



## ENTRE LES BRANCHES

Année 11, no 11, spécial Noël 2017

### Municipalité



Nous profitons de cette période de l'année si particulière,  
Pour vous souhaiter un joyeux Noël.  
Même si l'hiver est un peu austère,  
Il sera composé de moments essentiels.

Prenez soin de vous,  
Prenez soin des vôtres.  
Réunissez-vous sous un même toit,  
Les moments joyeux sont faits de petits riens.

Que ce Noël vous apporte joie et bonheur,  
Et que la magie de Noël rayonne autour de vous.  
Que ce Noël remplisse vos cœurs,  
D'amour, de tendresse et de joie.

Votre conseil municipal ainsi que les employés, vous souhaitent de JOYEUSES FÊTES !

**Prenez note que le journal fait relâche en janvier. Date limite pour remettre vos articles est le 18 janvier. Prochaine parution en début février.**



La municipalité est heureuse de vous présenter son nouveau site web, complètement revampé. Monsieur Alain Paquet a mis beaucoup de temps et d'énergie pour ce site et nous le remercions. Nous sommes maintenant accessible sur toutes les plateformes (tablette, téléphone intelligent, etc...) de plus nous avons changé d'adresse, vous pouvez maintenant nous retrouver à [ST-SYLVESTRE.ORG](http://ST-SYLVESTRE.ORG)

Si vous constatez des coquilles ou autres, s.v.p. nous en aviser, par courriel à [a.paquet@st-sylvestre.org](mailto:a.paquet@st-sylvestre.org)



### FERMÉS DURANT LES FÊTES

**Les bureaux de la municipalité et de la fabrique**, seront fermés du 22 décembre au 7 janvier. Dès le 8 janvier, nous vous accueillerons en ce début d'année aux heures habituelles.

### Caisse Populaire ,

Les 25 et 26 décembre ainsi que les 1er et 2 janvier Fermé.

**Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes !**

**RAPPEL** que les bureaux sont fermés à tous les vendredis.

## FABRIQUE



### MESSE DE NOËL

#### INVITATION

Le 24 décembre 2017, à 20 heures une messe de Noël sera célébrée en notre paroisse. Nous vous invitons à vous joindre à nous pour célébrer la venue de Jésus notre grand frère dans la Foi, notre sauveur, notre guide et modèle.

#### MESSAGE DE NOËL

Jésus est le messager de l'Amour : l'Amour de Dieu, l'Amour de soi et du prochain.

Jésus est le Visage, la Parole de Dieu notre Père. Par sa vie, ses témoignages, ses combats, sa mort et sa Résurrection, Il nous a donné l'exemple d'une vie spirituelle conforme avec le plan de Dieu.

Il nous a montré l'importance de vivre en relation continuelle avec Dieu notre Père, présent en nous, par la prière. Il a insisté sur l'importance du Pardon pour demeurer le cœur en Paix. Concernant notre prochain, Il nous a dit : «Fais aux autres ce que tu veux que l'on te fasse. »

Jésus a accompli sa mission jusqu'au bout. Il nous a prouvé que l'Amour est plus fort que la haine et que la Vie est plus forte que la mort. Célébrons ensemble sa venue; Il est notre plus beau cadeau de Noël. Inspirons-nous de Lui pour faire la Volonté de Dieu et nous accomplir pleinement pendant notre présence sur terre.

Que la Joie et la Paix de Noël soit toujours en vous.

Équipe d'animation locale,

Par : Ginette Foucault Lavallée.



### CUEILLETTE DE SAPINS DE NOËL

Vous avez jusqu'au dimanche **07 janvier 2018** pour déposer vos sapins, près du poste à incendie à l'endroit prévu à cette fin. Récupérez c'est important



### Retour sur la fête de Noël

La Corporation D.É.F.I. St-Sylvestre désire remercier monsieur Pierre Laplante, qui représentait le Père Noël, ainsi que Anne-Marie Boivin, la Fée des Glaces.

Il ne faut pas oublier la compagnie Financière Sun Life et son représentant monsieur Gaétan Napert pour les petits cadeaux distribués en cette journée.

Un merci aux parents qui sont venus, afin que leurs enfants passent une belle journée de réjouissances à l'occasion de la fête de Noël des enfants.

La Corporation D.É.F.I. St-Sylvestre



## UN PETIT MOT À TOUS NOS MEMBRES...



Après une année bien remplie par différents projets, voilà enfin le temps pour chacun de nous de prendre du repos bien mérité. Festoyez avec parents amis, et surtout, laissez vous émerveiller par les petites choses du quotidien souvent ignorées.

Que la magie du temps des fêtes soit présente dans vos cœurs et vos vies. Nous vous attendons en grande forme pour nos prochaines rencontres.

Joyeux Noël et Bonne Année !

De la part de tous les présidents (es) de chacun de vos organismes.

Nos prochaines activités seront :

**Club FADOQ**, baseball-poche interparoissial, jeudi le 25 janvier au centre multifonctionnel. Inscription à 18h30. Prix d'entrée 4\$. Bienvenue à tous les amateurs.

**CHEVALIERS DE COLOMB**, réunion mardi le 9 janvier à St-Sylvestre avec conférencier. Les conjointes sont les bienvenues.

**FERMIÈRES**, pour célébrer la nouvelle année, nous aurons un déjeuner/rencontre au Relais des Montagnards, mardi le 9 janvier 2018 à 8h30. Nous en profiterons pour élire un ROI et une REINE. On vous attend en grand nombre.

**POMPIERS DE ST-SYLVESTRE**, souper spaghetti annuel et soirée le 20 janvier à 18h45 au centre multifonctionnel de St-Sylvestre, avec l'orchestre LES POFFINS. Cartes en vente auprès des pompiers.



### À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

#### GLISSADES FAMILIALES ST-SYLVESTRE

2, 3 et 4 février 2018

Préparez-vous pour la 11e édition des glissades familiales de St-Sylvestre, qui se tiendra les 2, 3 et 4 février prochain au bout de la rue Delisle.

Cette activité est organisée par la Corporation Défi de Saint-Sylvestre conjointement avec le Club Lions de Saint-Sylvestre.

Au programme cette année :

**Vendredi** : (entrée 5\$)

19h00 à 22h00 Glissades sur pistes éclairées

19h00 à 2h00 Disco en plein air

22h15 Feux d'artifice

**Samedi et Dimanche** : (entrée 10\$)

11h00 à 16h00 Glissades

Tire sur neige à volonté (5\$)



La Corporation D.É.F.I. St-Sylvestre



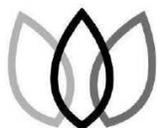
## Bibliothèque *La Rencontre*

Cette année, notre bibliothèque sera ouverte aux heures habituelles pendant tout le temps des Fêtes, soient les dimanche 24, jeudi 28, et dimanche 31 décembre. Joyeuses Fêtes!

### RAPPEL POUR LES FEUX À CIEL OUVERT

Nous vous demandons d'aviser lorsque vous décidez de faire un feu à ciel ouvert. Même si en cette période de l'année, vous n'avez pas besoin de permis, c'est pour la sécurité de tous.

Pour informations : Gilles Chabot 418-596-3113 ou Pierre Therrien 418-596-3007



**Coop de solidarité santé**  
DU SUD DE LOTBINIÈRE

VEUILLEZ PRENDRE NOTE DES CONGÉS POUR LA PÉRIODE DES FÊTES:

**FERMÉ:** LES 25 et 26 DÉCEMBRE

RETOUR AUX HEURES NORMALES: DÈS LE 27 DÉCEMBRE 2017

**FERMÉ:** LES 1er et 2 JANVIER 2018

RETOUR AUX HEURES NORMALES: DÈS LE 3 JANVIER 2018

NOS MEILLEURS VOEUX VOUS ACCOMPAGNENT EN CETTE PÉRIODE DE RÉJOISSANCES!



De bienveillants écoutant/e/s à l'oreille attentive et chaleureuse seront présents chaque jour sur la ligne de **Tel-Écoute du Littoral**, durant toute la période des fêtes, pour vous écouter, et assurer la continuité du service, aux horaires habituels :

***lundi au vendredi,  
de 18h à 3h du matin  
samedi et dimanche,  
de midi à 3h du matin***

Alors, n'hésitez pas à le faire savoir autour de vous, auprès de toutes les personnes qui pourraient avoir besoin de parler ou de se sentir moins seules. Notre service est anonyme et confidentiel.

**1 877 559-4095 (sans frais)**





## FABRIQUE DE SAINT-SYLVESTRE

Le 31 décembre 2017, ce tournera une page d'histoire à Saint-Sylvestre. Après 189 ans d'existence canonique, la paroisse de Saint-Sylvestre sera annexée avec 9 autres paroisses, soient Saint-Patrice, Saint-Narcisse, Saint-Bernard, Scott, Saint-Isidore, Sainte-Marguerite, Sainte-Hénédine, Saint-Elzéar et Sainte-Marie pour ne former qu'une seule paroisse qui portera dorénavant le nom de **Sainte-Mère de Jésus**.

Nous tenons à vous informer que dans chaque ancienne paroisse, il restera les bureaux des anciennes fabriques et ce afin de continuer à vous offrir les services auxquels vous êtes habitués.

Quelques anciens marguilliers, soit Jacinthe Létourneau, Aglaé Thivierge, Ovide Marcoux et Claude Nappert, ont accepté de faire partie du nouveau comité de bénévoles. Ce comité portera le nom de comité de consultation et organisation locale (CCOL). Il aura comme mandats, de voir au financement par des activités, C.V.A. ou autres, et voir aussi à l'entretien de notre bâtiment (église).

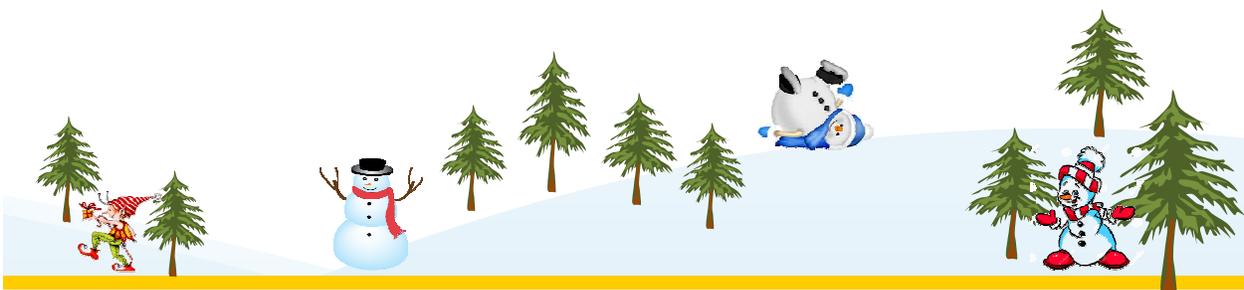
Nous sommes toujours à la recherche de personne qui pourrait s'ajouter à ce comité ou qui désire s'impliquer dans différentes activités par du bénévolat. Cela vous intéresse, donnez votre nom au bureau de St-Sylvestre au 418-596-2361.

Par la même occasion, nous désirons remercier tous les paroissiens et paroissiennes ainsi que les organismes qui au cours des dernières années ont accepté de nous aider de diverses façons et ce dans différents projets. Nous avons grandement apprécié votre générosité.

Soyez assurés que c'est grâce à votre implication, par votre bénévolat et votre soutien financier que nous pourrons continuer à vous offrir des services et ce ici à St-Sylvestre.

En mon nom personnel, ainsi que vos anciens marguilliers, un GROS MERCI et nous vous souhaitons de Joyeuses fêtes !

Ovide Marcoux,  
président de l'assemblée de Fabrique de Saint-Sylvestre



## SYL-GYM ST-SYLVESTRE

Encore cette année, durant la période de Noël et du jour de l'An, le centre de conditionnement physique Syl-Gym réduira ses heures d'ouverture. Les heures régulières du Syl-Gym sont en vigueur jusqu'au 24 décembre et reprendront le mercredi 3 janvier. Toutefois, il sera ouvert selon un horaire restreint durant la période des fêtes.

**\*\*Ouvert de 9h00 à 10h30 du mercredi 27 décembre au samedi 30 décembre\*\***

Idée cadeau : offrez un abonnement annuel ou carte cadeau de quelques jours au Centre de conditionnement physique, le Syl-Gym de Saint-Sylvestre. Nous avons à notre centre des appareils cardio professionnels et l'équipement nécessaire pour la musculation, qui sauront répondre aux besoins de tous. De plus, le coût de l'abonnement annuel est très minime. La carte cadeau peut aussi être pour un abonnement à la journée (5\$ par jour), selon le nombre de jours. Vous pouvez venir nous rencontrer au 824, rue Principale sur les heures d'ouvertures ou en téléphonant au 418-596-2427.



### VOEUX DES FÊTES

Les membres du comité de direction ainsi que les bénévoles du Syl-Gym vous souhaitent de JOYEUSES FÊTES et une ANNÉE 2018 qui saura combler toutes vos attentes.



Le Domaine du Radar a maintenant 7 Chalets locatifs pour sa clientèle que se soit pour un couple ou groupe venez profiter de votre montagne et vivez l'expérience luge. Nous aurons aussi deux nouveaux chalets de disponible dès l'été prochain. Nous offrons aussi en location une Yourte et une mini-maison et l'ajout de mi-maison est prévue pour le printemps.

De plus, Méchoui International est maintenant votre hôte pour souper de groupe avec son fameux méchoui et fondue chinoise. De jour le week-end le casse- croûte sera ouvert.

Vivez l'expérience Luge Alpine, le seul endroit au Québec avec deux pistes et offrant un forfait de 4 remontées en autobus.

Pour la raquette, c'est un endroit très apprécié ainsi que pour le ski hors piste.

Au printemps, nous offrirons du vélo de montagne en Cross country avec un circuit de 5 km. Il est prévu d'ajouter d'autres kilomètres à chaque année.

Nous serons aussi l'hôte l'année prochaine, pour une 6ième année, de Prison Break le 4 août. Nous avons aussi renouvelé l'entente avec Mud Girl le 7 Juillet ainsi que El Campo ( rassemblement de West, Sprinter, et Van modifié campeur).

Le Domaine a passé le cap des 50,000 visiteurs cette année. De plus, pour ceux et celles qui ont de l'hébergement disponible, puisque nous avons des périodes où nous manquons d'hébergement, le Domaine serait intéressé à vous rencontrer et avoir un partenariat possible. Communiquez avec Richard entre 9h et 16h au 418 596 1292.

Aimez notre page facebook à Domaine du Radar. Merci

Richard St-Laurent, propriétaire  
Domaine du Radar  
418-596-1292  
[www.domaineduradar.com](http://www.domaineduradar.com)



## MUNICIPALITÉ

### SÉANCES DU CONSEIL POUR L'ANNÉE 2018

Les séances régulières du conseil se tiendront à la salle Bonne Entente à 20h00 aux dates suivantes pour l'année 2018 : 15 janvier, 12 février, 12 mars, 9 avril, 7 mai, 4 juin, 9 juillet, 13 août, 10 septembre, 1 octobre, 5 novembre et 3 décembre.

### PATINOIRE

Encore cette année, il y aura un anneau de glace derrière de l'école. Nous recommandons les protèges lame pour la circulation hors glace.

**Il est défendu de stationner vos véhicules près de l'anneau de glace ou dans l'aire de circulation.** Le remorquage sera à vos frais lors de cette situation. Nous vous demandons de stationner dans la cour du centre multifonctionnel ou du côté de la municipalité dans la cour avant de l'école. Merci !

ANNEAU DE GLACE : PATINAGE LIBRE SEULEMENT / PATINOIRE : HOCKEY SEULEMENT

**\*\* Aucun patinage libre ne sera toléré en présence d'hockeyeurs sur la patinoire. \*\***

La municipalité de Saint-Sylvestre se dégage  
de toute responsabilité en cas d'accident.



Le local sera accessible selon l'horaire suivant : Lundi au vendredi : 18h00 à 21h00



Samedi : 13h00 à 16h00 / 18h00 à 21h00

Dimanche : 13h00 à 16h00

Nous demandons la collaboration de tous afin de maintenir un bon fonctionnement. Merci

# MERCI

Les chevaliers de Colomb de St-Sylvestre ainsi que Lien partage, vous remercient de votre générosité à l'occasion des paniers de Noël.

Grâce à vous, nous avons remis 9 paniers aux familles qui sont dans le besoin.

Votre geste de générosité envers eux fera une petite douceur dans leur foyer.

En leur nom nous vous disons un MERCI bien sincères.





*Le CISSS de Chaudière-Appalaches est à la recherche de nouveaux bénévoles. Cela vous intéresse? N'hésitez pas à communiquer avec nous. C'est avec plaisir que nous vous informerons sur nos multiples activités.*

Nos coordonnées : 1 833 830-7500 ou [benevoles.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca](mailto:benevoles.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca)  
[www.benevolatensante.ca](http://www.benevolatensante.ca)

### MESSAGE

#### DE LINA ET YVON CHARBONNEAU

On ne vous a pas oublié,  
on vous souhaite de belles fêtes en famille.



JOYEUX NOËL et  
BONNE ANNÉE 2018 !  
SANTÉ ET BONHEUR

## Remerciement

Le club Lions de St-Sylvestre, vous remercie de votre générosité lors de la guignolée du 2 décembre dernier.

Grâce à vous, nous avons amassé près de 3 700 \$. Cet argent servira pour nos gens dans le besoin de notre milieu.

Encore merci  
et nous vous disons à l'an prochain !

Mont  
Sainte-  
Marguerite

### PARC ÉOLIEN MONT-SAINTE-MARGUERITE

Il reste encore du travail électrique à faire à l'intérieur des éoliennes pour enclencher la mise en service finale du parc éolien.

On espère que le tout fonctionnera d'ici la fin janvier 2018.

Le chantier de construction est arrêté jusqu'en mai. Pour encore quelques semaines, il se peut que certains tronçons fermés en hiver soient déneigés. On vous demande de respecter la directive à "chemin fermé du 15 novembre au 15 mai", pour les chemins publics. Pour tous les autres chemins, vous êtes sur des propriétés privées, il est donc interdit d'y circuler.

Nous vous rappelons que la municipalité n'est pas responsable des accidents ou problématiques advenant le non respect de ces consignes.

Merci de votre collaboration .

# CALENDRIER DES ORDURES ET RÉCUPÉRATION ANNÉE 2018



Collecte sapin de Noël



Réunion conseil



récupération



Ordures

## JANVIER

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3		4	5
	7	8	9	10		11
12	13	14		15	16	17
18	19	20		21	22	23
24	25	26	27		28	29
30	31					

## FÉVRIER

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7		8
9	10	11	12		13	14
15	16	17		18	19	20
21	22	23	24		25	26
27	28					

## MARS

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7		8
9	10	11	12		13	14
15	16	17		18	19	20
21	22	23	24		25	26
27	28	29	30	31		

## AVRIL

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4		5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18		19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

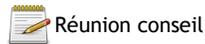
## MAI

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2		3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## JUIN

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# CALENDRIER DES ORDURES ET RÉCUPÉRATION ANNÉE 2018



JUILLET						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	30	30	31	

SEPTEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

OCTOBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DÉCEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	23
22 30	23 31	24	25	26	27	28

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Comment s'inscrire?

1. INSCRIPTIONS **À L'ÉCOLE** : Mettre le tout dans une enveloppe identifié **Activités parascolaires** et remettez l'enveloppe à l'enseignant de votre enfant.

2. INSCRIPTIONS **EN PERSONNE** : au bureau municipal, situé au 423-B, rue Principale.

3. INSCRIPTIONS **PAR LA POSTE** : Il est possible d'envoyer votre formulaire d'inscription ainsi que votre paiement joint par la poste à: **Service des loisirs – Inscription**

**423-B, rue Principale, Saint-Sylvestre QC G0S 3C0**

**DATE LIMITE : 11 janvier 2018**

Les frais d'inscriptions doivent être payés en argent ou par chèque à l'ordre de **La Société Sportive et Sociale de Saint-Sylvestre (S.S.S.S)**.

\*Pour les inscriptions multiples de la même famille, possibilité de faire 2 chèques postdatés, un du 15 janvier et l'autre du 15 février 2018. \*Notez que nous devons avoir en main **tous les paiements** lors du premier cours, car l'accès à l'activité vous sera malheureusement refusé.

### RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES

- \* Je reconnais m'être inscrit à un programme offert par le service des loisirs de Saint-Sylvestre.
- \* Je reconnais que certains risques peuvent survenir à la pratique de ces activités et que ces risques peuvent varier d'une personne à l'autre selon son état de santé, sa condition physique ainsi que selon ses aptitudes vis-à-vis le respect des principes d'entraînement et des règles mises de l'avant par le programme. Ces risques sont, de façon plus particulière, mais non limitatives, les suivantes: une tension artérielle anormale, un malaise à la poitrine, un étourdissement, un évanouissement, des crampes et des nausées et, rarement, une crise cardiaque;
- \* Je reconnais avoir pris connaissance du matériel obligatoire pour les activités auxquelles je pratique;
- \* Je reconnais également qu'il est de ma responsabilité de:
  - Respecter les règles, règlements et façons de faire applicables aux activités auxquelles je participe;
  - Ne pas aller au-delà de mes capacités et aviser l'intervenant en charge de tout malaise, douleur ou symptôme ressenti pendant ou après un exercice;
- \* Je reconnais que les activités auxquelles je participe peuvent occasionner des contacts physiques non volontaires;
- \* Je reconnais que outre les activités parascolaires, les adolescents inscrits côtoieront des adultes;
- \* Je reconnais par la présente que, même si peu de blessures surviennent dans ce domaine, la pratique du conditionnement physique et des activités plus particulières auxquelles je suis inscrit comporte certains risques.

**Je reconnais avoir pris connaissance des risques et conditions énumérés dans le présent formulaire et je déclare être apte à entreprendre le programme en toute connaissance de cause:**

Signature des participants: 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

Signature du répondant (moins de 18 ans): \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

**Responsabilité:** La Municipalité de Saint-Sylvestre et la Société Sportive et Sociale de Saint-Sylvestre ne sont pas responsable des accidents et des vols pouvant survenir durant la pratique d'une activité.

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**S.V.P.** TOUTES LES INFORMATIONS DOIVENT ÊTRE COMPLÉTÉES

## COORDONNÉES DU **RÉPONDANT** (pour reçu d'impôt)

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

Tél. Maison: \_\_\_\_\_ Cellulaire: \_\_\_\_\_ Urgence: \_\_\_\_\_

Courriel (obligatoire): \_\_\_\_\_

## IDENTIFICATION DU **PREMIER PARTICIPANT**

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Date de naissance( JJ /MM/AA): \_\_\_\_\_ Degré scolaire: \_\_\_\_\_

Activité (1): \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_

Activité (2): \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_

Allergie (s)/ Problème (s) de santé: \_\_\_\_\_

Après l'activité parascolaire, mon enfant repart:

À pied    Au service de garde    Avec un parent    Autre, précisez: \_\_\_\_\_

## IDENTIFICATION DU **DEUXIÈME PARTICIPANT**

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Date de naissance( JJ /MM/AA): \_\_\_\_\_ Degré scolaire: \_\_\_\_\_

Activité (1): \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_

Activité (2): \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_

Allergie (s)/ Problème (s) de santé: \_\_\_\_\_

Après l'activité parascolaire, mon enfant repart:

À pied    Au service de garde    Avec un parent    Autre, précisez: \_\_\_\_\_

\*\*\*\* Si plus de 2 participants s.v.p. joindre une feuille supplémentaire avec toutes les informations demandées. N'oubliez pas de signer le recto de cette feuille. \*\*\*\*

## RÉSERVÉ AU SERVICE DES LOISIRS:

SOUS-TOTAL: \_\_\_\_\_ - RABAIS FAMILIAL: \_\_\_\_\_ = **TOTAL:** \_\_\_\_\_

**PAIEMENT:**    Chèque num: \_\_\_\_\_    Comptant : \_\_\_\_\_

# Programmation des loisirs d'hiver 2018



Si le nombre d'inscriptions à une activité n'est pas suffisant, l'activité ne sera pas offerte. En cas d'annulation, vous serez remboursé. Une fois les activités commencées, **aucun remboursement n'est applicable**, sauf pour des raisons de santé sur présentation de preuve médicale.

## Activités Parascolaires

Les enfants inscrits au service de garde se rendront à leur activité et seront ramenés au service de garde dès l'activité terminée. Si l'enfant n'est pas inscrit au service de garde, le parent devra assurer le transport avant l'activité (débutant à 15h) et après l'activité ou prendre entente avec la responsable du service de garde au (418) 386-5541 poste 1656.



Il n'y aura pas d'activité lors des journées pédagogiques, lorsque l'école fermera ses portes pour cause d'intempéries ou en cas de maladie ou d'impondérables de la part du responsable. Néanmoins, ces journées seront reportées à la fin de la session afin d'offrir le nombre de cours indiqués. Votre enfant recevra un calendrier lors du premier cours.

**Aucun problème de comportement ne sera toléré par le responsable de l'activité.** Après 2 avertissements, l'élève pourrait être automatiquement expulsé de l'activité sans remboursements des frais d'inscriptions.

Pour le cours de **zumba**, veuillez communiquer avec par Mme Kathy Légaré pour les inscriptions. Vous trouverez ses coordonnées à la page suivante. Pour les autres activités, les inscriptions se font par la Municipalité.

**DÉBUT DES COURS DANS LA SEMAINE DU 15 janvier 2018**

**Date limite d'inscription: Jeudi 11 janvier 2018**

## RABAIS FAMILIAL APPLICABLE AUX ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Nombre d'inscriptions / famille	Rabais total
1 activité	0 \$
2 activités	5 \$
3 activités	10 \$

## \*\* À NOTER POUR TOUTES LES INSCRIPTIONS \*\*

Nous vous contacterons dans les jours suivants l'inscription **uniquement** si des modifications sont apportées aux inscriptions. Vous devez donc vous présenter au premier cours annoncé dans la programmation.

Toutes les **activités sportives** et **parascolaires** auront lieu au **gymnase du Centre multifonctionnel**.

**Programmation disponible sur:** [st-sylvestre.org](http://st-sylvestre.org)

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET PARASCOLAIRES

### Zumba

Le cardio-latino est un amalgame de plusieurs danses latines, de fitness et d'aérobic qui reste accessible à tout le monde quel que soit le niveau. Les mouvements sont simples, mais très amusants et excellents pour dépenser de l'énergie.

**HORAIRE:** Lundi de 19h30 à 20h30  
**DÉBUT:** 29 janvier 2018  
**DURÉE:** 10 semaines  
**COÛT:** 60\$ pour 10 cours  
35\$ pour 5 cours au choix  
50\$ pour 8 cours au choix  
8\$ à la séance  
\*Réduction de 50% pour les Adolescents

**RESPONSABLE:** Kathy Légaré

**INFORMATION ET INSCRIPTION:** (418) 596-2673

Courriel: legarekathy@hotmail.com

### Tai-chi

À travers plusieurs exercices de réchauffement, nous apprendrons les fameux trésors ainsi que la petite forme de Pékin, la forme « Yang » (24 mouvements). Ce cours s'adresse à tout le monde (enfants-adultes-aînés) qui ont à cœur leur santé. Le tai-chi est un art martial chinois et ses bienfaits sont nombreux: améliore la mémoire, la coordination, l'équilibre, la concentration, la circulation, renforce le système musculaire, etc.

**HORAIRE:** Jeudi de 18h30 à 20h00  
**DÉBUT:** 25 janvier 2018  
**DURÉE:** 10 semaines  
**COÛT:** 80 \$  
**RESPONSABLE:** Émilie Doyon

\***Minimum d'inscription:** 12 personnes

### École de danse *MOVE* Hip Hop

Permettre aux jeunes de développer leur personnalité à travers différents styles de Hip Hop. Durant la session, ils apprendront une chorégraphie et ils travailleront le « freestyle ».

**CLIENTÈLE:** 1re à 6e année  
**HORAIRE:** Vendredi de 15 à 16h  
**DÉBUT:** 19 janvier 2018  
**DURÉE:** 8 semaines  
**COÛT:** 80 \$  
**RESPONSABLE:** Geneviève Boivin

\***Minimum d'inscription:** 8 personnes Maximum: 15

\*\*\***Spectacle prévue dimanche le 15 avril 2018**\*\*\*

### Entraînement boxe

Un programme sécuritaire de mise en forme basé sur le système d'entraînement des boxeurs, le tout sans contact et sous forme de jeux. Par le biais de divers exercices stimulants, tel des jeux de pieds, corde à danser, positionnement des poings, l'enfant pourra améliorer sa concentration, son cardio, sa souplesse et sa force musculaire.

**CLIENTÈLE:** 1re à 6e année  
**HORAIRE:** Mercredi de 15h à 16h  
**DÉBUT:** 24 janvier 2018  
**DURÉE:** 10 semaines  
**COÛT:** 80 \$  
**RESPONSABLE:** Junior Laverdière

\* **Minimum d'inscription:** 8 personnes

\* En partenariat avec le Club de boxe Aly.

### POUR INFORMATIONS:

Michaël Paré / (418) 596-2384 / loisirsylvestre@hotmail.com

# Ligue de hockey amicale

Vous aimez bouger, les sports d'équipes et être à l'extérieur? Nous vous présentons donc la ligue de hockey amicale de Saint-Sylvestre. Une fois par semaine, vous pourrez venir vous dépenser entre amis en jouant au hockey.

Le concept est simple, lors de chaque rencontre, nous formerons deux équipes et elles s'affronteront pendant une heure.

Pour participer à la ligue, l'équipement suivant **sera obligatoire**:

- Casque avec grille complète
- Gants de hockey
- Protège cou
- Bâton de hockey
- Patins

Les règlements suivants devront être respectés par tous les participants:

- Aucun lancé frappé
- Aucune mise en échec
- Aucun bâton élevé



***Dans le cas où le participant ne disposerait pas de l'équipement obligatoire ou ne respecterait pas les règlements, l'accès à l'activité lui sera refusé.***

<b>LIEU:</b>	Patinoire de la municipalité
<b>DÉBUT:</b>	15 janvier 2018
<b>HORAIRE:</b>	Lundi de 18h à 21h (voir plus bas pour l'horaire spécifique par groupe d'âge)
<b>DURÉE:</b>	6 semaines
<b>COÛT:</b>	30\$
<b>RESPONSABLE:</b>	Jean-Philippe Fortin-Lessard

\*En cas de mauvaise température ou de mauvaise condition de la glace, l'activité sera remise au mercredi soir de la même semaine. Si une rencontre doit être annulée, elle sera reportée au mercredi de la même semaine. Nous vous informerons des détails des annulations via la page Facebook de la Municipalité de Saint-Sylvestre ou par Jean-Philippe Fortin-Lessard.

Si la température le permet, il sera possible de prolonger la ligue d'une ou deux semaines.

### 8 à 12 ans

\*Les parents sont invités à venir aider leurs enfants à lacer leurs patins au début de l'activité.

**HORAIRE:** Lundi de 18h00 à 19h00  
**\*Minimum de 12 inscriptions.**

### 13 à 17 ans

**HORAIRE:** Lundi de 19h00 à 20h00  
**\*Minimum de 10 inscriptions.**

### 18 ans et plus

**HORAIRE:** Lundi de 20h00 à 21h00  
**\*Minimum de 10 inscriptions.**

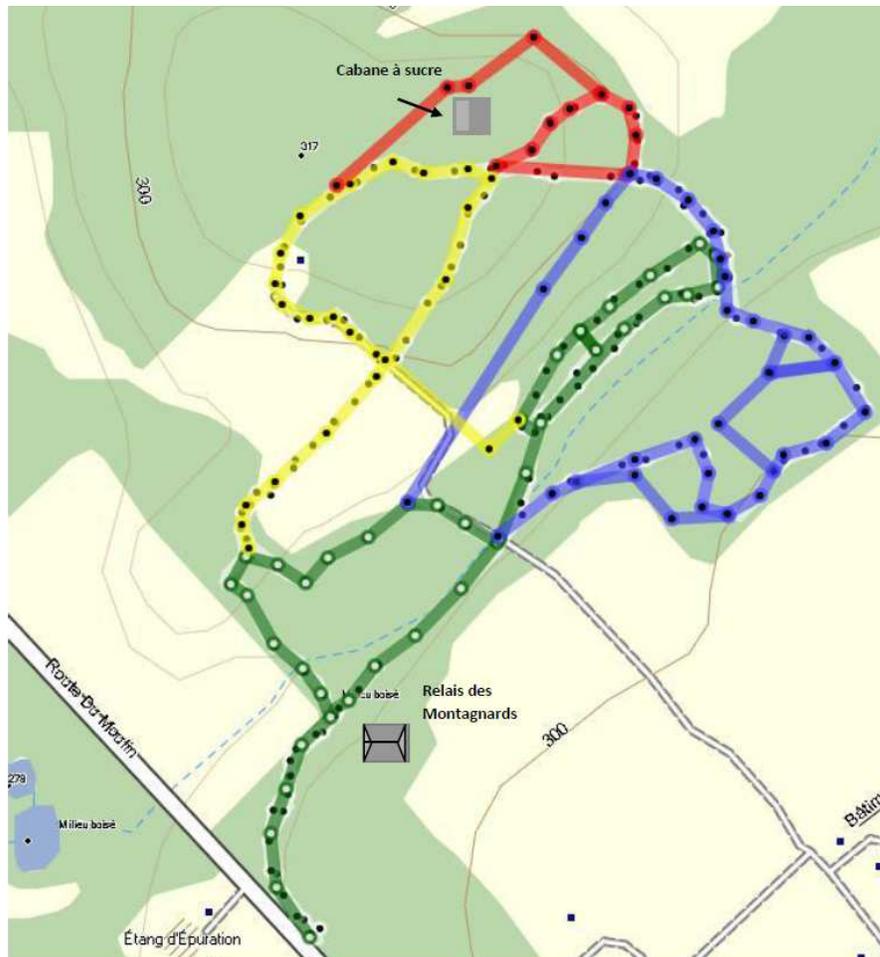
Possibilité de combiner les 2 tranches d'âges en cas d'un manque d'inscriptions.

## Sentier de raquette

Le sentier de raquette est accessible en tout temps. Le début du sentier est à l'arrière du Relais des Montagnards.



**\*Pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de NE PAS circuler dans le parc industriel.**



### Légende

-  (1) La Sylvestre (1,5km) Difficulté : FACILE
-  (2) La Bilodeau (1,8 km) Difficulté : FACILE
-  (3) La Cabane (325 m) Difficulté : DIFFICILE
-  (4) La Belle Vue (1,6 km) Difficulté : MOYENNE



**Le Grand Tour, en passant par l'extérieur de tous les sentiers (2,1 km) Excepté pour La Cabane, les distances des parcours sont toujours avec départs et arrivées au Relais des Montagnards**