

Bon retour de vacances ! Comment vont vos pieds ? Après un été chaud et humide...; Douleurs, lourdeurs, ongles cassants, talons crevassés, œil-de-perdrix... Si vous avez un malaise avec tout ça, venez me voir.

Maintenant un soin à la paraffine pour vos pieds et mains.

Jacqueline Lévesque N.D.
Naturothérapeute en soins des pieds
115, rue Bilodeau 418-596-2351



La danse fitness-party, inspirée des rythmes latins, facile à suivre... Sentez la musique et laissez-vous aller pour une forme du tonnerre (peu importe votre âge!!).

Une session débutera le **jeudi 27 septembre à 19 h.** (60 \$ pour 10 cours de 1 heure) au centre multifonctionnel de Saint-Sylvestre.

Pour obtenir des informations sur le cours/pour vous inscrire, contactez votre instructeur zumba® certifié :

KATHY LÉGARÉ
legarekathy@hotmail.com
418 596-2673



Date limite pour remettre vos articles est le 17 septembre. Prochaine parution début octobre.

CHRONIQUE SANTÉ — CORPS ÂME ESPRIT

Notre précieuse vie passe très, trop vite parfois..... Cette réflexion d'un auteur inconnu est venue à moi dernièrement, je vous la partage.

JE TE SOUHAITE DU TEMPS.

Prends le temps de **PENSER**, C'est la source du pouvoir.

Prends le temps de **JOUER**, C'est le secret de la jeunesse.

Prends le temps de **LIRE**, C'est la source du savoir.

Prends le temps de **PRIER**, C'est la force de l'homme.

Prends le temps d'**AIMER** et d'**ÊTRE AIMÉ**, C'est une grâce de Dieu.

Prends le temps de te **FAIRE** des **AMIS**, C'est la voie du bonheur.

Prends le temps de **RIRE**, C'est la musique de l'âme.

Prends le temps de **DONNER**, C'est une journée trop courte pour être égoïste.

Prends le temps de **TRAVAILLER**, C'est le prix du succès.

Prends le temps de **FAIRE** la **CHARITÉ**, C'est la **CLEF** du **PARADIS**

Je te souhaite du temps,
Ginette Foucault Lavallée.

Saint-Sylvestre
www.ville.saint-sylvestre.qc.ca



Entre les branches

Année 6, no 7 septembre 2012

Municipalité

REMERCIEMENT

Nous tenons à remercier messieurs Michel Fournier et Jean-François Marcoux, pour les activités sportives données à nos jeunes. Les enfants ont beaucoup apprécié.

SERVICE DE GARDE

Le service de garde après l'école est maintenant ouvert et s'adresse à la clientèle scolaire. Vous avez besoin du service, n'hésitez pas à contacter la responsable Marilyn au 418-596-3192.

Fabrique

C.V.A. Un petit rappel, même si la période intensive de la C.V.A. est terminée depuis plusieurs mois, nous n'avons pas encore atteint l'objectif fixé. À ceux et celles qui n'ont pas remis leur C.V.A., il est encore temps de le faire.

Pour tous les dons que vous remettrez à la fabrique, vous recevrez un reçu de charité à la fin de l'année qui est déductible d'impôt. Merci de votre générosité.

VENTE DE PAIN au profit de la fabrique se déroulera fin septembre, début octobre.

LA MESSE Comprendons-nous bien l'importance de la messe ? Une heure par semaine, est-ce trop



AU PROPRIÉTAIRE DE CHIEN

qui habite au village. Suite à des plaintes reçues, nous aimerions que vous apportiez un petit sac pour ramasser les dégâts que votre chien peut laisser lors de vos balades.

PETIT RAPPEL

Nous vous rappelons qu'il ne reste que seulement deux versements pour les taxes soit le **1er septembre et 1er octobre.**

FERMETURE

Le bureau de la municipalité et celui de la fabrique seront fermés le **lundi 3 septembre** (fête du travail).



L'école est maintenant recommencée, nous souhaitons une bonne rentrée à tous les élèves ainsi qu'au personnel travaillant dans le milieu scolaire.

demander ? À Saint-Sylvestre, **la messe du dimanche est maintenant à 19h30 le samedi soir.** Le manque de prêtre oblige à faire des concessions. Un prêtre se déplace pour venir célébrer la messe deux fois semaine; le laisserons-nous prier seul devant des bancs vides ?

La messe est un bon moment pour remercier Dieu des grâces reçues pendant la semaine et Lui demander que cela continue chaque jour. Dans la douleur, on se tourne vers Dieu. Pourquoi ne pas le remercier quand tout va bien ?

Si nous voulons que notre église reste ouverte, il faut qu'elle soit fréquentée par beaucoup de gens. Un petit effort sera récompensé....

D'une paroissienne

Portes Ouvertes 2e édition

Suite au grand succès qu'ont connu nos portes ouvertes de l'an dernier avec plus de 1800 visiteurs, le Domaine du Radar revient cette année avec son "Week-End du Radar" 2e édition!, les 8 et 9 septembre 2012.



Attrait principal: Un Marché aux Puces (Emplacement intérieur)

Exposants: - Prix par table: Spécial 10\$/jour pour les résidents de St-Sylvestre
- Prix par table: 20\$/jour pour les non-résidents de St-Sylvestre

Visiteurs:

- Admission gratuite pour le Marché aux Puces
- Spécial de 3\$/pers (12 ans et plus) accès au sommet -- 11 ans et moins gratuit!
- Réservez vos groupes pour la visite complète du domaine (vestiges militaires) en carriole incluant la projection d'un documentaire sur l'époque militaire dans le bunker au sommet, accompagné de notre guide interprète.

- Cantine sur place / - Aires de pique-nique / - Mini-ferme / - Jeux gonflable

Aura lieu beau temps, mauvais temps!

Pour informations et réservations: 418 808-3253

Syl-Gym St-Sylvestre



La période des vacances tire à sa fin et nous espérons que vous avez profité au maximum de notre bel été. Le Centre de Conditionnement physique le Syl-Gym débute sa nouvelle saison le mercredi 5 septembre (lendemain des élections provinciales). Vous pourrez donc recommencer à venir vous entraîner.

Peu importe ce que vous recherchez : vous remettre en forme, garder votre forme, perdre du poids ou bouger, conserver votre santé ou reprendre votre santé en main, le centre de conditionnement physique Syl-Gym St-Sylvestre est l'endroit désigné. Prenez votre santé en main dès maintenant. N'hésitez pas à venir nous rencontrer. Comme les années passées, un professionnel de la santé saura répondre à vos besoins, vous faire un programme personnalisé et vous aider à réaliser vos objectifs.

Le comité de direction : Madeleine Breton, André Lalonde, Denis Landry, Mario Lemieux, Nicole Fillion et Ginette Dion.

BÉNÉVOLES- BÉNÉVOLES- BÉNÉVOLES

Si vous êtes intéressés à donner de votre temps (environ 1h30 par semaine) tout en vous entraînant, alors joignez-vous à notre équipe. Venez nous rencontrer au centre Syl-Gym, il nous fera plaisir de vous donner toute l'information nécessaire.

La réussite de toute activité ne se fait pas sans bénévolat au service de tout organisme. Le don de votre temps et votre participation seront grandement appréciés par tous les membres.

3.) COÛT DE LA COLLECTE DES DÉCHETS DOMESTIQUES

Coût des activités collecte, transport et élimination des		
<u>Déchets domestiques</u>	59 848	\$ 110.22 /local
Nombre de locaux desservis	543	

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET DÉVELOPPEMENT (1 INDICATEUR)

CROISSANCE DES VALEURS RÉSIDENTIELLES IMPOSABLES

Valeur des nouvelles unités et des rénovations			
<u>Résidentielles imposables</u>	X 100	1 016 785	3.06 %
Valeur totale des unités résidentielles imposables		33 224 280	

RESSOURCES HUMAINES (4 INDICATEURS)

1) NOMBRE D'HEURES DE FORMATION PAR EMPLOYÉ

<u>Heures de formation</u>	x 100	350	14.58 heures
Effectif personnes-année		24	

2) ABSENCES AU TRAVAIL POUR LÉSIONS PROFESSIONNELLES

0

3) VALEUR DES RESSOURCES HUMAINES MOBILISATION, CLIMAT

<u>Nombre de départs potentiels / 5 prochaines années</u>	x 100	1	20%
Employés réguliers		5	

4) EFFICIENCE ÉCONOMIQUE

<u>Coût de la formation</u>	x100	7 500 \$	3.88 %
Rémunération totale		193 112 \$	

Je suis très satisfait de ces résultats sur les indicateurs de gestion car ils rendent nos évaluations de la situation financière de plus en plus objectives et réalistes.

Ainsi nous pourrions étendre nos analyses par des comparaisons avec des municipalités ayant des caractéristiques similaires. Elles nous guideront dans notre planification et l'élaboration de nos budgets de fonctionnement et d'immobilisations tout en contribuant à une meilleure mobilisation de notre organisation.

J'en profite pour remercier les membres du conseil municipal et les employés, pour leur travail, leur rigueur et leur contribution à bien servir nos citoyens et à atteindre les objectifs.

Mario Grenier, maire,

INDICATEURS DE GESTION MUNICIPAUX 2011 (16 INDICATEURS OBLIGATOIRES)

Le conseil municipal vous présente les indicateurs de gestion reconnus officiellement par le milieu municipal.

Ces indicateurs viennent aider les municipalités dans leurs prises de décisions, favorisant l'amélioration du rendement et l'adoption des meilleures pratiques de gestion.

Considérant le caractère public des institutions municipales et la nature des services qu'elles rendent, ces indicateurs de gestion constituent une amélioration indéniable de la qualité de l'information communiquée aux citoyens.

Ces indicateurs obligatoires vous sont présentés sous sept activités comprenant la voirie municipale, l'enlèvement de la neige, l'approvisionnement en eau, le traitement et le réseau de distribution, le traitement des eaux usées et le réseau d'égout, les déchets domestiques ainsi que l'aménagement, l'urbanisme-zonage et les ressources humaines.

VOIRIE MUNICIPALE (1 INDICATEUR)

COÛT PAR KILOMÈTRE DE VOIE (Coût de l'activité de voirie municipale par kilomètre de voie)

Coût de l'activité voirie municipale	490 336 \$	6 715 \$ / km de voie
Nombre de kilomètre de voie	73, 02 km	

ENLÈVEMENT DE LA NEIGE (1 INDICATEUR)

COÛT PAR KILOMÈTRE DE VOIE (Coût de l'activité d'enlèvement de la neige par kilomètre de voie)

Coût de l'activité en enlèvement de la neige	327 506 \$	6 212 \$ / km
Nombre de kilomètre de voies déneigés	52.72 km	

APPROVISIONNEMENT ET TRAITEMENT DE L'EAU POTABLE ET RÉSEAU DE DISTRIBUTION (4 INDICATEURS) NE S'APPLIQUE PAS

TRAITEMENT DES EAUX USÉES ET RÉSEAUX D'ÉGOUT (2 INDICATEURS)

COÛT DE L'ACTIVITÉ TRAITEMENT DES EAUX (Coût de revient du traitement d'un mètre cube d'eaux usées)

Coût de l'activité traitement des eaux usées + services rendus	7 060 \$	0.10 \$
Nombre de m ³ d'eaux usées traitées par la station d'épuration	69 423 m ³	

COÛT DU RÉSEAU PAR KILOMÈTRE (Coût de fonctionnement du réseau d'égout par kilomètre d'égout)

Coût de l'activité réseaux d'égout	43 147 \$	12 506 \$
Nombre de kilomètre de conduite d'égout	3.45 km	

DÉCHETS DOMESTIQUES ET ASSIMILIÉS (3 INDICATEURS)

1) **RENDEMENT MOYEN ANNUEL DE LA COLLECTE SÉLECTIVE**

Nombre de tonnes métriques de matières recyclable recueillies	99 tonnes	0.10 tonne / habitant
Nombre total d'habitants sur le territoire desservi par	1032 habitants	(100 kg/ habitant)
Le service de la collecte sélective		

2) **TAUX ANNUEL DE DIVERSION (pourcentage de ce qui est recyclé)**

Nombre de tonnes métriques de matières recyclables recueillies	X 100	99 tonnes	28 %
Nombre de tonnes métriques de déchets domestiques et assimilés recueillis		346 tonnes	

ORGANISMES

FERMIÈRES

Une opportunité à ne pas manquer. Cette année les fermières vous offrent pour le temps des fêtes la confection de pâté à la viande, tarte au sucre et aux raisins.

Vous aurez plus de précision dans le prochain journal concernant le prix et réservation.

FADOQ

Les membres sont tous invités pour le souper d'ouverture, le mercredi 5 septembre à 18h00 au local, au coût de 5\$, suivi d'une soirée récréative.

Une belle occasion pour le renouvellement de votre carte de membre, qui cette année sera au coût de 22 \$.

À mettre a votre agenda

- Gala d'amateur 23 septembre. Inscription à 10h00, le gala débute à 13h00.

Un souper sera servi sur place. Pour information, Hélène et Jules-Aimé Vachon 418-596-2549

Au plaisir de vous rencontrer

Annette Croteau, présidente

Fête des bénévoles



La corporation D.É.F.I. Saint-Sylvestre désire souligner le bénévolat de sa communauté. Pour se faire, nous vous invitons le 21 septembre, lors d'un 7 à 11, au centre multifonctionnel, à une rencontre, avec musique d'ambiance.

Cette soirée se déroulera tout simplement. Apportez votre bonne humeur, venez partager vos bons coups, échanger entre participant. Toutes personnes sont bienvenues, car le bénévolat est un très grand mot qui rejoint tout le monde petit comme grand.

On vous attend nombreux.

HEURES D'OUVERTURE DU RESTAURANT BAR DU RELAIS DES MONTAGNARDS

Restaurant :

Lundi, mardi, mercredi	8 h à 14 h
Jeudi et dimanche	8 h à 21 h
Vendredi et samedi	8 h à 22 h

Nous sommes «OUVERT» à l'année ainsi que les « lundis fériés ». CES HEURES D'OUVERTURE ERONT MODIFIÉES AVANT LA SAISON HIVERNALE. BIENVENUE À TOUS! 418-596-2010

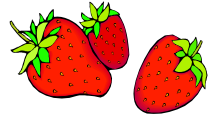
OFFRES D'EMPLOI

Poste : cuisinier(ère) : 30 à 35 heures par semaine / disponible semaine et fin de semaine

Poste : barmaid : 15 à 20 heures par semaine / disponible - fins de semaine (vendredi, samedi)

Contactez : Ruth Bilodeau au 418-596-2010

Fraises d'automne



Vous avez manqué la saison des fraises d'été ? Eh bien, vous avez une deuxième chance pour vous procurer de délicieuses fraises d'automne. Vous pouvez les cueillir vous-même le dimanche seulement. Il est préférable de nous contacter avant de vous déplacer.

Nous vous offrons aussi une grande variété de légumes frais, tel que maïs sucré, tomates, poireaux, comcombres, poivrons, fèves jaunes et vertes, gourmantes, etc...

Pour toute information, appelez au Potager Therrien, 302, rang Beauvillage au 418-596-3154



Formations populaires



Session de yoga

J'ai envie de démarrer un groupe de jour cet automne à St-Sylvestre (début octobre). Les cours auraient lieu les jeudis matins, de 9h30 à 11h00

Veillez communiquer avec moi pour plus de détail. Mes disponibilités de soir sont restreintes, il sera plus difficile d'offrir un cours de soir à St-Sylvestre. Vous pourrez donner votre nom si cette option vous intéresse, je verrai ce que je peux faire...

Marie-Claude Drolet 418-596-2082

Cours de piano, clavier et technique vocale.

La formation est d'une durée de 45 minutes pour les enfants et de 1 heure pour les adultes.

Pour information :

Francine au 418-596-2134



Balle donnée



Notre première saison de balle donnée pour femmes / filles est déjà terminée !

Le record de participation a atteint 20 joueuses. Nous voulons vous remercier de votre participation à ce sport que nous aimons bien. Merci aussi aux "petits gars" qui comblaient les absences à l'occasion.

En espérant vous revoir l'an prochain pour d'autres parties amicales de balle donnée.

Sylvie, Normande et Lise

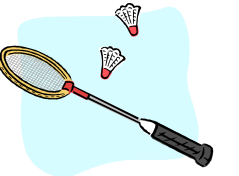


Verger St-Sylvestre

Les nouveaux propriétaires sont heureux de vous accueillir pour la cueillette de pommes. Venez faire vos provisions. Autocueillette, dégustation, vente de produits. Pour info 418-596-2084

Société Sportive et Sociale de St-Sylvestre

Vous offre du badminton le **lundi et mercredi** soir de **18h30 à 21h00** au centre multifonctionnel. Le paiement se fera directement sur place, à Mme Lorraine Roussin.



Au coût : 4\$ par soir par adulte (18 ans et plus)

Enfants (17 ans et moins) gratuit si accompagné d'un adulte

Nous vous attendons nombreux.

TEL-ÉCOUTE RECRUTE...

Vous désirez acquérir de l'expérience en relation d'aide ?

Tel-Écoute est à la recherche de bénévoles écoutants pour offrir de l'écoute téléphonique **confidentielle** et **anonyme**.

Une soirée d'information aura lieu le 24 septembre 2012 à 19h.

Vous êtes intéressés ?

Contactez-nous! **838-4094, poste 238**

Locaux situés dans la région de Lévis

La prochaine formation débute le 6 octobre 2012

HORAIRE DE TEL-ÉCOUTE DU LITTORAL

Moments difficiles ? ...En parler, ça fait du bien...

A compter du 1^{er} septembre, Tel-Écoute reprend l'horaire habituel :

Tel-Écoute du Littoral est un service d'écoute téléphonique **anonyme et confidentiel** pour toute personne qui ressent le besoin de parler de son vécu, qui se sent seule, qui a des idées noires ou pour tout autre problème.

Parce que vous êtes importants pour nous, appelez... On vous écoute.

LIGNE D'ÉCOUTE SANS FRAIS :

1-877-559-4095

Lundi au vendredi de 18h à 3h du matin

Samedi et dimanche de midi à 3h du matin