



Entre les branches

Année 5, no 7

Septembre 2011

Date limite
pour
remettre
vos articles
20
septembre.

Prochaine
parution en
octobre

MUNICIPALITÉ

PERMIS DE CONSTRUCTION

Les permis de construction sont obligatoires lorsque vous décidez d'agrandir, rénover, faire de nouveau bâtiment. Il en est de même pour les démolitions. Vous n'avez qu'à vous présenter au bureau de la municipalité pour faire l'une ou l'autre des démarches.

LOGEMENT OU MAISON À LOUER OU À VENDRE

Un petit rappel ! Vous avez un loyer à annoncer ou une maison à louer ou à vendre sur le territoire de la municipalité? Nous vous de vous afficher sur le site web de la municipalité, et ce gratuitement. Cela vous intéresse, vous n'avez qu'à nous contacter au 418-596-2384.

AVIS DE RECHERCHE

Nous recherchons des photos numériques de qualités sur la municipalité afin de pouvoir les afficher sur le site web de la municipalité. Ces photos doivent représenter notre milieu de vie que ce soit du travail dans les champs en passant par la culture jusqu'à la récolte, de la baignade ou autres et touchant les 4 saisons. Vous en avez et vous êtes intéressés à nous les faire connaître, contactez nous par courriel à munisylvestre@altanet.ca ou au 418-596-2384.

REMERCIEMENT

La période estivale tire déjà à sa fin et nous désirons remercier sincèrement M. Jean-François Marcoux et Mme Paule Drouin pour leur implication auprès des jeunes en leur offrant de la balle molle et du soccer. Nos jeunes ont énormément apprécié pratiquer ces sports.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Vous avez un ou des enfant(s) qui fréquente(nt) l'école l'Astrale et vous êtes à la recherche d'un service de garde après l'école ? La municipalité offre ce service. Vous n'avez qu'à communiquer avec notre responsable pour plus d'information ou inscription au 418-596-3192.



INVITATION

UNE PREMIÈRE AU DOMAINE DU RADAR!
LE 10 ET 11 SEPTEMBRE 2011

PORTES OUVERTES - MARCHÉ AUX PUCES - TALENTS AMATEURS

Samedi, 10 septembre: Nous vous invitons en grand nombre à notre journée portes ouvertes. Venez visiter notre magnifique maison modèle et réserver votre prochain emplacement! Entrée gratuite!

De plus, lors de cette même journée et se poursuivant le lendemain, dimanche 11 septembre, participez à notre tout nouveau marché aux puces. Réservez vos tables maintenant afin de profiter d'un emplacement de choix ou venez simplement profiter des aubaines de nos exposants.

Vous avez du talent à revendre? Alors faites «swinger» la compagnie avec vos guitares, vos violons, vos accordéons, vos voix ou votre club de danse, c'est gratuit! Vous n'avez qu'à apporter votre équipement, nous fournissons le reste!

En cas de pluie, toutes ces activités se feront confortablement à l'intérieur! Informations et réservations de tables pour le marché aux puces: 418 596-1292.

Tours d'hélicoptère sur place 55\$/tour, téléphonez pour réserver.

C'EST UN RENDEZ-VOUS!

MUNICIPALITÉ (suite)

PATINOIRE

La municipalité est à la recherche d'une personne qui serait intéressée à s'occuper de la patinoire pour l'hiver 2011-2012. Soit faire la glace, l'entretien et faire le déneigement, s'occuper du local si besoin. Vous devez obligatoirement avoir 18 ans. Cela vous intéresse, donnez votre nom à la municipalité et ce avant le 16 septembre.

RAPPEL

Il ne vous reste que deux versements pour vos taxes, soit le 1er septembre et le 1er octobre.

À ceux et celles qui sont en retard, vous devez avoir payer vos taxes de 2009 et 2010 et ce avant le 31 décembre, afin de vous évitez d'être mis en vente pour le non paiement des taxes.

BACS A VENDRE

Nous avons à la municipalité des bacs à ordures et à récupération, au coût de 90\$ pour le 360 litres et de 80\$ pour le 240 litres.

Vous n'avez qu'à passer au bureau de la municipalité.

RECHERCHE

Nous sommes à la recherche de personne(s) qui ont des affinités avec l'informatique. Si vous possédez des connaissances dans l'un ou l'autres de ces options soit le langage : html, php, Mysql ou encore que pour de la révision de quelques textes ou photoshop.

Votre aide serait grandement appréciée. Cela vous intéresse, contactez la municipalité au 418-596-2384.

OUVERTURE OFFICIELLE

du parc d'amusement pour les enfants
de 1 à 12 ans,
de Saint-Sylvestre, le dimanche 11 septembre



Notre beau projet de construction d'un site d'amusement pour les enfants de 1 à 5 ans de Saint-Sylvestre ainsi que celui de rénovation du site d'amusement pour les enfants de 6 à 12 ans se termineront bientôt.

La Fondation École l'Astrale est fière d'annoncer que ses activités de financement des derniers mois lui ont permis d'amasser presque au complet la somme de 30 000 \$, afin de payer le site destiné à nos très jeunes enfants. Il nous manque quelques centaines de dollars à obtenir d'ici les prochaines semaines afin d'atteindre notre objectif de financement.

Entretiens, vous aurez remarqué que les installations des deux modules de jeu ainsi que des balançoires, des tables de pique-nique et des bancs ont été réalisés au début de l'été, par des bénévoles dévoués, afin que nos enfants puissent profiter du nouveau parc dès le début des vacances estivales. Il nous reste encore quelques aménagements mineurs à réaliser, qui seront finalisés au début de l'automne.

Afin de souligner de façon toute particulière la contribution de tous et de toutes à la réalisation du projet, la Fondation École l'Astrale et le conseil municipal de Saint-Sylvestre ont convenu d'organiser l'ouverture officielle du parc d'amusement pour le dimanche 11 septembre.

Cet événement festif aura lieu en après-midi, beau temps mauvais temps (une grande tente sera installée tout près du parc), de 13h30 à 15h30, sur le site même du parc. Toutes les citoyennes et tous les citoyens de Saint-Sylvestre, grands et petits, sont attendus en grand nombre. Pour le bénéfice des enfants présents, la rencontre sera animée par un clown et quelques surprises les attendent. Pour les adultes, chacun des représentants de la municipalité et de la Fondation diront quelques mots pour rappeler la signification et l'importance du projet.

Venez participer à la Fête !

Joseph Lamarre, président du C. A.
Fondation École l'Astrale



REMERCIEMENT

Course de tracteurs à gazon, tenue samedi le 27 août

La Corporation D.É.F.I. Saint-Sylvestre et le club des Montagnards Saint-Sylvestre désirent remercier tous les bénévoles qui, de près ou de loin, ont donné de leur temps, afin de rendre cette activité à bon port.

30 coureurs étaient sur place.

Kevin Labrecque, de notre paroisse, s'est classé 3^e dans sa catégorie.

Nous le félicitons pour sa performance. Et, on se dit à l'an prochain, si notre site est retenu pour les compétitions.

CATÉCHÈSE EN PAROISSE

et

INITIATION AUX SACREMENTS



PAROISSES DE ST-PATRICE ET SYLVESTRE

Vous n'avez pu inscrire votre enfant pour la catéchèse lors des journées d'inscriptions du 31 août et 1er septembre. Vous avez jusqu'au mercredi 7 septembre. Pour plus d'information contactez Mme Denise Cormier 418-387-5467.

RAPPEL C.V.A.

Saviez-vous que même si la période intensive de C.V.A. est terminée depuis la fin mai, il est toujours important de contribuer à la C.V.A. En plus de continuer l'entretien de l'église, elle permet aussi d'offrir tous les services de pastorale tels que les sacrements du baptême, première communion, confirmation, etc...

À ceux et celles qui n'ont pas remis leur contribution, il est possible de le faire, en la faisant parvenir au bureau de la Fabrique au 423-B, rue Principale à St-Sylvestre.

À la fin de l'année, toutes les contributions reçues en cours d'année, vous permettent de recevoir un reçu de charité.

Pour ceux et celles qui nous ont remis leur contribution, nous vous disons merci de votre générosité.

Au nom de la Fabrique, MERCI !



BENEDICTION DES ÉTUDIANTES & ÉTUDIANTS

L'Équipe d'Animation Locale de notre communauté invite tous les jeunes de St-Sylvestre qui fréquenteront l'École l'Astrale, la Polyvalente Benoît Vachon, le Cégep et l'Université en septembre, à une « BÉNÉDICTION SPÉCIALE ».

Dimanche, le 18 septembre prochain à 11h00, lors de la célébration eucharistique, il nous fera plaisir de vous accueillir dans notre belle et grande église, notre « Maison de rencontre et de prière ». Conscient que le début d'une nouvelle année scolaire est une étape importante pour tous les étudiants et étudiantes, conscient aussi que notre guide et modèle Jésus a dit : Demandez et vous recevrez, ensemble, nous prierons et demanderons l'aide de Dieu Père pour bien réussir cette nouvelle année scolaire.

Bienvenue à toutes et tous !

P.S.: Ceux et celles qui le désirent peuvent apporter leur sacs d'école.

RÉFLEXOLOGIE ET TRAITEMENT ÉNERGÉTIQUE

Je suis réflexologue de formation, diplômée du Centre-Psycho-Corporel de Québec depuis 1997. J'ai eu la chance d'être formée par Madeleine Turgeon (n.d.), une sommité dans le domaine. La réflexologie est une technique de massage de points bien précis situés autant sur la tête, les mains que les pieds. **Personnellement je travaille avec les points situés sur et sous les pieds.**

La réflexologie aide à éliminer les douleurs et les tensions d'origines physiques et émotionnelles. Cela permet aussi de diminuer les effets négatifs de certains médicaments. Excellent dans les cas de maux de dos, de douleur sciatique, de sinusite et de maux d'estomac.

ATTENTION : Vous devez toujours continuer à prendre la médication prescrite par votre médecin. Un réflexologue n'est pas un médecin, il ne pose pas de diagnostic.

Le jour de la rencontre, si cela vous est possible, ne prenez pas de Tylénol ou autres analgésiques (sauf si prescrit par un médecin). Comme vous enlevez vos chaussures et vos bas « mesdames pas de bas-culotte ». Lavez vos pieds, mais ne mettez pas de crème.

Si vous faites du pied d'athlète, séchez bien vos pieds et dites-le en prenant rendez-vous. Durée : Un traitement varie entre 30 et 45 minutes, parfois plus longtemps selon votre condition... Prix : \$25.00

Traitement énergétique :

Qu'est-ce que c'est? Premièrement il n'y a rien, ni de sorcier ni de démoniaque non plus! Ceci dit, les traitements énergétiques origines de très anciennes techniques utilisées depuis la nuit des temps. Notre corps est énergie! Tout ce qui nous entoure est énergie!...

Un des problèmes de notre société moderne est la difficulté de s'ancrer avant de faire quoi que ce soit! On se demande là encore, pourquoi on a mal dans le bas du dos, aux jambes, aux pieds... ce sont souvent des conséquences d'un mauvais ancrage. Lors des traitements je vous donnerai des trucs...

Souvent nos «Centres Énergétiques» mal alignés jouent sur nos émotions souvent négatives, ces fameux chakras dont vous entendez souvent parler sans trop savoir à quoi cela peut bien servir? Rééquilibrer nos énergies! Nettoyer nos corps subtils ça sonnent pas mal *New Age!*...

Des gens craignent ces mots et pourtant ce n'est qu'une question d'équilibre. Combien de fois avez-vous dit, ou entendu quelqu'un dire : « je me sens à côté de mon corps! » et bien oui c'est souvent le cas... et, cela se corrige tellement facilement. Mes formations et mes 25 ans de pratique acquise au fil des ans, sont à votre service si besoin est.

Les traitements énergétiques se donnent avec les mains et vous gardez vos vêtements rassurez-vous. Vous devez disposer d'une période approximative d'une heure et demie...

Pour réflexologie et/ou traitement énergétique vous pouvez me joindre sur rendez-vous seulement : 418-596-2791.

Je salue le soleil qui est en vous ! Marie-Pierre Michaud.

MASSAGE MAGNÉTIQUE

Oui chez vous, service personnalisé apprécié de tous. Massage magnétique de technologie japonaise sur table ou chaise avec le fameux MAGGREATOR

Avec 12 ans d'expérience et plus. D'une durée de 30 minutes, Détente, Confort, le Plein d'énergie.

P.S. Ne pas avoir de pièce métallique dans ses vêtements dans le dos.

Sur rendez-vous seulement, 20\$ / massage à ma résidence ou 60\$ / massage à votre domicile. Sur demande, balancement des chakras.

Au plaisir de vous recevoir.

Pierre Brunet 418-596-2300
331, Beaurivage
pierre46@gmail.com

FORMATIONS ET ACTIVITÉS POPULAIRES

COURS DE YOGA

Tous les mercredis soirs de 19hres - 20h30 à la salle Mario Grenier au centre multifonctionnel.

Début : 21 septembre 2011 Durée : 10 semaines

Pour informations Marie-Claude Drolet 418-596-2082.

COURS DE MUSIQUE

J'offres mes services pour des cours de clavier, piano et technique de voix.

Pour information : Francine St-Hilaire 418-596-2134

SESSION DE BADMINTON

Au centre multifonctionnel, le mercredi soir entre 19h et 21 heures. Une session de 13 semaines, du 21 septembre au 14 décembre 2011. Coût de 40\$ / session.

Inscription le 14 septembre de 19h à 21h , lors de cette soirée il y aura possibilité de faire du badminton libre.

Pour les occasionnels, le tarif sera de 4\$/heure. Pour info, contactez la municipalité au 418-596-2384



NATATION ST-SYLVESTRE...

Encore une fois les cours de natation ont été un franc succès!

Cet été, plus de 36 enfants de notre municipalité et 6 de municipalités avoisinantes, ont participé aux cours de natation. Les cours ont eu lieu du 1^{er} juillet au 5 août dernier. Nous tenons encore une fois à remercier nos précieux partenaires qui ont fait de ces cours un beau succès!

La Municipalité de St-Sylvestre, Caisse Desjardins Nouvelle-Beauce, Club Lion de St-Sylvestre , Les Chevaliers de Colomb de St-Sylvestre et notre transporteur, M. Pierre Laplante.

Merci à tous et à l'an prochain!

ORGANISMES

FERMIÈRES

Réunion le **6 septembre** à 13h00. Pour notre première réunion de l'année M. et Mme Doyon ont l'amabilité de nous inviter à une visite guidée au «Miel d'Émilie». Nous apprendrons comment ces merveilleuses petites abeilles travaillent pour fabriquer cet aliment si bon au goût et pour la santé et ce avec la collaboration de nos hôtes. Ce sera suivi d'une coupe de vin et d'un léger goûter. Votre comité à bien hâte de vous revoir toutes en grande forme. Si jamais la température est maussade, ce sera remis au lendemain et vous serez avisé par téléphone. À Bientôt

SYL-GYM ST-SYLVESTRE

Le centre de conditionnement physique le Syl-Gym reprend ses opérations à compter du 6 septembre prochain. Vous avez envie de bouger ou de vous remettre en forme ? Le Syl-Gym est l'endroit idéal. Comme par le passé, un professionnel (kinésologue) sera à votre disposition afin de vous aider à réaliser vos objectifs.

Venez visiter notre local et vous serez en mesure de constater la diversité et la qualité de nos appareils.

Le centre ne peut fonctionner adéquatement sans l'aide de bénévoles. Vous venez vous entraîner ? Pourquoi ne pas faire de la surveillance en même temps ? Vous pouvez vous joindre à notre équipe de surveillants, soit comme régulier ou remplaçant.

Au plaisir de vous revoir en septembre..

FADOQ

Ouverture des activités au club, le **mercredi 7 septembre**. Les membres sont tous invités pour le souper à 18h00 au local suivi d'une soirée récréative au coût de 5\$. Les cartes des membres seront disponibles durant la soirée.

A votre agenda, gala d'amateurs 18 septembre. Inscription à 10h00 début du gala à 13h00. Souper sur place. Pour information Hélène ou Jules Aimé Vachon au 418-596-2549.

Votre comité

Thérèse Tardif, présidente.

CHEVALIERS DE COLOMB

Réunion avec décorum, le **mardi 13 septembre** à la salle municipale de St-Sylvestre. Au programme : plan financier pour l'année. Etc...

CLUB DES MONTAGNARDS de St-Sylvestre

Assemblée générale annuelle, le jeudi 22 septembre à 20h00 à la petite salle municipale de St-Sylvestre. Vous n'êtes pas obligés d'être motoneigiste pour assister à cette rencontre, vous êtes tous et toutes invités à vous joindre à nous et à nous faire part de vos commentaires et de vos suggestions. Il nous fera plaisir de vous accueillir.

La direction.

Moments difficiles ? ...En parler, ça fait du bien...

Tel-Écoute du Littoral est un service d'écoute téléphonique **anonyme et confidentiel** pour toute personne qui ressent le besoin de parler de son vécu, qui se sent seule, qui a des idées noires ou pour toute autre problème. Parce que vous êtes importants pour nous, appelez.. on vous écoute.

Du lundi au vendredi de 18h00 à 4h00 du matin
Les samedis et dimanches de midi à 4h00 du matin

LIGNE D'ÉCOUTE SANS FRAIS
St-Narcisse, St-Patrice et St-Sylvestre : 387-3393

CHRONIQUE : HYGIÈNE ET SOIN DES PIEDS

Le pied plat : C'est une déformation par un affaissement de la voûte plantaire.

Étiologie :

- * Trouble mécanique : poids du sujet, aussi après une grossesse, déformation du pied aux articulations.
- * Trouble ostéo-articulaire : arthrose, arthrite, fracture, malformations osseuses.

Traitement préventif : Port d'une semelle orthopédique, chaussure adaptée, chaleur locale, massage avec produit camphré (masso-rub), hygiène.

Traitement chirurgical : transplantation de tendons, arthrodèse (à bloquer une articulation pour la rendre stable).

Un nouveau produit est maintenant disponible pour manucure et pédicure est le Vernisgeluv.

Jacqueline Lévesque N.D.

Technicienne en hygiène et en soin des pieds

115, rue Bilodeau au 418-596-2351



SOIRÉE CASINO À ST-SYLVESTRE

Il y aura une soirée Casino le 5 novembre prochain. Entre 20 et 25 tables seront disponibles pour vous amuser dès 20.00 heures. «2 ,000\$ seront distribuées en prix de présence, durant la soirée.

Réservez votre samedi soir et invitez vos amis et connaissances pour une soirée inoubliable.

La corporation D.É.F.I. Saint-Sylvestre

UN PETIT RAPPEL

ECO-CENTRE : à St-Patrice est ouvert jusqu'au 31 octobre. Pour connaître ce qui est récupéré, consultez le journal « Entre les branches » d'avril 2011. Une copie est disponible sur le site internet de la municipalité.

RÉSIDUS VERT : le conteneur près du poste incendie sera vidé les lundis 5 et 19 septembre, en octobre ce sera à tous les jeudis. Si ce dernier est plein, vous pouvez aller déposer vos résidus à l'Éco-centre à St-Patrice.

CONTENEUR PRÈS DE L'ÉCOLE : Nous avons constaté que des gens de notre paroisse utilise le conteneur de l'école pour y déposer leur déchet. Nous apprécierions que vous preniez l'habitude de garder vos déchets chez-vous dans vos poubelles.

Le conteneur de l'école, est pour les déchets de l'école. Un peu de courtoisie serait appréciée.