les heures d'ouverture.

CADEAUX POUR VOUS

RÉFLEXOLOGIE :

La meilleure manière de connaître ce qu'est la réflexologie, c'est de l'essayer! En conséquence, je vous offre de tenter l'expérience à peu de frais.

Pour les mois de novembre et décembre, je vous offre une séance de réflexologie d'environ 30 minutes pour la modique somme de \$10.00.

ÉNERGIE: Pour un certain temps :

Enlignement des chakras et/ou nettoyage des énergies lourdes : à votre discrétion...

Marie-Pierre Michaud

Sur rendez-vous uniquement : 418-596-2791 Sauf le mardi après-midi et le vendredi