

Entre les branches

Année 5, no 5 Juin 2011

MUNICIPALITÉ

GROS REBUTS

N'oubliez pas que la journée de gros rebuts aura lieu le **9 juin**. Mettez vos choses tôt le matin ou même la veille, car on commence très tôt, la collecte. Ne sont pas acceptés les pneus, les matériaux de construction, les vieilles fenêtres et les bardeaux d'asphalte.

L'ÉCO CENTRE

Les journées d'ouverture de l'écocentre sont les suivantes : lundi de 9h00 à midi, vendredi de 13h00 à 16h30 et le samedi de 9h00 à midi. (Voir feuille en annexe pour ce qui est ramassé)

RÉSIDUS VERTS

Le conteneur près du poste à incendie, est disponibles si vous désirez vous débarrasser de votre herbe ou de vos branches. Celui-ci est vidé régulièrement. Récupérer, c'est l'affaire de tous.

LIVRES À VENDRE

Les personnes intéressées par le livre « *Lotbinière* » des Éditions GID peuvent se le procurer au bureau de la municipalité au coût de 49.95\$ taxes incluses. Ce livre est un moyen de découvrir les 18 municipalités en images.

Un petit rappel pour mentionner qu'il nous reste quelques exemplaires du livre « *Villages et Visages en Lotbinière* » au coût de 12\$. Ce livre raconte la présence irlandaise et l'histoire religieuse protestante de St-Sylvestre, St-Patrice et St-Gilles.

TERRAIN DE JEUX.

Il est encore temps de s'inscrire au terrain de jeux pour l'été. Pour information et inscription appelez au bureau municipal au 418-596-2384

BACS A VENDRE

Nous avons reçu des bacs à ordures (vert) et récupération (bleu) sur roues de 360 litres au coût de 90\$ ou de 240 litres au coût de 80\$ (taxes incluses). Nous vous rappelons que les bacs sont obligatoires dans toute la municipalité. Pour vous en procurer, vous n'avez qu'à passer à la municipalité.

L'AMÉNAGEMENT DU PARC de jeux est commencé. Pour la sécurité de tous, nous vous demandons de ne pas y circuler lors de la période des travaux.

FINITION DES TRAVAUX

Les travaux sur les rues du Moulin et Principale se termineront au cour du mois de juin.

MERCI AUX BÉNÉVOLES DE L'ÉCOLE L'ASTRALE

À vous toutes et à vous tous qui donnez de votre temps et de votre énergie pour soutenir les activités de l'école l'Astrale, l'équipe-école tient à vous dire à quel point votre implication est précieuse. Que vous fassiez partie de notre conseil d'établissement, que vous participiez à notre « opération pédiculose » ou que vous nous aidiez au transport d'élèves pour des tournois, sachez que vos efforts sont appréciés et que ces gestes de solidarité permettent à nos élèves de s'épanouir un peu plus. Votre générosité est digne de mention!

Au plaisir de vous côtoyer en 2011-2012! Laurent Boutin, directeur

TOUS ENSEMBLE POUR LA SÉCURITÉ DES ENFANTS !

Grâce au *Transport scolaire Bilodeau et Lehoux* de Saint-Sylvestre, tous les enfants de **Passe-Partout** ont eu la chance de faire une ballade en autobus scolaire. Avec **maman** ou **papa**, nos futurs écoliers ont pu se familiariser à l'embarquement et au débarquement. Une belle activité très appréciée de tous et qui contribue à la sécurité de nos petits! Un **grand merci** aux propriétaires de nous offrir depuis plus de 10 ans ce moment très attendu!

Pour les familles qui le désirent, il est toujours temps d'inscrire votre enfant de 4 ans à l'école (Passe-Partout). Contactez le secrétariat au (418) 386-5541 poste 7156.

EMPLOIS

Cueilleurs de fraises demandés

La saison des fraises approche à grand pas et nous recherchons des cueilleurs. Si la cueillette de fraises t'intéresse, appelle au Potager Therrien au 418-596-3154

Resto Bar du club des Montagnards 388, route du Moulin, St-Sylvestre

Poste : **Cuisinier (ère)**

15 à 20 heures – disponible les fins de semaine, disponible en semaine de jour ou de soir (à l'occasion)

Poste : **Serveuse aux tables**

10 à 15 heures – disponible les fins de semaine

Poste : **Barmaid**

15 à 20 heures – disponible les fins de semaine

Contactez Ruth Bilodeau au : 418-596-2010 ou 418-596-2632

OFFRE de service

Je suis disponible pour l'entretien de vos terrains (tondage, ramassage de roche, foin). Vous n'avez qu'à me contacter. Marc-André Roussin 418-596-2928

ORGANISME

FERMIÈRES

Assemblée générale le 7 juin à 19h30 à la salle municipale. Remise des prix de fin d'année. Abonnement payable en juin. Nous aurons un petit jeu spécial pour bien terminer l'année. Prix de présence et goûter suivra la réunion. Bienvenue à toutes !



SOCGER À ST-SYLVESTRE !!!!

Bonjour chers parents et amis,

Une belle activité est offerte **gratuitement** à vos enfants, par la municipalité de St-Sylvestre, pour la période estival. En effet, des équipes de **soccer** se mettent en branle, afin d'initier vos enfants à ce sport merveilleux. À raison d'un matin par semaine, soit le samedi ou le dimanche, qui sera déterminé avec les parents des enfants inscrits. Ceux-ci seront en mesure de participer à des pratiques ainsi qu'à des parties amicales de soccer. Le tout « coacher » par une entraîneuse, **Paule Drouin**, accréditée par l'**Association Régional de Soccer du Québec (ARSQ)**.

Le but de cette activité est de faire bouger vos enfants au rythme du ballon et de pratiquer un sport récréatif! Comme mentionné plus tôt, cette **activité dynamique est offerte gratuitement** par la municipalité de Saint-Sylvestre. Par compte, pour chaque enfant inscrit, le port de protège tibias est obligatoire ainsi que les bas longs. L'achat de chaussures de soccer reste optionnel à chacun, car une bonne paire d'espadrilles convient très bien. Le tout aura lieu sur un terrain adjacent au terrain de baseball de la municipalité. Ainsi, vous pourrez admirer vos petits en pleine action!

Actuellement, les inscriptions vont bon train et il reste des places dans toutes les catégories d'âge. Nous aimerions pouvoir faire plusieurs groupes d'âge cet été. Nous acceptons les inscriptions des enfants de 3 à 15 ans. Alors, pour permettre le bon déroulement de cette activité, il est primordial d'inscrire dès maintenant vos enfants auprès de **Paule Drouin au 418-596-3003 ou d_paule@hotmail.com**.

Joignez-vous à une équipe qui bouge!!!!



GARDIENS / GARDIENNES

Suite à quelques demandes, revoici la liste des jeunes qui ont remis leur nom.

- | | |
|--------------------------------------|---|
| - Marie-Joëlle Cloutier 11 ans | 418-596-2082 (coute période ou soutien aux parents) |
| - Alyson Bilodeau 11 1/2 ans | 418-596-2250 |
| - Suzie Vallerand 12 ans | 418-596-3022 |
| - Ariane Bilodeau 12 ans | 418-596-3104 |
| - Steven Boily 12 ans | 418-596-3219 |
| - Laura Nadeau 13 1/2 ans | 418-596-1335 |
| - Roxanne Leblond 13 1/2 ans | 418-596-2070 |
| - Marie-Sophie Campeau-Lortie 14 ans | 418-596-2973 |
| - Léa Maude Chatellier-Picard 14 ans | 418-596-2044 |



Chers Clients,

Merci de votre confiance! Votre fidélité nous a permis de rester leader en « acériculture » dans la région. L'été est à nos portes, c'est le temps du jardinage et d'aménagements paysagés. Venez voir nos produits en magasin qui s'offrent à vous, tant , côté engrais que semences.

« C'est toujours un plaisir de vous servir! »



Nouveau service
Service de soutien psychologique,
d'écoute et d'accompagnement

**Thérapeute en relation
humaine**



Guylaine Delisle, M.A.S.-B.T.R.

Services offerts

Un service de consultation individuelle. (Écoute, accompagnement et soutien).

Un service de sessions de petits groupes. À venir cet automne

Expérience auprès des aînés en résidence.



Service de consultation individuelle
Coût : contribution volontaire

Voici une oreille attentive branchée sur un cœur empathique !

MES COORDONNÉES



418-596-3369

1034, rang Ste-Marie O
Saint-Sylvestre (Québec)
G0S 3C0

guylainedelisle@globetrotter.net

Dépliant sur demande

Pour de plus amples informations, vous pouvez m'appeler ou
visitez le site Internet au www.laidant.org

MERCI

Nous tenons à remercier tous ceux qui nous ont encouragés, lors de la vente des roses à l'occasion de la fête des Mères. Pour cet évènement, les jeunes du Salon des jeunes ont vendu 400 roses.

Nous vous disons à l'an prochain.
Samuel Bilodeau, Animateur

Matières	Tarification
Bois	Gratuit
Métal	Gratuit
Pneus de véhicules automobiles	Gratuit
Matériel informatique	Gratuit
Résidus domestiques dangereux	Gratuit

*Nous acceptons seulement les matières en provenance du territoire de la MRC de Lotbinière (résidentiel seulement)

Matières acceptées (résidentiel seulement)



Bois (sauf bois traité)



Encombrants (*électroménager*)



Métal (*tuyaux, jantes de pneus, clôtures, gouttières, tôles ou toutes autres pièces métalliques*)



Ordinateurs et appareils électroniques (*fonctionnels ou non*)



Pneus de véhicules automobiles (*maximum 48 1/2 pouces sans jante*)



Résidus domestiques dangereux (RDD) (*huiles, solvants, acides, pesticides, peintures, piles, produits d'entretien ménager, lampes fluo compact...*). Les produits doivent être dans leurs contenants d'origine ou être clairement identifiés.



Résidus verts (*branches, feuilles, herbes...*)

Matières non-acceptées



Déchets domestiques (sacs verts) - carcasses d'automobiles - carcasses d'animaux - déchets radioactifs et biomédicaux - produits explosifs et munitions - isolants et styromousse - terre contaminée - produits commerciaux et industriels - résidus de construction et de rénovation non

CHRONIQUE : HYGIÈNE ET SOIN DES PIEDS

Hallux-Valgus : Déformation caractérisée par une déviation de gros ORTEIL vers l'extérieur.

Etiologie : Faiblesse musco-ligamentaire, traumatisme, chaussures défectueuses, marche défectueuse sur le bord interne du pied, affection des orteils (4 orteils en Marteau et 2 orteils plus courtes que le gros orteil).

Symptômes : Angulation du gros orteil, cor ou durillon, douleur - pression dans la chaussure -marche, mobilité anormale -anyclose.

Traitement préventif : port d'une chaussure adéquate, exercices du pied et des orteils.

Traitement curatif : athlète de nuit, bandage élastique, coussinets séparateurs, semelle et chaussure orthopédique, et le fameux Masso-Rub.

Lorsque pris au tout début, une bonne hygiène, une bonne coupe d'ongles et aussi un traitement de cors. Le dernier recours est la chirurgie.

La prochaine chronique, je vais vous parler du pied Hallus Rigidus.

Jacqueline Lévesque, naturpothérapeute diplômée
115, rue Bilodeau 418-596-2351

Tirage pour la fête des Mères : la gagnante est Mme Thérèse Blondeau de St-Sylvestre. Elle se mérite un soins des pieds d'une valeur de 50\$. Félicitation !

NOUVEAU À SAINT-SYLVESTRE

Massage Magnétique de Technologie Japonaise sur table ou chaise avec le fameux MAGREATOR. Ce massage se donne habillé, donc aucune crainte. Durée 15 minutes avec l'appareil, suivi de 5 minutes d'intégration + nettoyage de vos chakras 10 minutes. P.S. Ne pas avoir de pièce métallique dans ses vêtements dans le dos. Je possède 12 années d'expériences, sur *rendez-vous seulement*, 20\$ la session.

Pierre Brunet
311, rang Beaurivage 418-596-2300

Date limite pour remettre vos articles est le **23 juin**. Prochaine parution début juillet.
Prenez note qu'il n'y aura pas de journal en août.