



Saint-Sylvestre
www.st-sylvestre.org

Entre les branches

Année 13, no 11 Spécial Noël 2019



Municipalité

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Les bureaux de la municipalité et de la fabrique seront fermés du 19 décembre au 6 janvier. Dès le 6 janvier, nous vous accueillerons aux heures habituelles.

COLLECTE D'ORDURE ET DE RÉCUPÉRATION

Exceptionnellement pour le temps des fêtes, les ordures (Bac vert) seront ramassés le vendredi 27 décembre et la récupération (Bac bleu) sera jeudi le 2 janvier. On vous prie de déposer vos bacs au chemin la veille, le camion passera tout au long de la journée. Vous trouverez également, dans ce journal, le calendrier des ordures et de récupération 2020. Merci de mettre les bons bacs (les bacs vert pour les ordures et les bacs bleu pour la récupération)

SENTIER DE MOTONEIGES ET DE VTT

Nous vous demandons de respecter la signalisation et les droits de passages.

Certains motoneigistes sortent des sentiers et vont sur les terrains privés, ce qui est interdit et cela met en péril les droits de passages. Nous comptons sur votre collaboration.

La direction du Club des Montagnards

DATES DES CONSEILS MUNICIPAUX 2020

Voici les dates des séances du conseil municipal en 2020, les lundis à 20 h : 13 janvier, 3 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai, 1^{er} juin, 6 juillet, 10 août, 14 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 7 décembre

JOURNAL MUNICIPAL

Prenez note que le journal fait relâche en janvier. Pour la prochaine parution du mois de février, la date limite pour déposer les articles est le 17 janvier 2020

Durant la période des fêtes, la **caisse Desjardins** est fermée le 25, 26 décembre et le 1^{er} et 2 janvier

NOS MEILLEURS VOEUX

Nous profitons de cette période de réjouissance

Pour vous souhaiter de joyeuses fêtes

Et pour vous offrir nos meilleurs vœux de bonheur,

De santé et de prospérité pour la nouvelle année.

Mario Grenier, maire

Et toute l'équipe municipale

Fabrique

La Fabrique a changé de numéro de téléphone:
418-596-2384 poste 1, l'ancien n'est plus valide.



La Messe de Noël

Le 24 décembre 2019, à 20h une messe de Noël sera célébrée en notre paroisse. Nous vous invitons à vous joindre pour célébrer la venue de Jésus notre grand frère dans la Foi, notre sauveur, notre guide et notre modèle.

REMERCIEMENT SPÉCIAL AUX BÉNÉVOLES

En ce temps de célébrations, nous voulons exprimer notre gratitude envers les bénévoles qui s'impliquent à différents niveaux au sein de l'église. L'engagement de tous et chacun est primordial pour assurer la pérennité de l'église de St-Sylvestre.

Merci beaucoup!



MESSAGE DE NOËL 2019

Le temps passe à une vitesse vertigineuse. Les routines quotidiennes, l'obligation de performer toujours plus et les heures passées devant les écrans occupent tout notre temps.

L'être humain, "corps, âme, esprit" que devient-il?

Nous sommes à l'aurore d'une nouvelle décennie. Plus que jamais, il faut vivre en conscience. Chacun, chacune, avec nos qualités et nos défauts sommes en mission sur cette terre. S'occuper de notre âme est important car elle survivra à notre corps. Dieu vit en nous et nous devons aller à sa rencontre.

À cet effet, l'être humain doit établir une relation personnelle avec Dieu : La prière

Prier, c'est élever son esprit et son cœur vers Dieu notre Père, se confier à Lui, Lui parler. Jésus-Christ, notre sauveur guide et modèle nous a même enseigné une prière, le "Notre père". Il a dénoncé le mal et nous a fait connaître Dieu, source de l'Amour, de la Paix, du Pardon.

JOYEUX NOËL 2019

BONNE ET SAINTE NOUVELLE ANNÉE DE VIE 2020.



Ginette Foucault Lavallée
Équipe d'Animation Locale

Volet : Annonce de l'Évangile et éducation de la Foi

Vous (ou un de vos proches) êtes en perte d'autonomie et avez besoin d'un des services suivants: Popote roulante, accompagnement transport pour rendez-vous médicaux, soutien au proche aidant ou visites d'amitié, nous vous guiderons vers les services proposés. Lien-Partage et son équipe de bénévoles assureront le suivi.

Le conseil local de Lien-Partage.

Téléphone : 418 387-3391



Après une année bien remplie par différents projets, voilà enfin le temps pour chacun de prendre du repos bien mérité.

Festoyez avec parents, amis, et surtout, laissez-vous émerveiller par les petites choses du quotidien souvent ignorées.

Que la magie du temps des fêtes soit présente dans vos cœurs et vos vies.

Nous vous attendons en grande forme pour nos prochaines rencontres. Tous les présidents (es) de chacun de vos organismes vous souhaitent Joyeuse Fêtes!



FADOQ ST-SYLVESTRE

À votre agenda:

Baseball-poche interparoissial, **jeudi le 30 janvier** au Centre multifonctionnel. Inscriptions à 18 h 30. Prix d'entrée 4\$. Bienvenue à tous les amateurs.

Retour de **Viactive le mercredi 22 janvier** à 13h30 au local, pour 8 à 10 semaines selon la disponibilité des participants(es).

Mercredi le 5 février, au Centre multifonctionnel, salle Lotbinière, de 9 h 30 à 11h, projection du film de Fernand Dansereau <<Le vieil âge et l'espérance>>, suivi d'une période d'échanges et de questions, pour ceux et celles qui le désirent. Viactive fera relâche en après-midi.

LES FERMIÈRES

Le 21 décembre prochain de 9h30 à 15h30 aura lieu le marché de Noël au centre multifonctionnel. À cette occasion il y aura vente de divers objets des fermières. Toute la communauté de Saint-Sylvestre et les gens de l'extérieur sont invités à venir nous voir.

Le 7 janvier à 8h30 au Resto-Club des Montagnard sera servi un déjeuner pour les membres du cercle des fermières de Saint-Sylvestre ainsi que leurs conjoints.

Vente de pâtés et de tartes 2019. Compte tenu du grand succès de cette activité, nous tenons à remercier toute la population pour son soutien à notre organisme!

CHEVALIERS DE COLOMB

Vendredi le 10 janvier à 20h. Tournoi de 500 à St-Patrice.

Mardi le 14 janvier réunion mensuelle avec conjointes à St-Sylvestre



La direction du club des Montagnards vous remercie pour son encouragement tout au long de l'année et désire vous souhaiter ses Meilleurs Voeux pour cette période des Fêtes ainsi qu'une Belle Année 2020!



Les Chevaliers de Colomb de St-Sylvestre ont rendu hommage à la famille de l'année le 30 novembre dernier .

Nos félicitations à Fernande et John Houley ainsi qu'à leur famille



la collecte



Organisée par
les Chevaliers de Colomb

Lundi 30 décembre
14 h 30 à 20 h

CENTRE MULTIFONCTIONNEL
435, rue Principale
Saint-Sylvestre



DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.



Voyage organisé

AU THÉÂTRE POUR VOIR LA PIÈCE:
"TOUT INCLUS"

une quête pour trouver l'or dans notre vieillesse

Une sortie au Théâtre Périscope vous intéresse? Joignez-vous à nous jeudi le **30 avril 2020**
Aller/Retour en Autobus
Départ 17h30 au CPAL
Coût par personne: **\$35.00**

*Premier payé,
Premier réservé!*

Date limite d'inscription:
8 Janvier 2020

POUR INFORMATION OU RÉSERVATION
MÉLANIE: 418-728-4825



PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT : info@carrefouemploi.lotbiniere.com | 418 888-8855

Prenez le temps d'aller naviguer sur notre
NOUVEAU SITE INTERNET

CAREFOUR
EMPLOI - LOTBINIÈRE

LE CARREFOUR OFFRES D'EMPLOI SERVICES PROJETS ÉVÉNEMENTS CONTACT

L'expertise en emploi
au profit de tous...
sans exception!

Revenez sur le site de Carrefour emploi Lotbinière, comment puis-je vous aider?

Recherche de Carrefour

Entrer un nom...

CAREFOUR
EMPLOI - LOTBINIÈRE

RESSOURCES | ACCOMPAGNEMENT | ORIENTATION

La GUIGNOLÉE

Au nom des jeunes de St-Sylvestre qui bénéficieront des revenus de la guignolée, les membres du Club Lions de St-Sylvestre tiennent à vous remercier pour votre **TRÈS GRANDE** générosité. En effet, lors de la collecte du 7 décembre dernier, les bénévoles et les Lions ont amassé jusqu'à maintenant la magnifique somme de **\$3,530.00**. Encore une fois **MERCI** et à l'an prochain!



Horaire des fêtes du Syl-Gym Saint-Sylvestre

Le Gym sera fermé pour la période des fêtes du 23 décembre au 5 janvier 2020 inclusivement. Nous profitons de l'occasion pour vous informer qu'il est possible d'obtenir des certificats cadeaux pour ceux qui désirent offrir un abonnement annuel du Syl-Gym. Un beau cadeau pour Noël à donner à ceux que vous aimez.

Le comité tient à remercier ses bénévoles et vous souhaite les meilleurs vœux en cette période des fêtes!



REMERCIEMENTS

Depuis 2016, les promoteurs du Mont Ste-Marguerite offrent à la municipalité de St-Sylvestre une somme d'argent de 20 000\$ par année. L'entente précise que ces sommes doivent être utilisées pour des projets communautaires. Dans les 3 dernières années, la municipalité de St-Sylvestre a attribué ces argents à la nouvelle patinoire et à l'enseigne numérique; des projets hautement appréciés par la population. De plus, nous avons répondu à quelques demandes de soutien financier provenant d'organismes sans but lucratif, notamment le Club des Montagnards Inc.

En plus de favoriser l'amélioration des infrastructures municipales disponibles à l'ensemble de la population, le Mont Ste-Marguerite participe également au soutien des organismes communautaires et nous en sommes très reconnaissants; c'est pourquoi nous profitons de ce moment de reconnaissance pour vous remercier grandement de votre implication passée, présente et future dans notre communauté.

**M. Mario Grenier, Maire
Et l'équipe municipale**



SOIRÉE SPAGHETTI

Au profit des POMPIERS de ST-Sylvestre

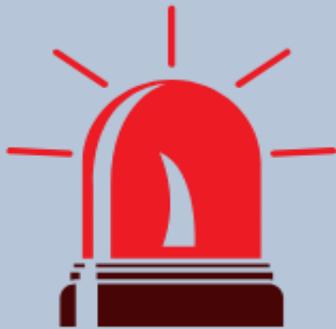
SAMEDI 18 JANVIER 2020 18h45

Au centre multifonctionnel

Avec l'orchestre "Les poffins"

Les billets sont en vente à Alimentation St-Sylvestre et
auprès des pompiers.

*Cadeaux offerts avec réservation d'une table de 8 personnes



COLLECTE DE SAPINS DE NOËL

Vous pourrez apporter votre sapin **au plus tard le dimanche 12 janvier** au point de dépôt suivant :

Derrière la caserne d'incendie à l'endroit désigné.
RÉCUPÉREZ EN TOUT TEMPS, C'EST IMPORTANT!



CIRCUIT HISTORIQUE DES
— CHEMINS CRAIG & GOSFORD —



CIRCUIT, MUNICIPALITÉS, RALLYE

www.craig-gosford.ca

Programmation des loisirs Hiver 2020

karaté

LIGUE
AMICALE DE
HOCKEY

TAI-CHI

YOGA

FAUX VITRAIL

Danse

PRÊT À RESTER SEUL

Gardiens avertis

CINÉMA

INSCRIPTION

AU 418-596-2384 POSTE 2

À loisirs@st-sylvestre.org

SUR LE SITE ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR ET CULTURE/PROGRAMMATION DES LOISIRS

TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ

DATE LIMITE: LUNDI 13 JANVIER

HORAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h-11h15 Cerveau actif				9h30-10h30 Work out
		13h30 Viactive	15h-16h Danse Méli-Mélo	13h-15h Tai-chi intermédiaire	
19h-20h30 Yoga	18h-20h Ligue de hockey	15h-16h Karaté	18h30-20h30 Atelier de faux vitrail		
	18h45-19h30 Danse country	Entre 15h et 21h Gym pour activité sportive			

Programmation des loisirs – HIVER 2020

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: LUNDI 13 JANVIER À 16H. TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ,
AU 418-596-2384 POSTE 2 À LOISIRS@ST-SYLVESTRE.ORG OU SUR LE SITE ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR ET CULTURE/PROGRAMMATION DES LOISIRS

KARATÉ
4 à 12 ans
Mercredi 14h55-16h
22 janvier au 29 avril
En relâche le 4 mars
Au gym du centre multi

Dojos Arts martiaux est une organisation qui compte 7 écoles dans la région de Québec. Augmenter la concentration, contrer l'intimidation, développer l'estime de soi et le respect ne sont quelques valeurs véhiculées par l'école.
Le kimono est gratuit pour les nouveaux membres. Offert par Dojo François Leblanc
Prix :
160\$/ 14 semaines ou possibilité de payer directement au formateur en 4 versements de 40\$ (Par chèques postdatés 20 janvier, 20 février, 20 mars et 20 avril)

DANSE MÉLI-MÉLO
4 à 12 ans
Jeudi 14h55-16h
23 janvier au 16 avril
En relâche le 5 mars
Spectacle le samedi 19 avril 2020 à Ste-Marie

Le cours de danse comprend plusieurs genres (Cheerleading, danse country, ballet jazz et encore plus). La formule Méli-Mélo permet d'essayer plusieurs genres de danses. Les enfants les découvriront, ensuite ils choisiront avec le professeur les genres et présenteront leur création à la fin de la session.
La professeure est ouverte à l'intégration de nouveaux enfants durant les premières semaines. Offert par l'École Move et enseigné par Jinny Philippon.
Prix :
80\$ / 11 semaines

Semaine de relâche 2020 3 jours d'activités (20\$/jour) 8h-17h

Journée	Activité (AM)	Activité (PM)
Mardi 3 mars	Jeux au gymnase	Cinéma
Mercredi 4 mars	Animation avec Cléobüle Spectacle et bricolage	Hockey, patinage et glissades (Apportez vos traîneaux et patins)
Jeudi 5 mars	Sortie au Village Aventuria (Animation, tyrolienne et autres activités extérieures)	

Inscription avant le 17 février 2020 (même formulaire que les loisirs)
Nombre minimal d'inscription 10 enfants par jour

Prêts à Rester Seuls
(REPRISE)
9 ans et + (ou avoir complété la 3e année)
Samedi, 22 février de 8h30 à 14h30
Au centre multifonctionnel (435 rue Principale)

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Le programme **Prêts à rester seuls** vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison et seront ainsi **Prêts à rester seuls!**
Prix : 55\$ par personne incluant cahier, mini trousse et certificat de la Croix-Rouge
Offert par Gardiens et Secouristes Avisés du Québec

Nombre d'inscription minimal requis : 11 participants



Formulaire d'inscription

Pour les activités des loisirs de St-Sylvestre

Programmation de l'HIVER 2020

Identification du répondant (pour reçu d'impôt) *section obligatoire	
Prénom : _____	Nom : _____
Adresse : _____	
Tél .résidence : _____	Tél. cellulaire _____ Tél. urgence : _____
Courriel* : _____	

Section du participant				
Prénom et nom	Age	Activité	Horaire	Coût

***Informations supplémentaires pour les enfants :**

Prénom	Allergie(s)/Problème de santé?	Après l'activité, l'enfant repart à pied/ Au service de garde/Avec parent ?

Total	
<i>Rabais familial s'il y a lieu (1 activité: 0\$ /2 activités: 5\$ /3 activités: 10\$)</i>	
Total à payer	

Cochez la façon que vous allez payer :

<input type="checkbox"/> À l'école (Pour les enfants à l'école)	<input type="checkbox"/> Par chèque (À l'ordre de **La Municipalité de St-Sylvestre**)
<input type="checkbox"/> En personnes, au bureau municipal	<input type="checkbox"/> En argent (préféablement en argent exact)
<input type="checkbox"/> Par la poste	<input type="checkbox"/> En ligne

* Notez que vous devez faire **le paiement** avant le premier cours, car l'accès à l'activité vous sera malheureusement refusé.

VOIR AU VERSO→

RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES

- Je reconnais m'être inscrit à un programme offert par le service des loisirs de Saint-Sylvestre.
- Je reconnais que certains risques peuvent survenir à la pratique de ces activités et que ces risques peuvent varier d'une personne à l'autre selon **son état de santé, sa condition physique ainsi que selon ses aptitudes** vis-à-vis le respect des principes d'entraînement et des règles mises de l'avant par le programme. Ces risques sont, de façon plus particulière, mais non limitative, les suivantes: une tension artérielle anormale, un malaise à la poitrine, un étourdissement, un évanouissement, des crampes et des nausées et, rarement, une crise cardiaque;
- Je reconnais avoir pris connaissance **du matériel obligatoire** pour les activités auxquelles je pratique;
- Je reconnais également qu'il est de ma responsabilité de:
 - Respecter les règles, règlements et façons de faire applicables aux activités auxquelles je participe;
 - Ne pas aller au-delà de mes capacités et aviser l'intervenant en charge de tout malaise, douleur ou symptôme ressentis pendant ou après un exercice;
- Je reconnais que les activités auxquelles je participe peuvent occasionner des contacts physiques non volontaires;
- Je reconnais que outre les activités parascolaires, les adolescents inscrits côtoieront des adultes;
- Je reconnais par la présente que, même si peu de blessures surviennent dans ce domaine, la pratique du conditionnement physique et des activités plus particulières auxquelles je suis inscrit comporte certains risques.

JE RECONNAIS AVOIR PRIS CONNAISSANCE DES RISQUES ET CONDITIONS ÉNUMÉRÉS DANS LE PRÉSENT FORMULAIRE ET JE DÉCLARE ÊTRE APTE À ENTREPRENDRE LE PROGRAMME EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE.

Signature des participants:

1. _____ Date: _____
2. _____ Date: _____
3. _____ Date: _____

Signature du répondant (pour les moins de 18 ans):

_____ Date: _____



Réunion conseil

CALENDRIER ORDURES - RÉCUPÉRATION 2020



Récupération



Ordures

JANVIER

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARS

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

JUIN

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

CALENDRIER ORDURES - RÉCUPÉRATION 2020



Réunion conseil



Récupération



Ordures

JUILLET

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOUT

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

SEPTEMBRE

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Programmation des loisirs – HIVER 2020

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: LUNDI 13 JANVIER À 16H. TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ,
AU 418-596-2384 POSTE 2 À LOISIRS@ST-SYLVESTRE.ORG OU SUR LE SITE ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR ET CULTURE/PROGRAMMATION DES LOISIRS

Gardiens avertis

11 ans et +
(l'âge est requis au 20 mai)

Samedi 23 mai de 8h30 à 16h30

Centre multifonctionnel
(435 rue Principale)

La formation **Gardiens avertis** a été entièrement revue et enrichie afin de mettre davantage l'accent sur les techniques de secourisme. Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours **Gardiens avertis** approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. En s'appuyant sur les dernières données scientifiques, les méthodes pédagogiques du nouveau programme ont également été revues afin de faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.

Prix

55\$ par personne, incluant livre mini-trousse et certificat de la Croix-Rouge

Nombre d'inscription minimal requis : 11 participants

Gymnase pour activité sportive

Pour tous

Mardi entre 15h et 21h

(Les heures peuvent varier selon vos demandes)

Au gymnase du Centre multifonctionnel

Vous aimeriez venir jouer à un sport (badminton, le volley-ball, le basket-ball ou autre) entre amis ou en famille? Le gymnase du centre multifonctionnel est à votre disposition. Apportez votre équipement. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Contactez Marie-Eva Lambert 418-596-2384 #2 pour les inscriptions (obligatoire).

Prix: 10\$/heure/terrain

Nombre d'inscription minimal requis: 2 personnes

Ligue amicale de hockey de St-Sylvestre

8 ans et + (les groupes d'âge varieront selon les inscriptions)

Mardi 18h-21h (selon le nombre d'inscriptions) (Remis au mercredi si la température ne le permet pas)

7 janvier (Match pré-saison)

14 janvier au 19 février

(6 semaines, mais si la température le permet, la ligue pourra se poursuivre)

Le responsable formera deux équipes par groupe d'âge et celles-ci s'affronteront pendant 45 minutes. L'équipement suivant est obligatoire: casque avec grille complète, gants de hockey, protège cou, bâton de hockey et évidemment des patins. Les règlements de la ligue sont : aucun lancé frappé, aucune mise en échec, aucun bâton élevé. S'il y a un non-respect quelconque d'un participant, le responsable pourra lui refuser l'accès à l'activité.

8 à 12 ans 18h00 à 19h00 *Les parents sont invités à venir aider leur enfant à lacer leurs patins au début de l'activité.

Min : 12 personnes

13 à 17 ans 19h00 à 20h00 *Min : 10 personnes*

18 ans et plus 20h00 à 21h00 *Min : 10 personnes*

*Possibilité de combiner des groupes s'il manque de personnes.

Responsable : Jean-Philippe Fortin-Lessard

Prix : 30\$/ la saison

Programmation des loisirs– HIVER 2020

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: LUNDI 13 JANVIER À 16H. TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ,
AU 418-596-2384 POSTE 2 À LOISIRS@ST-SYLVESTRE.ORG OU SUR LE SITE ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR ET CULTURE/PROGRAMMATION DES LOISIRS

Yoga

14 ans et plus

Lundi 19h-20h30

20 janvier au 22
mars (10 semaines)

Centre multi-
fonctionnel au 2e
étage

Le Hatha Yoga est doux et accessible. Cette pratique ne nécessite pas une souplesse ou une endurance de haut niveau puisqu'elle s'adapte aux possibilités, à la condition et à l'âge de chacun et offre un potentiel de progression quasi illimité. Une pause pour s'ancrer dans le moment présent avec postures de yoga adaptées au niveau du groupe et relaxation profonde. Amenez votre tapis et une petite couverture. Venez faire un essai! **Offert par Maude Pelletier**

Prix :

120\$/10 semaines ou la possibilité de payer 15\$ par séance

Nombre d'inscription minimal requis : 5 participants

Danse COUNTRY

Danse country

Pour tous. Les enfants de tous âges
sont les bienvenus!

Mercredi 18h45-20h

**15 janvier au 6 mai
(15 semaines)**

Danse de ligne et/ou en couple pour débutant. Vous n'avez jamais dansé? Vous aimeriez essayer, ne soyez pas gênés, venez faire un essai en tout temps!

8\$/séance sur place (Pour les enfants, le prix sera à déterminer) Offert par Jinny Philippon

Work out

13 ans et plus

Samedi 9h30 - 10 h30

**11 janvier au 4 avril (11
semaines)**

(Pas de cours le 8 février
et le 7 mars)

Au gym du centre multi-
fonctionnel

Est-ce le temps de se mettre en forme ou de perdre du poids? Ce cours est parfait pour cela et aussi pour améliorer votre capacité musculaire et cardiovasculaire. La formatrice vous donnera des trucs d'entraînements et de nutrition. À chaque semaine, ce sera des entraînements différents! Selon la méthode d'entraînement, des accessoires comme des dumbbells, élastique, step, etc, seront utilisés.

Séance de mise en forme gratuite SAMEDI LE 11 janvier

Prix 100\$/11 semaines ou 10\$/séance.

Professeure : Mélinda Frenette

Nombre d'inscription minimal requis : 6 personnes

La patinoire et l'anneau de glace

La patinoire et l'anneau de glace sont ouverts lorsque la température le permet

La patinoire est réservée au hockey, sauf s'il n'y a pas de hockeyeur.

L'anneau de glace est destiné seulement aux patineurs.

Durant les heures d'école, de 8h à 15h, les élèves de l'école ont priorité.

Les heures d'ouverture du local pour se chauffer et pour utiliser les toilettes sont :

8h à 21h en semaine (22h la fin de semaine)

La patinoire est réservée aux patineurs de 10h à 14h et aux hockeyeurs de 14h à 21h.

Cet horaire est en vigueur temporairement, jusqu'à ce que l'anneau de glace soit praticable.

Programmation des loisirs – HIVER 2020

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: LUNDI 13 JANVIER À 16H. TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ, AU 418-596-2384 POSTE 2 À LOISIRS@ST-SYLVESTRE.ORG OU SUR LE SITE ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR ET CULTURE/PROGRAMMATION DES LOISIRS

CERVEAU actif

50 ans et plus
Mardi 9h à 11h 15
21 janvier au 7 avril (12 semaines)
En relâche le 3 mars
Au centre multi-fonctionnel au 2e étage

Vous voulez maintenir vos capacités intellectuelles? Des activités, comme « bouger vos méninges », en groupe vous permettront de développer et de maintenir l'attention, la concentration et la mémoire par le biais d'activités et de stratégies. Ce sera des occasions de rencontres, de partages et de réflexions assurées!

Offert gratuitement par le Centre de formation des Bâisseurs-CSBE

Les gens inscrits à l'automne contactez-nous seulement si vous vous désistez.

Pour les nouveaux au 1er cours, il est nécessaire d'apporter une copie de carte d'assurance maladie et du certificat de naissance.

Tai-chi intermédiaire

Tous
vendredi 13h- 14h30
13 mars au 29 mai 2020
(12 semaines)
Centre multifonctionnel

Description

Le tai-chi est un art martial chinois qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Le tai-chi améliore l'équilibre, la mémoire, la coordination et la circulation du sang.

Prix :

120\$/12 semaines

Offert par Émilie Doyon, professeure certifiée

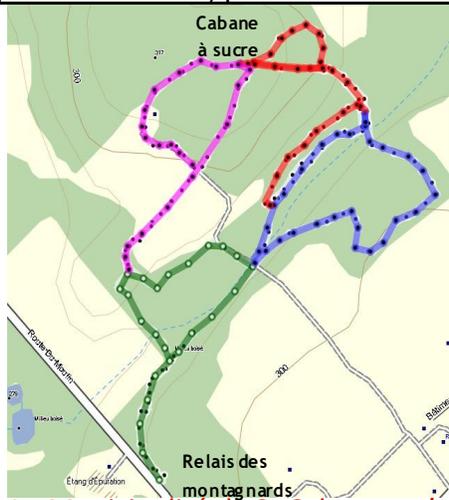
Nombre d'inscription minimal requis : 8 participants

NOUVEAU!!!

Le carrefour des personnes âgées de Lotbinière (CPAL) offre GRATUITEMENT des ateliers d'initiation au Tai-chi, « petite forme Pékin ». Les localités sont à déterminer selon les inscriptions (St-Patrice, St-Narcisse ou St-Sylvestre). **Date limite: 22 janvier 2020.** Pour s'inscrire communiquez avec Samantha Dostie (CPAL) au 418-728-4825

Sentier de raquettes

Les Sentiers de Raquettes Sylvestre, avec ses trois kilomètres de pistes. Vous pouvez accéder en vous rendant dans la rue Bilodeau. Le point de départ est situé à l'arrière du poste d'incendie, près des boîtes à lettres.



Il se peut qu'il y ait des arbres qui obstruent le sentier, et qui vous oblige à les contourner. Nous vous invitons à la prudence. **Il y a des plans du sentier disponibles à la municipalité.**

Légende

- * (1) La St-Sylvestre (915 m) Difficulté : FACILE
- ** (2) La Bilodeau (1,5 km) Difficulté : FACILE
- *** (3) La Cabane (1,7 km) Difficulté : MOYENNE
- **** (4) La Belle Vue (1,5 km) Difficulté : MOYENNE

Le Grand Tour, en passant par l'extérieur de tous les sentiers (2 km)

La Municipalité de St-Sylvestre n'est pas responsable des accidents et des bris matériels.

HORAIRE DU SYLGYM

824 rue Principal St-Sylvestre G0S 3C0

Téléphone : 418 596-2427

Les heures d'ouverture de l'automne-hiver :

Lundi et mardi : 8h00 à 11h00 et 16h00 à 20h30

Mercredi : 8h00 à 11h00 et 16h30 à 20h30

Jeudi : 9h00 à 10h30 et 19h00 à 20h00

Vendredi : 8h00 à 11h00

Samedi : 9h00 à 10h30

Dimanche : fermé

A noter que les lundis 8 à 11h et les mercredis 16h30 à 19h00 François Leblond, kinésologue, est présent pour vous conseiller.

Vous pouvez prendre une carte de membre annuelle selon les tarifs suivants :

- 85\$ pour les résidents de St-Sylvestre
- 110\$ pour les non-résidents
- 195\$ familial (2 adultes et 1 enfant de 14 ans et + en âge scolaire) *
- 110\$ familial (monoparental et 1 enfant et + en âge scolaire) *
- 5\$ / séance, sans abonnement.
- Premier essai gratuit en tout temps!
- l'abonnement familial est limité aux résidents de St-Sylvestre.

Responsable : Comité bénévole du Syl-Gym

Activités régulières pour les membres FADOQ (50 ans et plus)

Pour les cartes de membre ou pour avoir de l'information: Véronique Payeur, présidente 418-596-2252

Activités	Quand	Où	Coût
Vie Active est un programme pour faire bouger les aînés en groupe de façon sécuritaire.	Début le mercredi 22 janvier à 13h30	Au local de la FADOQ	Gratuit
Baseball-poche	Les lundis 19 h	Au local de la FADOQ	Être membre
Baseball-poche inter-paroissial à St-Sylvestre *inscription 18h30 avant l'activité	Jeudi 30 janvier et 20 février à 19 h	Au Centre multi-fonctionnel de St-Sylvestre	Coût 4\$
Projection du film de Fernand Dansereau <<Le vieil âge et l'espérance>>, suivi d'une période d'échanges et de questions, pour ceux et celles qui le désirent.	Mercredi le 5 février de 9 h 30 à 11h	Au Centre multi-fonctionnel, au 2e	Aucun coût, être membre
Journée de la femme, Déjeuner suivi d'une pièce de théâtre au local. Par la suite, léger dîner et jeux sociaux.	Mardi le 10 mars à 8 h 30	Au Club des Montagnards	Repas aux frais des Participants
Dîner régional Partie de sucre	Jeudi le 16 avril à 11h30	À la Cabane à sucre du Père Normand	Repas aux frais des participants

St-Sylvestre a beaucoup évolué avec les années. La municipalité veut faire une exposition de son paysage qui a été marqué par le temps. L'exposition nous donnera une vue d'ensemble de l'évolution. Tout le monde est invité à venir porter leurs œuvres de bonne qualité (photos, peintures, dessins ou autres)



Le titre est « L'évolution de notre VILLAGE »

- **Date limite pour participer au concours : 15 juin 2020**
- **L'exposition aura lieu en septembre 2020**
- Les œuvres seront exposées à la bibliothèque *La rencontre*. Selon le nombre de participants, il y aura peut-être une rotation de l'exposition.
- Il y aura 2 tirages de participations; **les gagnants seront désignés lors du vernissage en septembre 2020**
- **2 coups de cœur seront désignés à la fin de l'exposition**
- Le public sera invité à venir voter pour leur coup de cœur jusqu'au 1^{er} novembre 2020.
- Le concours s'adresse à tous les résidents de la municipalité de St-Sylvestre.
- Les images doivent illustrer la municipalité de St-Sylvestre.
- Les photos inscrites au concours doivent être sur papier photo en couleurs ou en noir et blanc. Les photos, les peintures ou dessins peuvent être encadrés. Si les œuvres ne sont pas encadrées doivent être de **dimensions obligatoire de 8,5 x 11**.
- Chaque œuvre inscrite au concours doit porter (à l'endos) le nom et le numéro de téléphone du participant ainsi qu'une brève description de l'endroit où elle a été prise.

En participant au concours, le ou la participant(e) :

- atteste être l'auteur, concède une licence gratuite, non exclusive, lui permettant de reproduire, de publier, d'exposer. Le participant demeure le titulaire des droits d'auteur.
- atteste avoir obtenu le consentement des personnes apparaissant sur les photos et dégage la municipalité de St-Sylvestre de toute poursuite qui pourrait être intentée à la suite de la publication des photos soumises au concours.
- viendra porter son œuvre au bureau municipal à Marie-Eva Lambert, coordonnatrice aux loisirs. Au 423 B rue Principale.
- pourra reprendre leur œuvre après l'exposition. La Municipalité de St-Sylvestre ne peut être tenue responsable de toute dégradation ou perte des photos inscrites au concours.

Informations : tél. 418-596-2384 #2 ou courriel loisirs@st-sylvestre.org

<p>Atelier de faux vitrail Adultes 5, 12 et 19 février Mercredi 18h30-20h30 au centre multifonctionnel à la salle Mario Grenier</p>	<p>Libérez votre créativité en faisant du faux vitrail! Venez faire une œuvre inspirée de différents modèles. Possibilité de faire une œuvre pour le concours à la bibliothèque. S'il y a de l'intérêt du groupe, la professeure est ouverte et compétente d'enseigner d'autres techniques de peinture par la suite. Prix : 52\$ + plexiglass (10\$) Nombre d'inscription requis le minimal et maximal : 5 à 8 personnes</p>
---	---

BIBLIOTHÈQUE LA RENCONTRE



824 rue Principale - Tél. : (418) 596-2427
Horaires: MARDI 13h-16h, JEUDI 19h à 20h30, et DIMANCHE 10h à 11h30

Courriel : bibliorencontre@gmail.com

Web : <http://www.bibliothequelarencontre.com>



: Bibliothèque de Saint-Sylvestre

LA MUNICIPALITÉ ORGANISE UNE

SOIRÉE CINÉMA!

VENDREDI 10 JANVIER **GRATUIT**

les portes ouvrent à 18h



**FILM POUR TOUS
À 18H30**

**FILM POUR LES 13 ANS
ET + À 20H30**

**POP CORN ET JUS
SUR PLACE
GRATUIT**

**À LA SALLE LOTBINIÈRE
AU 2E ÉTAGE DU CENTRE
MULTIFONCTIONNEL**

Modalité d'inscription

Comment S'INSCRIRE? 4 options

1- À L'ÉCOLE (pour les enfants de l'école)

Dans une enveloppe identifiée **Activités parascolaires** avec le paiement et la remettre à l'enseignant de votre enfant.

2-EN PERSONNE

Au bureau municipal, situé au 423-B, rue Principale
Du lundi au jeudi de 8h30-16h
Sur rendez-vous le vendredi 8h30-12h

3-PAR TÉLÉPHONE OU PAR COURRIEL

Au 418-596-2384 poste 2 ou à
loisirs@st-sylvestre.org

4-EN LIGNE

-Rendez-vous sur notre site: www.st-sylvestre.org
-Cliquer sur l'onglet **loisirs et culture**
-Dans programmation Hiver , cliquez sur le formulaire d'inscription en ligne

Comment PAYER? 3 options

1-PAR CHÈQUE

À l'ordre de **La Municipalité de St-Sylvestre**.
Possibilité de faire 2 chèques postdatés
Un à la date d'inscription et l'autre 30 jours plus tard

2-EN PERSONNE

Au bureau municipal, situé au 423-B, rue Principale.
Du lundi au jeudi de 8h30-16h
Sur rendez-vous le vendredi 8h30-12h

3-EN LIGNE

Faire un virement entre personnes avec la municipalité par Acces D. **En inscrivant:**

Identification: Loisirs St-Sylvestre

Raison du virement: Les initiales du participant

Le numéro de Transit: 20106

Le numéro d'institution: 815

Le numéro du compte/folio: 6642003

À NOTER POUR TOUTES LES INSCRIPTIONS

Nous vous contacterons 1 semaine avant votre cours uniquement S'IL Y A ANNULATION **d'un cours par manque d'inscription** et vous serez remboursés. **Si le cours n'est pas annulé**, vous n'aurez pas d'appel donc vous vous présenterez au cours tel qu'annoncé dans la programmation. Une fois les activités commencées, **aucun remboursement n'est applicable au deuxième cours**, sauf pour des raisons de santé sur présentation de preuve médicale.

Pour les activités parascolaires

Les enfants inscrits se rendront après l'école directement à leur activité et seront ramenés au service de garde dès l'activité terminée. Si les enfants ne sont pas inscrits au service de garde, les parents doivent assurer leur transport après l'activité ou prendre entente avec la responsable du service de garde au (418) 386-5541 poste 1656.

Il n'y aura PAS D'ACTIVITÉ lors des journées pédagogiques, lorsque l'école fermera ses portes pour cause d'intempéries ou d'impondérables de la part du responsable. Néanmoins, ces journées seront reportées à la fin de la session afin d'offrir le nombre de cours indiqué.

Aucun problème de comportement ne sera toléré par les responsables des l'activités. Dès le premier avertissement, les parents seront avisés; si un deuxième avertissement est nécessaire, l'élève pourrait être automatiquement expulsé de l'activité sans remboursements des frais d'inscriptions.

RABAIS FAMILIAL APPLICABLE AUX ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Nombre d'inscriptions / famille	Rabais total
1 activité	0 \$
2 activités	5 \$
3 activités et plus	10 \$

Les glissades familiales



de St-Sylvestre

7-8-9 FÉVRIER 2020



Venez glisser en famille ou entre amis sur des pistes qui offrent une vue magnifique sur les montagnes!

Tour d'hélicoptère



Au profit de la Maison Beau Sillon (personnes atteintes de la maladie Alzheimer)

Samedi et Dimanche

Il est recommandé d'apporter votre matériel de glisse: Casque et Chambre à air C'est pour votre sécurité!

Programmation

VENDREDI

PRIX d'entrée 7\$

19h00 à 22h00: Glissades sur pistes éclairées
20h00 à 2h00: Musique sous la tente
22h00: Feux d'artifices

SAMEDI ET DIMANCHE

PRIX d'entrée 10\$

11h00 à 16h00: Glissades
13h00 à 15h00: Tire sur la neige à volonté (5\$)

Entrée gratuite pour les 5 ans et - et pour les non glisseurs!

+ Chambre à air à louer 5\$ en quantité limitée

+ Remontées traditionnelles en sleighs tirées par tracteurs

+ Casse-croûte et Boissons sous une tente chauffée

+ Parc d'amusement pour les tout-petits

+ Musique et Animation

+ Grand stationnement gratuit

+ Plaisir même à - 30 degrés

Pour informations: 418-596-2384#2
www.st-sylvestre.org

