



# Entre les branches

Année 7, no 2 mars 2013

## Fabrique

### Invitation à la fin de semaine des sucriers



Venez vous amuser en ce temps des sucres qui commencera bientôt . Au programme deux activités :

Tournoi de 500, vendredi 1er mars à 19h30 au centre multifonctionnel avec plusieurs prix. Entrée : 5\$. En cas de mauvaise température, le tournoi sera remis le 8 mars.

Le dimanche 3 mars, la messe des sucriers sera célébrée à l'église 10h45. Nous vous invitons à vous rendre dès 10h30 pour entendre la chorale, avec des chants folkloriques du temps des sucres, le tout dans un décor unique.

Après la messe, venez nous rejoindre au centre multifonctionnel pour le brunch des sucriers, suivi d'un mini gala d'amateurs.

Pour le brunch, des cartes sont en vente au coût de 15\$/ adulte, 6 à 11 ans 7 \$ et gratuit pour les moins de 5 ans et ce auprès des marguilliers, à l'Alimentation de St-Sylvestre ainsi qu'au bureau de la Fabrique.

Ces deux activités sont au profit de la Fabrique.

### **CHEMIN DE LA CROIX**

Vendredi le 29 mars à St-Patrice, le départ se fera dans la cours de l'église de St-Patrice à 14h30. Pour informations supplémentaires surveillez le feuillet paroissial.

## Municipalité

Depuis quelques années, la municipalité avait un dépôt à son bureau pour la Ressourcerie de Lotbinière. Suite à divers évènements qui sont hors de notre contrôle, nous tenons à aviser les gens que **nous n'offrons plus ce service.** Si vous avez des articles que vous désirez vous départir, vous avez la possibilité d'aller les porter directement à Ste-Marie, soit à la l'Ouvrier Missionnaire ou à la Source.

### **CHANGEMENT D'HEURE**

Le **10 mars** nous changeons d'heure. Il serait important de faire les vérifications suivantes :

- Les piles de vos détecteurs de fumée
- Changez votre avertisseur de fumée s'il a plus de 10 ans. (Se fier à la date sur le boîtier.)
- De prévoir un avertisseur de fumée par étage

## Terrain de jeux « Offres d'emploi »



**Emploi d'été pour étudiant (15 ans et +)**

**Moniteurs (trices) de terrain de jeux ( 3 postes)**

Tâches : Planifier et animer des activités pour des enfants de 4 à 12 ans. Assurer la sécurité des enfants en tout temps.

**Durée de l'emploi : 21 juin 2013 au 15 août 2013** (congé lors des vacances de la construction)

Une formation de base comme animateur de terrain de jeux, est prévue à la fin du mois de mai (samedi et dimanche). Il est fortement recommandé de la suivre.

**Nombre d'heures** : entre 27 et 30 heures / semaine au salaire minimum.

Vous avez **jusqu'au 12 avril 2013** pour poser votre candidature. Veuillez apporter votre curriculum vitae au bureau municipal ou communiquez avec Marilyn Turmel au 418-596-3192.

---

### ***Rappel — Inscription Passe-Partout ou la Maternelle — Rappel***

Il est encore le temps d'inscrire votre enfant pour la classe de passe-partout ou de maternelle pour septembre prochain. Pour plus d'information, contactez la secrétaire de l'école l'Astrale au 418-386-7156 poste 7156, le mardi et jeudi entre 8h - 11h30 et 12h30 - 15h30.



---

### ***Bibliothèque municipale La Rencontre***



Heures d'ouverture : jeudi 19 h à 20 h 30 // dimanche 10 h à 11 h 30

À partir du 12 février, la bibliothèque offre des livres neufs, dont elle possède en plusieurs exemplaires, gratuitement à la population. Venez voir s'il y a quelque chose qui vous intéresse.

La bibliothèque vous invite également à vous joindre à ses activités. Pas besoin d'être bénévole attiré, donnez votre nom, nous vous appellerons quand nous prévoyons une activité. Vous participerez le temps que vous voulez, même si ce n'est qu'une heure. Dans une ambiance joyeuse, vous pouvez couvrir ou étiqueter des livres, décorer le local, etc. Si vous avez des aptitudes informatiques, vous pourrez aider à la mise à jour des bases de données ou à la mise en route de nouveaux systèmes. Par exemple le 12 février nous installerons des jardinières et nous ferons l'inventaire des romans adultes. Ce n'est pas compliqué, on vous montrera comment faire, vous serez jumelé avec une bénévole d'expérience et la prochaine fois vous saurez le faire tout seul.

Si participer de façon informelle aux activités de la bibliothèque vous intéresse, donnez votre nom et votre numéro de téléphone à une de ces trois bénévoles :

Annie Chatellier 418-596-2044 / Myriam Nadeau 418-596-3141 / Normande Gagnon 418-596-2730  
ou envoyez un courriel à [larencontre@axion.ca](mailto:larencontre@axion.ca) .

## ORGANISMES

### FADOQ

Les fermières s'unissent avec la FADOQ pour un déjeuner amicale, pour souligner la journée de la femme, le vendredi 8 mars vers 8h30 au restaurant le Relais des Montagnards.

Ceux qui désirent se joindre à nous pour le déjeuner devront s'inscrire au local de la FADOQ ou par téléphone à Annette au 418-596-3441 ou Lisette au 418-596-2677.

Après le déjeuner vers 11h00, madame Sonia Dumont du groupe Jonathan sera au local de la FADOQ pour nous informer des différents services qu'ils offrent sur le deuil, la maladie et fin de vie.

Les personnes qui ne seront pas au déjeuner, pourront se rendre au local pour la conférence, suivi d'un après-midi de divertissement.

Bienvenue à tous ! Le comité


### À mettre à votre agenda

Déjeuner à la cabane à sucre du Père Normand le 4 avril vers 11h00. Inscription au local de la FADOQ ou Annette au 418-596-3441

### CHEVALIERS DE COLOMB

Le mardi 26 mars, souper à la cabane à sucre du Père Normand. Rapport, reconnaissance anniversaire de mariage.

Les conjointes sont les bienvenues.



### Salon des jeunes

À l'occasion de Pâques, les jeunes du Salon des jeunes, vous offre la possibilité d'acheter leurs fameux suçons de chocolat au coût de 1.50 \$ chaque. Vous pouvez commander dès maintenant au 418-596-3090. Pour le gens dans le village, les jeunes passeront par les portes.

Une belle façon de les encourager.

### *Lien-Partage*

Offre le service d'accompagnement –transport aux personnes qui auraient besoin d'aller chez le médecin ou à l'hôpital. M. Roger Breton est disponible pour vous conduire.

Pour vous prévaloir de ce service, vous devez appeler au numéro 418-386-3837. On vous donnera tous les renseignements nécessaires. Le prix suggéré est de 0.42 \$ / km



### *Centre de conditionnement physique Syl-Gym*



Le printemps est à nos pas et l'été se présente le bout du nez. On voudra, certainement s'offrir du bon temps et être bien pour nos loisirs. Au lieu de juste y penser, commencez à vous préparer.

Le Centre de conditionnement Syl-Gym vous offre cette opportunité de mise en forme afin de

prévoir pour vos loisirs et de profiter au maximum de cette belle période.

À venir en mai, une promotion pour terminer notre année ! Détail dans la prochaine parution.

Au plaisir de vous rencontrer et de partager avec vous le plaisir de bouger...

**DÉFI CHAQUE MINUTE COMPTE**  
**UN DÉFI POUR TOUS LES RÉSIDENTS DE LOTBINIÈRE**  
**DU 1ER MARS AU 11 AVRIL 2013**

Le défi est d'accumuler le plus de minutes actives. Vous pouvez :

Marcher – Patiner - Danser – Jouer aux quilles – faire du ski fond, de la raquette – participer à Viactive ou tout autre activité qui vous fait bouger (sauf les activités de la vie quotidienne, par exemple le ménage).

Un chèque cadeau pour un **buffet santé d'une valeur de 500.00\$**, sera attribué à la localité gagnante qui aura accumulé le plus de « MINUTES » actives.

Pour vous inscrire, donnez votre nom à **Ginette Dion** en téléphonant au **418-596-2137**. N'hésitez pas à inviter vos enfants et petits-enfants à s'inscrire, leurs minutes comptent également.

Au Défi 2012, notre localité est arrivée 3<sup>ième</sup> et nous avons mérité en prix de participation, des bâtons de marche.

Relevons encore le défi et donnons- nous comme objectif la **première** position.

P.S. : vous pouvez vous inscrire en n'importe quel temps au cours de la période entre le 1<sup>er</sup> mars et le 11 avril.

**Moments difficiles ? ...En parler, ça fait du bien...**  
**Vous écouter...c'est notre mission !**

**Tel-Écoute du Littoral** est un service d'écoute téléphonique **anonyme et confidentiel** pour toute personne qui ressent le besoin de parler de son vécu, qui se sent seule, qui a des idées noires ou pour tout autre problème.

Parce que vous êtes importants pour nous, appelez...

Lundi au vendredi de 18h00 à 3h00 du matin  
Samedi et dimanche de midi à 3h00 du matin

**IMPORTANT**

**Veillez noter qu'en date du 1<sup>er</sup> avril 2013, les numéros des différentes régions desservies par Tel-Écoute ne seront plus en service. Voici donc les numéros à utiliser selon votre localité.**

**LIGNE D'ÉCOUTE**

**Lévis et environ : 418-838-4095**

**Sans-frais**

**Bellechasse, L'Islet, Lotbinière, Montmagny et Nouvelle-Beauce :**

**1-877-559-4095**



***Vous aidez un proche?  
Nous sommes là pour vous.***

**Je suis une personne aidante si :**

Je prends soin d'un proche en perte d'autonomie, malade ou ayant des limitations fonctionnelles, à domicile ou en hébergement. Je suis un soutien moral et physique pour lui. Je suis peut-être fatigué(e) ou isolé(e).

**Notre mission**

Le regroupement des personnes aidantes de Lotbinière a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes aidantes et de celles qui profitent de leurs soins.

**Soutien aux personnes aidantes**

- \* Rencontres et échanges sur des thèmes précis.
- \* Groupe de soutien pour les personnes aidantes à risque d'épuisement.
- \* Formation et ressourcement: ateliers de gestion du stress et autres.
- \* Services de répit à domicile : accompagnement par des bénévoles formés et dévoués.
- \* Bottin des ressources et guide de prévention
- \* Activités sociales des personnes aidantes et aidées : souper annuel, sorties culturelles, repas communautaires, etc.

**Services offerts en tout confidentialité, gratuitement et ce, depuis 1988.**

*Prendre soin de moi tout en prenant soin de l'autre*

**Nous Joindre :**

Marie-Dominique Fortier, chargée de projet

Marie-Claude Guay, coordonnatrice

**418-728-2663**

1000, St-Joseph

C.P.3 St-Flavien

(Québec) G0S 2M0

***Assemblée générale annuelle  
de la Fondation École l'Astrale, le 27 mars 2013***

Les membres du Conseil d'administration invitent tous les membres de la Fondation École l'Astrale ainsi que toute la population de Saint-Sylvestre, à sa quatorzième Assemblée générale annuelle 2013. Cette réunion aura lieu à l'école primaire l'Astrale, mercredi, le 27 mars 2013, de 20h00 à 21h00.

Durant l'assemblée, il y aura présentation des activités réalisées durant l'année 2012, du rapport financier pour l'année 2012 ainsi que l'élection de nouveaux membres au conseil d'administration.

Des prix de présence seront tirés à la fin de la rencontre et un léger goûter sera servi.

Bienvenue à toutes et à tous.

Les membres du Conseil d'administration de la Fondation École l'Astrale

*Date limite pour remettre vos articles est le 18 mars. Prochaine parution début avril.*

## CHRONIQUE SANTÉ

## Corps Âme Esprit

Février est le mois où l'on fête la St-Valentin, la fête des amoureux. J'en profite pour engager une réflexion sur l'Amour vécu dans un couple.

« L'Âme Sœur » y a-t-il quelque chose de plus merveilleux à vivre que le début d'une relation humaine, la rencontre de celui ou celle qui fait battre notre cœur qui rend notre vie plus belle. On vole !!! On ne peut imaginer la vie sans cette personne à nos côtés. L'Amour, ce sentiment qui fait tant de bien dans le cœur nous transporte. On a le goût de s'engager à tout faire pour protéger ce précieux trésor. On se marie, on se met en couple.

Le mariage : un engagement. Un des moments les plus importants de notre vie. Que ce soit un mariage religieux par lequel dans la Foi, on confie notre Amour à la source de l'Amour, ou un mariage civil ou conjoints de fait : « un couple est formé ».

La vie s'écoule ensuite parsemée de moments forts, de moments difficiles, de grandes joies et de grandes tristesses. Chacun portant ses propres blessures, on avance dans la vie, on vieillit et on réalise combien elle est rapide et courte cette vie.

La clé d'or, le secret pour réussir cette relation : le pardon, le respect, le dialogue, la confiance, la tolérance, la bonne volonté des deux partenaires qui jour après jour, animés du désir de réussir cette relation, se font un devoir d'entretenir de protéger cette relation.

Être fidèle, être présent l'un à l'autre, dire notre appréciation pour ce qu'il est, ce qu'elle est, ce qu'il fait, ce qu'elle fait. Prier l'un pour l'autre car même si on est en couple « on est toujours seul au monde » et les pièges du non amour nombreux.

Pour aimer longtemps, il faut garder les yeux des premiers jours de notre relation d'Amour.

S'accomplir pleinement personnellement et réussir une relation de couple sont deux des importants défis de la vie.

Bon cheminement

Ginette Foucault Lavallée