



# Entre Les branches

Année 5, no 9  
Novembre 2011

## MUNICIPALITÉ

### AVIS PUBLIC ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

#### Aux personnes intéressées par les projets de règlement modifiant le règlements de zonage no 05-97 et le règlement de lotissement no 06-97

#### Avis public est donné de ce qui suit :

Lors d'une séance tenue le 3 octobre 2011, le conseil a adopté les projets de règlement suivant :

#### *Premier projet de règlement no. 85-2011*

Visant à permettre les résidences unifamiliales isolées dans la zone 40.2H et ajuster les marges de recul en conséquence.

Et

#### *Premier projet de règlement no. 86-2011*

Visant à déterminer les normes de lotissement pour l'implantation de résidences unifamiliales isolées dans la zone 40.2-H

Une assemblée publique de consultation aura lieu le 7 novembre, à 19 heures, à la salle Bonne Entente. Au cours de cette assemblée publique, la personne désignée par le conseil municipal expliquera les projets de règlements et les conséquences de leurs adoptions ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Le résumé du projet de règlement peut être consulté au bureau de la municipalité, situé au 423-B rue Principale, aux heures normales de bureau.

Ces projets de règlement contiennent des dispositions propres à un règlement d'approbation référendaire par les personnes habiles à voter.

Ces projets de règlement concernent **la zone 40.2-H**. L'illustration de la zone spécifiquement touchée par chacune des dispositions peut être consultée au bureau municipal, aux heures normales de bureau.

Donné à Saint-Sylvestre, le 24 octobre 2011

Date  
limite  
pour  
remettre  
VOS  
articles  
24  
novembre  
Prochaine  
parution  
Décembre



## HALLOWEEN

La municipalité désire vous informer que le 31 octobre, les pompiers de Saint-Sylvestre assureront la sécurité dans le village pour toutes les personnes qui désirent passer l'Halloween de 14h50 à 17h30.

Prenez-en bonne note. Beau temps, mauvais temps. Profitez-en et soyez prudents!

## REMERCIEMENT

L'Équipe d'Animation Locale et l'Assemblée de Fabrique remercient sincèrement tous ceux et celles qui ont participé à la vente des produits de la terre. Notre table était bien garnie. Grâce à la générosité de nos producteurs locaux et à ceux qui ont confectionnés des denrées. Vos achats ont contribué à remettre à la Fabrique un montant de 427 \$. Merci beaucoup de votre générosité.

L'Assemblée de Fabrique désire remercier tous ceux et celles qui ont acheté des pains lors de la vente au profit de la Fabrique. Grâce à votre participation nous avons vendu 1 030 pains. Un merci spécial à tous les bénévoles qui ont participé. Nous vous disons à l'an prochain

## DEFI ST-SYLVESTRE

### Rappel Rappel Rappel

N'oubliez pas de réserver vos cartes pour la soirée Casino, style Las Vegas, qui se tiendra le 5 novembre à 20h00, au centre multifonctionnel. Il y aura tirage de plusieurs prix de présence de plus de 2 000\$.

Pour informations et réservations,

Richard Therrien 418-596-2986  
André Lalonde 418-596-2791  
Annick Lajoie 418-596-2426  
Étienne Parent 418-596-1219  
François Therrien 418-596-2444  
Séléna Hinse 418-596-3255  
Céline Bilodeau 418-596-2596  
Alimentation Saint-Sylvestre  
418-596-2423

### Enfants de la maternelle et première année

Un montant de 150\$ est accordé à tous les enfants fréquentant l'école l'Astrale et inscrits en maternelle et première année, en novembre, sur preuve de fréquentation scolaire (bulletin).

L'arrivée de nouveaux enfants à l'école, avant le 30 novembre, suite à un déménagement, sont aussi admissibles à ce montant, toujours sur preuve de fréquentation scolaire.

Les enfants ayant déjà reçu des

argents à la naissance, par le programme d'accès à la propriété, ne pourront bénéficier d'un montant supplémentaire, lors de l'entrée scolaire.

Nous vous invitons à photocopier la première page du bulletin et de la remettre au bureau municipal, qui la fera parvenir à la Corporation D.É.F.I. Saint-Sylvestre

### Coopérative d'habitation

#### Dernier rappel.

Vous avez jusqu'au 10 novembre pour compléter le formulaire disponible au bureau de la municipalité.

## BIBLIOTHÈQUE LA RENCONTRE

Est heureuse d'annoncer qu'elle dispose maintenant de plus de 3 400 livres disponibles pour les abonnés. Ces ouvrages couvrent tous les genres, passant du roman aux sciences sociales et aux livres pour enfants.

De plus, selon les statistiques compilées, les membres actifs de la bibliothèque dépassent plus de 13 % de la population de Saint-Sylvestre, ce dans tout les groupes d'âge. Ainsi dans la dernière année on a pu remarquer que la croissance de nouveaux abonnements chez les jeunes a doublé par rapport aux années précédentes.

Pour répondre aux besoins de toute sa clientèle, la bibliothèque sollicite l'aide des résidents de Saint-Sylvestre qui souhaiteraient s'impliquer. Nous avons toujours besoin

de bénévoles désirant donner quelques heures de leur temps afin de nous aider à toujours mieux servir la communauté.

Les réunions de La Rencontre sont ouvertes à toutes les personnes intéressées à s'impliquer. N'hésitez donc pas à vous joindre à nous lors de la prochaine réunion qui aura lieu le jeudi, 27 octobre prochain à l'adresse ci-dessous. Au plaisir de vous y rencontrer!

Bibliothèque La Rencontre

824, rue Principale Téléphone: 418 596-2427

larencontre1@yahoo.ca

L'équipe de la bibliothèque La Rencontre

## ORGANISMES

### Chevaliers de Colomb

- Messe le 6 novembre à 9h00 à Ste-Agathe pour la commémoration de nos frères défunts.
- Réunion le 8 novembre à St-Sylvestre. Au programme 25–50 de chevalerie et conférencier Dr. Duquette.

### Fermières

- C'est un rendez-vous à notre réunion, le 1er novembre à 19h30. Goûter et prix de présence.
- Exposition 20 novembre (voir article à la fin)

### FADOQ

Souper des fêtes du club le 4 décembre à 18h00 au Centre multifonctionnel, suivi d'une soirée avec musiciens.

Les membres du comités vous contacteront à la fin novembre pour votre réservation. Bienvenue à tous.

Votre Comité

---

## LIEN-PARTAGE

### **Qu'est-ce que Lien-Partage?**

Lien-Partage est un organisme sans but lucratif qui existe depuis 35 ans et compte 250 bénévoles.

### **Notre mission :**

Lien-Partage offre des services de soutien en milieu de vie à **toutes personnes en perte d'autonomie**, des activités de prévention et de promotion de la santé aux personnes de 50 ans et plus.

### **Notre territoire :**

Les dix paroisses de la MRC de la Nouvelle-Beauce, plus Saint-Sylvestre et Saint-Patrice. Chacune d'elle comprend une responsable et un groupe de bénévoles.

**La responsable de Lien-Partage de Saint-Sylvestre est Madame Thérèse Thivierge. Son équipe est composée de 15 bénévoles.**

### **Nos services :**

- Popote roulante 5 jours/semaine le midi. La responsable de ce service est madame **Françine Parent au numéro 418 596-2510. En 2010, les bénévoles de la popote roulante de Saint-Sylvestre ont livré 1254 repas.**
- Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux. **Contactez la responsable du service d'accompagnement transport, madame Paquerette Tremblay au 418 386-3837.**
- Accompagnement pour les commissions (personnes en perte d'autonomie).
- Visite et téléphone d'amitié.
- Téléphone sécuritaire.
- Activités pour les personnes seules à domicile ou en résidence.
- Repas communautaire pour les personnes seules et en perte d'autonomie (3 fois/an).
- Le soutien aux proches aidants et les activités Viactive sont offerts par les organismes de Lotbinière.

**Vous pouvez rejoindre madame Thérèse Thivierge au 418 596-2572. Si vous avez besoin de toutes autres informations sur Lien-Partage, vous pouvez téléphoner au bureau de Lien-Partage au 418 387-3391. Il est situé au 46 avenue du Bocage, Sainte-Marie.**

**Venez agrandir la famille de bénévoles de Lien-Partage Saint-Sylvestre, nous avons besoin de vous!**

# CHRONIQUE SANTÉ

## CORPS ÂME ESPRIT

Voici un 2<sup>ième</sup> article dans le cadre de mon engagement à titre de responsable de l'annonce de l'Évangile et de l'éducation de la Foi.

### L'être humain est un être de relation.

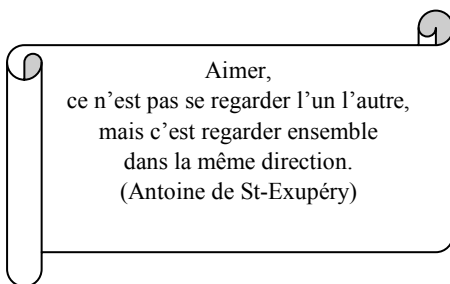
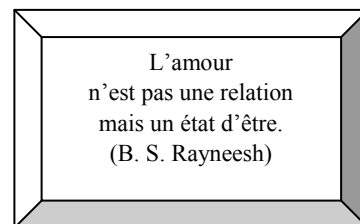
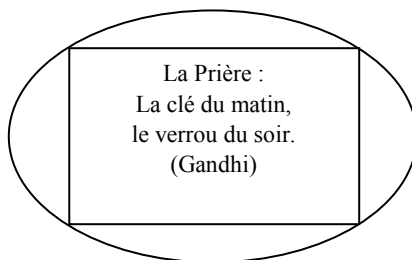
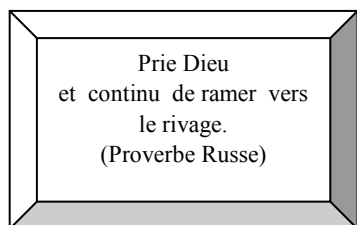
A l'origine, Dieu créa l'homme puis Il lui créa une compagne, identique et complémentaire: la femme. Leur mission commune, la procréation, devenir famille. Ce cadeau mutuel est en même temps un grand défi pour eux. A partir des talents, des forces mais aussi des limites, des faiblesses de chacun, ils doivent cheminer ensemble en même temps qu'individuellement, se réaliser pleinement afin d'accomplir chacun sa mission de vie. Évoluer, vivre en famille, vivre en société dans l'harmonie, voilà les grands défis que l'homme et la femme doivent relever. Les valeurs essentielles pour réussir de tels défis: L'amour inconditionnel, le respect mutuel, un dialogue honnête, la confiance, le pardon cent fois renouvelés.

### Relation à Dieu Père, Jésus-Christ, l'Esprit-Saint « la prière ».

Parallèlement tout être humain doit rester connecté à sa Source, se retirer, faire le calme autour de lui, prendre quelques profondes respirations et s'ouvrir pour écouter le silence, méditer ou parler à notre meilleur confident « Dieu au cœur de nous ».

Jésus a dit : « Tout ce que vous demanderez à mon Père en mon nom, Il vous l'accordera ». Alors, demandez « Au nom de Jésus », des solutions harmonieuses, des relations harmonieuses, Dieu père vous les accordera. Réciter en famille la prière proposée par Jésus : le Notre Père. Enfin pour ceux pour qui cela fait sens, assister aux célébrations Eucharistiques en mémoire de Jésus. **Priez, priez à tout moment.**

Ginette Foucault Lavallée



### AVS DE RECHERCHE

La fabrique recherche une personne qui serait intéressée a faire le déblaiement du perron et des marches d'escaliers de l'église et de la sacristie pour cet hiver. Cela vous intéresse, contactez la fabrique au 418-596-2361 et ce avant le **8 novembre**.

## CHRONIQUE : HYGIÈNE ET SOIN DES PIEDS

Affections de la peau sont les kératomes : kéra (corne) ome (tumeur)

Il y a deux types de kératome : *Durillon* et le *cor*

**Durillon** : est localisé à la face plantaire du pied, il provoque à la marche une sensation allant de l'inconfort à la brûlure (ne pas confondre avec la verrue plantaire (elle a des points noirs)).

*Le facteurs prédisposants / aggravants sont :*

- le port de chaussures inappropriées telles celles à talons hauts ou avec des semelles trop minces ou trop rigides.
- Diverses déformation comme l'orteil en griffe, l'hallux valgus, la cambrure exagérée des arches qui modifie les points d'appui plantaire.

**Cor** : il y a 4 sortes de cor

1er Cor dur : cor type formé d'une masse cornée, par le noyau, il peut pénétrer jusqu'à l'os.

2e Cor mou : œil-de-perdrix qui se loge aux endroits humides, mal aérés situé entre le 4e et 5e orteil.

3e Cor vasculaire : se forme comme un chapelet (orteil pointu)

4e Cor granuleux : il se présente comme un grain dur

### **Les causes :**

Pression, frottement, état du pied ou jambe râpé, autres maladies (psoriasis, arthrite), chaussure et la peau mince.

Jacqueline Lévesque N.D.  
Technicienne en hygiène et soins des pieds  
115, rue Bilodeau  
418-596-2351

---

## CADEAUX POUR VOUS

### **RÉFLEXOLOGIE :**

La meilleure manière de connaître ce qu'est la réflexologie, c'est de l'essayer! En conséquence, je vous offre de tenter l'expérience à peu de frais.

**Pour le mois de novembre uniquement, je vous offre une séance de réflexologie d'environ 30 minutes pour la modique somme de \$10.00.**

### **ÉNERGIE:**

#### **Pour un certain temps :**

**Enlignement des chakras et/ou nettoyage des énergies lourdes :**

**Prix : à votre discrétion...**

Marie-Pierre Michaud, **sur rendez-vous uniquement : 418-596-2791**

## Producteurs agricoles :

En cette période de dormance ou de ralentissement pour certains, c'est le temps d'évaluer vos façons de faire et de voir à mettre en ordre vos outils.

Bien sûr, le tracteur est « à l'ordre », les animaux sont bien nourris et l'étable est bien récurée.

Comme entrepreneur agricole qui doit savoir faire tous les métiers, vous en savez quelque chose, vous pouvez parfois oublier **votre propre outil**.

VOUS passez trop souvent dernier.

Alors, comment vous assurer de votre mise « à l'ordre »? Voici des services peu connus, confidentiels qui vous sont offerts gratuitement par des intervenants sensibles à la réalité des agriculteurs :

Des rencontres individuelles, de couple ou familiales, ceci pour différentes situations plus complexes dans votre vie (ex. : stress, gestion du temps, relation avec les employés, les enfants, la belle-famille, les frères et sœurs ou la détresse personnelle ou celle d'un proche).

Pour ce type de raisons, vous pouvez avoir de l'aide du Centre de santé et de services sociaux (CLSC) le plus près de chez vous. Ceux-ci sont ouverts de 8 h à 20 h, du lundi au vendredi, pour les services psychosociaux avec ou sans rendez-vous.

Votre CLSC le plus proche :

<b>CLSC STE-MARIE</b> 775, boul. Etienne-Raymond Sainte-Marie QC G6E 0B9 418 387-8181 1 877 387-8182	<b>CLSC ST-ROMUALD</b> 1205, boul de la Rive-Sud Bureau 200 Saint-Romuald QC G6W 0J6 418 380-8991	<b>CLSC LÉVIS</b> 15, rue de l'Arsenal Lévis QC G6V 4P6 418 835-3400	<b>CLSC LAURIER-STATION</b> 135, rue de la Station Laurier-Station QC G0S 1N0 418 728-3435 1 888 600-3435	<b>CLSC ST-LAZARE</b> 100-A Mgr Bilodeau Saint-Lazare QC G0R 3J0 418 883-2227 1 888 883-2227
---	--	--	--	---

En dehors de ces heures, vous avez accès à un service 24 h, 7 jours, en lien avec votre CLSC. Pour toute situation d'urgence, de crise familiale ou suicidaire, contactez le **1-866-APPELLE** (1866-277-3553)

---

## EXPOSITION DES FERMIÈRES

À la salle municipale « près de l'église » dimanche le 20 novembre à partir de 10h30 à 16h00.

Il y aura vente de produits maison, pains de ménage, gâteaux, conserves et aussi nos délicieuses tartes à s'en lécher les doigts.

Plusieurs de nos artisans locaux profitent de cette journée pour offrir leurs produits et prendre de nouvelles commandes. Un petit goûter sera servi sur

place. C'est une merveilleuse façon de vous gâter ainsi que ceux que vous aimez et par la même occasion, faire des achats pour Noël.

Nous aurons grand plaisir de vous rencontrer en grand nombre.

Bienvenue à tous.