



ENTRE LES BRANCHES

Année 12, no 11, spécial Noël 2018

Municipalité

Nos meilleurs souhaits

Noël nous réserve des surprises de toutes sortes:
Que ce soit des paroles douces ou des amis à la porte;
Une belle soirée tranquille ou de beaux cadeaux utiles.

Nous profitons de cette période de l'année
Pour vous souhaiter une période des fêtes illuminée
à la hauteur de vos attentes colorées.

Que vos rassemblements, petits comme grands,
Vous apportent la chaleur au cœur
Pour réchauffer les mois de froideur.

M. le Maire, les conseillers et les employés municipaux
vous souhaitent Joyeux Noël et Bonne année 2019 !



Prenez note que le journal fait relâche en janvier. La date limite pour remettre vos articles est le 18 janvier. Prochaine parution au début du mois de février.

Voici les dates des séances du conseil municipal en 2019 qui sont :

14 janvier, 4 février, 11 mars, 1^{er} avril, 6 mai, 3 juin, 8 juillet, 5 août,
9 septembre, 7 octobre, 4 novembre et le 2 décembre 2019

FERMÉ DURANT LES FÊTES

Les bureaux de la municipalité et de la
fabrique, seront fermés du 21 décembre
au 6 janvier.

Dès le 7 janvier, nous vous accueillerons
aux heures habituelles.

Caisse Populaire ,

Les journées du 25 et 26 décembre ainsi que
les 1er et 2 janvier seront fermées.

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes !

Aimez et partagez notre nouvelle page
Facebook plus dynamique et avec
plus d'informations

En recherchant: [Municipalité ST-Sylvestre](#)



Fabrique



Invitation à la MESSE DE NOËL

Le 24 décembre 2018, à **20h** une messe de Noël sera célébrée en notre paroisse. Nous vous invitons à vous joindre pour célébrer la venue de Jésus notre grand frère dans la Foi, notre sauveur, notre guide et notre modèle.

Remerciements

Pour l'aide apportée pour la corvée de ménage du 10 décembre dernier.



CUEILLETTE DE SAPINS DE NOËL

Vous avez jusqu'au **6 janvier 2019** pour déposer vos sapins, derrière le poste à incendie à l'endroit prévu à cette fin.

Récupérez en tout temps, c'est important!

Une belle fête de Noël des enfants!

La Corporation D.É.F.I. St-Sylvestre désire remercier les familles qui sont venues, afin que leurs enfants passent une belle journée. Les petits comme les grands ont joué dans les quatre jeux gonflables, se sont gâtés en pop-corn et avec des cornets au sucre d'érable distribués par le père Noël qui était accompagné de la petite et grande Fée des Glaces.



Un gros merci aux gens qui ont donné de leur temps!

(photo gauche à droite; M. le Maire Mario Grenier, Richard Therrien, Marie-Eva Lambert, Céline Bilodeau, Laval Breton, le vrai Père Noël et Héloïse Boileau.

La Corporation D.É.F.I. St-Sylvestre

Soirée Spaghetti organisée par les Pompiers de St-Sylvestre

Samedi 19 janvier 2019 à 18h45

Au Centre Multifonctionnel

Avec l'orchestre « *Les Poffins* »

Les billets sont en vente à Alimentation St-Sylvestre et auprès des pompiers.

*Cadeaux offerts avec réservation d'une table de 8 personnes.



Un petit mot à nos membres...

Après une année bien remplie par différents projets, voilà enfin le temps pour chacun de prendre du repos bien mérité. Festoyez avec parents, amis, et surtout, laissez-vous émerveiller par les petites choses du quotidien souvent ignorées.

Que la magie du temps des fêtes soit présente dans vos cœurs et vos vies. Nous vous attendons en grande forme pour nos prochaines rencontres.

Tous les présidents (es) de chacun de vos organismes vous souhaitent:



Club FADOQ, baseball-poche interparoissial, jeudi le 31 janvier 2019 au Centre Multifonctionnel. Inscription à 18h30. Prix d'entrée 4\$. Bienvenue à tous les amateurs.

CHEVALIERS DE COLOMB, réunion mensuelle le 8 janvier avec conjointe et conférencier invité. Tournoi de 500 à St-Patrice. 11 janvier à 20h.

FERMIÈRES, Déjeuner annuel mardi le 8 janvier dès 8h30 au relais du Club les Montagnards de St-Sylvestre. Les conjoints(es) sont les bienvenus(es). À l'occasion, nous couronnerons une Reine et un Roi. On vous attend nombreux.



Bibliothèque **La Rencontre**

Horaire des Fêtes - La biblio sera fermée du 24 décembre 2018 au 5 janvier 2019. Vous pourrez donc nous visiter le dimanche 23 décembre pour la dernière fois avant Noël; ensuite, ça ira au dimanche le 6 janvier 2019.



Horaire pour la période des fêtes du Syl-Gym Saint-Sylvestre

Le Gym sera fermé du 23 décembre au 6 janvier 2019 inclusivement.

Le comité tient à remercier ses bénévoles et vous souhaite les meilleurs vœux en cette période des fêtes!



En cette période des fêtes qui approche, il nous fait grandement plaisir de vous souhaiter un très JOYEUX NOËL et une BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2019!

Nous profitons également de l'occasion pour remercier notre clientèle pour son encouragement tout au long de l'année et nous souhaitons la bienvenue à tous nos futurs clients.

La direction et le personnel

Du club des Montagnards



Information importante et temporaire!

La patinoire sera réservée aux patineurs de 10h à 14h et aux hockeyeurs de 14h à 22h.

Cet horaire est en vigueur temporairement, jusqu'à ce que l'anneau de glace soit praticable.

Merci pour votre compréhension!



Dans le temps des fêtes (du 26 au 30 décembre ou du 2 au 6 janvier), si l'envie vous prend de **réserver le gymnase du Centre multifonctionnel** pour pratiquer votre activité sportive préférée en famille, vous pouvez contactez Madame Lorraine Roussin au 418-389-7009 (24hr à l'avance ou plus).

L'AGRILE DU FRÊNE ATTENTION !

Nous sommes en zone réglementée

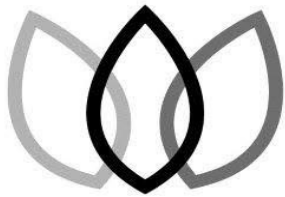
Insecte ravageur et extrêmement destructeur, l'agrile du frêne s'attaque à toutes les espèces du frêne. Sa présence au Canada a été confirmée en 2002 et il maintenant sur notre territoire. Voilà pourquoi nous nous trouvons désormais en zone réglementée.

Pour prévenir la propagation de l'agrile du frêne, l'Agence canadienne d'inspection des aliments a imposé des restrictions interdisant le déplacement des **billes de frêne** et du **bois de chauffage de toutes les essences** hors des zones réglementées.

Pour plus d'informations à ce sujet veuillez contacter le bureau régional du Québec de l'Agence canadienne d'inspection des aliments au 418 648-7373 ou visitez leur site Internet www.inspection.gc.ca.

Sources : Agence canadienne d'inspection des aliments. 2018. Agrile du frêne.





Coop de solidarité santé DU SUD DE LOTBINIÈRE

HORAIRE DES FETES

LUNDI le **24 décembre** la COOP FERMERA À MIDI

MARDI LE **25 décembre** TOUTE LA JOURNÉE

MERCREDI LE **26 décembre** TOUTE LA JOURNÉE

LE RETOUR A LA NORMALE SE FERA JEUDI LE 27 DÉCEMBRE.

LUNDI le **31 décembre** la COOP FERMERA A MIDI

MARDI LE **1^{ER} JANVIER** TOUTE LA JOURNÉE

MERCREDI LE **2 JANVIER** TOUTE LA JOURNÉE

LE RETOUR A LA NORMALE SE FERA JEUDI LE 3 JANVIER 2019.

Veillez noter que Dr Louis Duquette sera absent du 5 janvier au 21 janvier inclusivement



JOYEUSES FÊTES à TOUS

MERCI

Les chevaliers de Colomb de St-Sylvestre et Lien partage, vous remercient de votre générosité à l'occasion des paniers de Noël. Grâce à vous, nous avons remis 9 paniers aux familles qui sont dans le besoin.

Votre geste de générosité envers elles fera une petite douceur dans leur foyer. En leur nom nous vous disons un MERCI bien sincère.

Les Chevaliers de Colomb de St-Sylvestre remercient tous ceux qui ont participé à la soirée du 24 novembre dernier à la cabane à sucre du Père Normand.

JEAN-LOUIS DELISLE , Président

Un gros MERCI à tous nos commanditaires :

ALIMENTATION ST-SYLVESTRE, AVANTIS COOPÉRATIVE, BATTERIE A. GAGNON, BOUCHERIE ST-HILAIRE, CABANE DU PÈRE NORMAND, CAISSE DESJARDINS, CLUB LES MONTAGNARDS, HORTIBEAUCE, JOLIMO INC., LE MIEL D'ÉMILIE, LES EXCAVATIONS B.G. BILODEAU, LES SOUDURES BEURIVAGE, MÉCANI-PRO, RÉCUPÉRATION A.GAGNON, SUPER C STE-MARIE, TRANSPORT HAMEL ST-GILLES.

Félicitation à la famille de l'année!
Famille d'ÉMILIE ET DE DENIS DOYON



AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Avis public est donné de ce qui suit :

Lors d'une séance tenue le 3 décembre 2018, le conseil a adopté le projet de règlement suivant :

LE PROJET DE RÈGLEMENT N° 115-2018 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE N° 05-97

VISANT À RÉVISER LA SUPERFICIE MAXIMALE AU SOL DES BÂTIMENTS COMPLÉMENTAIRES À L'USAGE HABITATION (grandeurs révisées à la hausse)

Une assemblée publique de consultation aura lieu le 8 janvier 2019, à 19h30, au bureau municipal. Au cours de cette assemblée publique, la personne désignée par le conseil municipal expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Le résumé du projet de règlement peut être consulté au bureau de la municipalité, situé au 423, rue Principale aux heures normales de bureau.

Le projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement d'approbation référendaire par les personnes habiles à voter.

L'illustration des secteurs spécifiquement touchés par chacune des dispositions peut être consultée au bureau municipal, aux heures normales de bureau.

Donné à Saint-Sylvestre, le 16 décembre 2018

Marie-Lyne Rousseau

Dir. Gén. et Sec.-très.

Mise à jour du Reper-Liens

Ce bottin répertorie les services et les ressources dans la municipalité de St-Sylvestre, il est conçu pour nous faciliter la tâche lorsque nous sommes à la recherche de services dans la localité.

Ceci est un appel aux entreprises locales ou aux personnes qui offrent des services locales, nous vous invitons à consulter l'ancienne version (2011) pour vérifier si les informations sont bonnes en allant sur notre site www.st-sylvestre.org en cliquant sur Accueil/Publication/ bottin Reper-liens.

C'est un bon moyen pour vous faire connaître!

Pour toutes informations ou pour nous faire savoir votre service, contactez-nous par courriel loisirs@st-sylvestre.org ou par téléphone au 418-596-2384 #2



DONS DU CLUB LIONS

ANNÉE 2017-2018



Dons de la Guignolée

Octobre 2017:	Lunette à un enfant d'âge scolaire:	480.00\$
Décembre 2017:	Corporation Défi (Fête Noël des enfants)	300.00\$
Décembre 2017:	École L'Astrale (repas de Noël):	500.00\$
Janvier 2018:	Médicaments pour un jeune diabétique:	766.00\$
Mai 2018:	Cours de natation:	500.00\$

Dons des Œuvres

Septembre 2017:	Fabrique St-Sylvestre (Columbarium)	2,000.00\$
Septembre 2017:	Club FADOG (gala Amateur)	50.00\$
Novembre 2017:	Clubs Lions District U-4 (Comité Diabète):	150.00\$
Décembre 2017:	Bâton de marche à une résidente:	20.67\$
Décembre 2017:	Claude Chiasson (Gouverneur district U4)	100.00\$
Janvier 2018:	Fête au Foyer + Souper des bénévoles du gym	239.48\$
Fév. Mars 2018:	Audiothèque, Maladie de l'œil et chien guide:	600.00\$
Mars 2018:	Société Canadienne du cancer	500.00\$
Mars et Juin 2018:	Paroisse Ste-Marie de Jésus (Messe Sucriers et Chorale)	700.00\$

DSD STARS

Mécanipro vtt-moto-motoneige, 650 principal Saint-Sylvestre 418-596-2335 est maintenant marchand DSD stars, on donne 10% d'escompte sur tous les produits DSD.

Nous réinventons l'acériculture



Bacs de vidange et de récupération

SVP, est-ce possible de faire en sorte qu'il n'y ait pas de résidus qui sortent des bacs ou descendent le long des bacs ? Le plastique des balles rondes et les cordes de balles ont tendance à bloquer les cylindres du camion de vidange ou du camion de récupération et risquent de les endommager.

Merci pour votre compréhension et pour votre collaboration.



**** Janvier 2019 ****

Gratuit ! Pour toutes les familles
Pour INSCRIPTION : 418-881-3486

Heures d'ouverture de la Maison :
 Lundi au vendredi: 9 à 16h

Chouette & Pirouette 9 à 11h, Ateliers-découvertes Parents-Enfants 0-5 ans.

Activités parent-enfant - Échanges entre parents
 P.S. Apportez votre collation

15 janv. Mardi à Ste-Croix Salle Chevalier Colomb - 6310, rue Principale
16 janv. Mercredi à St-Flavien Salle communautaire - 6, rue Caux
17 janv. Jeudi à St-Patrice Salle municipale - 530, rue Principale
18 janv. Vendredi à Saint-Apollinaire Maison de la Famille



22 janv **Bébé-Câlin-2** 22 janvier au 26 février
 mardi **Activités de stimulation axées sur le développement**
 13 à 15h Pour parents et bébé âgé de moins de 12 mois – Échanges entre parents



7 janv **Expérience physique (Yoga)** avec Aline Falardeau
 lundi 13 à 14h30 S'arrêter, se connecter, s'éclairer 7 janv au 25 fév, 11 mars au 29 avril (sauf 22 avril)



10 janv **Accès-Loisirs – Inscriptions** jeudi 13h30 à 18h30



19 janv **Stimulation langage motricité**
 samedi Pour les enfants 3-8 ans qui ont des problèmes légers avec parent
 9 à 11h du 19 janvier au 9 juin



19 janv **Aide aux devoirs**
 samedi Accompagner le parent et l'enfant en français, anglais, et
 9h30 à 11 h mathématiques -- primaire et secondaire (stratégies et trucs) - Sur rendez-vous



22 janv **L'Intégral 1 – À ma rencontre** Techniques puissantes pour arriver à ses buts
 mardi Animateur : Bertrand Huot, m.a.
 13h30 à 15h30 Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus

22 janv **L'Intégral 2 – Relation à soi**

Complet




7 janvier **Lundi Parents** Échange téléphonique ou rencontre
 lundi 19 à 21 h à partir de vos préoccupations




Mercredi **Citoyens de demain.** Des petits gestes pour changer l'humain et la planète
 19 à 21h rencontre mensuelle



 **Écoute accompagnement**
 Individu, couple, parent, aînés
 Mieux surmonter les difficultés




Consultation professionnelle brève
 Avocat – notaire – médiation- orientation

 **Interfoce**
 Organisation de justice alternative
Médiation Citoyenne
 Un soutien pour gérer les conflits
 (voisinage, propriétaire/locataire, famille élargie, actes criminels, etc.)




Pour mieux intervenir
 Conseils éducatifs
 pour parents d'enfants entre 5 et 17 ans

 **Le savoir accessible à tous**
 Ateliers gratuits



Présence Lotbinière
 Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil

 **Accès-Loisirs**
 Participer à un loisir gratuit



**ACCÈS-EMPLOI
 REHAB**



Activités et services gratuits pour toutes les familles

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 t : 418-881-3486
 maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // www.maisonfamillelotbiniere.com



CALENDRIER DES ORDURES ET RÉCUPÉRATION ANNÉE 2019



Collecte sapin de Noël



Réunion conseil



recupération



Ordures






JANVIER

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	 3	4	5
 6	7	8	9	 10	11	12
13	 14	15	16	 17	18	19
20	21	22	23	 24	25	26
27	28	29	30	 31		






FÉVRIER

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	 4	5	6	 7	8	9
10	11	12	13	 14	15	16
17	18	19	20	 21	22	23
24	25	26	27	 28		







MARS

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	 7	8	9
10	 11	12	13	 14	15	16
17	18	19	20	 21	22	23
24 31	25	26	27	 28	29	30

AVRIL

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	 1	2	3	 4	5	6
7	8	9	10	 11	12	13
14	15	16	17	 18	19	20
21	22	23	24	 25	26	27
28	29	30				

MAI

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	 2	3	4
5	 6	7	8	 9	10	11
12	13	14	15	 16	17	18
19	20	21	22	 23	24	25
26	27	28	29	 30	31	

JUIN

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
2	 3	4	5	 6	7	8
9	10	11	12	 13	14	15
16	17	18	19	 20	21	22
23 30	24	25	26	 27	28	29

CALENDRIER DES ORDURES ET RÉCUPÉRATION ANNÉE 2019








Réunion conseil









Récupération



Ordures





JUILLET						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	 4	5	6
7	 8	9	10	 11	12	13
14	15	16	17	 18	19	20
21	22	23	24	 25	26	27
28	29	30	31			

AOÛT						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				 1	2	3
4	 5	6	7	 8	9	10
11	12	13	14	 15	16	17
18	19	20	21	 22	23	24
25	26	27	28	 29	30	31

SEPTEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	 5	6	7
8	 9	10	11	 12	13	14
15	16	17	18	 19	20	21
22	23	24	25	 26	27	28
29	30					

OCTOBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	 3	4	5
6	 7	8	9	 10	11	12
13	14	15	16	 17	18	19
20	21	22	23	 24	25	26
27	28	29	30	 31		

NOVEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	 4	5	6	 7	8	9
10	11	12	13	 14	15	16
17	18	19	20	 21	22	23
24	25	26	27	 28	29	30

DÉCEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	 2	3	4	 5	6	7
8	9	10	11	 12	13	14
15	16	17	18	 19	20	21
22	23	24	25	 26	27	28
29	30	31				



Formulaire d'inscription

Pour les activités des loisirs de St-Sylvestre

Programmation de l'hiver 2019

Identification du répondant (pour reçu d'impôt) *section obligatoire

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : _____

Tél. résidence : _____ Tél. cellulaire _____ Tél. urgence : _____

Courriel* : _____

Section du participant

Prénom et nom	Activité	Horaire	Coût

*Informations supplémentaires pour les enfants :

Prénom	Allergie(s)/Problème de santé?	Après l'activité, l'enfant repart à pied/ Au service de garde/Avec parent ?

Total	
<i>Rabais familial s'il y a lieu (1 activité: 0\$ /2 activités: 5\$ /3 activités: 10\$)</i>	
Total à payer	

Cochez la façon que vous allez payer :

<input type="checkbox"/>	À l'école (Pour les enfants à l'école)/	<input type="checkbox"/>	Par chèque (À l'ordre de **La Municipalité de St-Sylvestre**)
<input type="checkbox"/>	En personnes, au bureau municipal	<input type="checkbox"/>	En argent
<input type="checkbox"/>	Par la poste	<input type="checkbox"/>	En ligne

* Notez que vous devez faire **le paiement** avant le premier cours, car l'accès à l'activité vous sera malheureusement refusé.

VOIR AU VERSO →

RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES

- Je reconnais m'être inscrit à un programme offert par le service des loisirs de Saint-Sylvestre.
- Je reconnais que certains risques peuvent survenir à la pratique de ces activités et que ces risques peuvent varier d'une personne à l'autre selon **son état de santé, sa condition physique ainsi que selon ses aptitudes** vis-à-vis le respect des principes d'entraînement et des règles mises de l'avant par le programme. Ces risques sont, de façon plus particulière, mais non limitative, les suivantes: une tension artérielle anormale, un malaise à la poitrine, un étourdissement, un évanouissement, des crampes et des nausées et, rarement, une crise cardiaque;
- Je reconnais avoir pris connaissance **du matériel obligatoire** pour les activités auxquelles je participe;
- Je reconnais également qu'il est de ma responsabilité de:
 - Respecter les règles, règlements et façons de faire applicables aux activités auxquelles je participe;
 - Ne pas aller au-delà de mes capacités et aviser l'intervenant en charge de tout malaise, douleur ou symptôme ressentis pendant ou après un exercice;
- Je reconnais que les activités auxquelles je participe peuvent occasionner des contacts physiques non volontaires;
- Je reconnais que outre les activités parascolaires, les adolescents inscrits côtoieront des adultes;
- Je reconnais par la présente que, même si peu de blessures surviennent dans ce domaine, la pratique du conditionnement physique et des activités plus particulières auxquelles je suis inscrit comporte certains risques.

JE RECONNAIS AVOIR PRIS CONNAISSANCE DES RISQUES ET CONDITIONS ÉNUMÉRÉS DANS LE PRÉSENT FORMULAIRE ET JE DÉCLARE ÊTRE APTE À ENTREPRENDRE LE PROGRAMME EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE.

Signature des participants:

1. _____ Date: _____

2. _____ Date: _____

3. _____ Date: _____

Signature du répondant (pour les moins de 18 ans):

_____ Date: _____



Programmation des loisirs Hiver 2019



Il y a plein de choses à faire pour bouger durant l'hiver à St-Sylvestre! Vous découvrirez une diversité d'activités (sportives, artistiques, sociales et même une scientifique) au Centre multifonctionnel pour les petits et pour les grands. En plus, des activités de la programmation, il y a la 12e édition des glissades familiales de St-Sylvestre, le Syl-Gym, la patinoire et l'anneau de glace, le sentier de raquettes et la bibliothèque. J'espère que la panoplie d'activités avec des formateurs-trices de tout genre vous plaira, si vous connaissez un-une formateur-trice faites- moi le savoir. Je vous invite à communiquer avec moi, si vous avez des commentaires ou des suggestions, par téléphone au 418-596-2384 poste 2 ou par courriel : loisirs@st-sylvestre.org

Marie-Eva Lambert, coordonnatrice aux loisirs

À l'affiche cette hiver

Activités parascolaire.....	P.2	Activités le week-end et en soirée.....	P.3
Mamie Bricole, Danse Cheerleading Science en folie, Karaté		Tiny-Cheerleading, Cours privé de piano et/ou de chant, Multisports, peinture	
Activités diverses.....	P.4	Activités autres.....	P.5
Gardiens avertis, Yoga, Tai-Chi, Patinoire et l'anneau de glace		La ligue de hockey amicale, Gymnase, Glis- sades familiales	
Activités éclectiques.....	P.6	Activités fugaces.....	P.7
Syl-Gym, Bibliothèque, Conférence		FADOQ, Sentier de raquettes	
Modalités d'inscriptions.....	P.8- 9- 10		

Date limite d'inscription:

Vendredi 18 janvier 2019

Ne tarder pas à vous inscrire, car si le nombre n'est pas suffisant

à la date limite, l'activité sera annulée.

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

1-Mamie Bricole

À l'atelier de bricolage, les enfants découvriront, à chaque semaine, différentes notions de bricolage (couture, peinture, collage) tout en utilisant des trucs de récupérations et créeront des jolis objets utiles. Dans une atmosphère détendue et amusante, les enfants développeront leur créativité et leur dextérité ainsi ils en seront fiers.

Quand	Où	Clientèle	Coût	Par
Mardi 15-16h 29 janvier au 26 mars (Relâche 6 mars)	À la salle Mario Grenier (2 ^e étage) du Centre multi- fonctionnel	Maternelle à la 4e année Min: 5 enfants Max: 10 enfants	65\$/8 sem.	Anne-Marie Lambert

2-Danse Cheerleading

Durant le cours de Cheerleading, à l'automne passée, il y a eu une soif d'apprendre au sein de groupe. Tout est enseigné aux jeunes dans ce cours : les sauts, la gymnastique, les stunts, les pyramides et l'expression faciale. Aussi, ils expérimenteront les montées dans les airs.

Quand	Où	Clientèle	Coût
Lundi 15-16h 21 janvier au 8 avril (Relâche 4 et 11 mars*)	Au gymnase du Centre multi- fonctionnel	Maternelle à 6 ^e année Min: 10 enfants Max: 25 enfants	80\$/10 sem.

École de danse
MOVE

3-Sciences en folie

Un programme parascolaire où les jeunes pourront transformer un cinq sous en sous noir, jouer avec la matière et créer diverses potions, tel que le fameux jus de pingouin. Pour compléter le tout, la N.A.S.A sera de la partie avec des fusées exclusives à SCIENCES EN FOLIE et un voyage dans l'espace 3,2,1 décollage ! Projets à rapporter à la maison : « Silly Putty », fusée et autres surprises.

Quand	Où	Clientèle	Coût
Mercredi 15h- 16h 30 janvier au 27 mars (Relâche 6 mars)	Salle Mario Grenier (2 ^e étage) du Centre multifonctionnel	1 ^e à 6 ^e année (seulement) Min: 15 enfants Max: 20 enfants	80\$/8 sem.



4-Karaté

Dojos Arts martiaux est une organisation qui compte 7 écoles dans la région de Québec. Mise en forme, auto-défense, respect, concentration, confiance, contrôle, discipline, autonomie, persévérance sont des valeurs véhiculés par l'école. Le kimono est gratuit pour les nouveaux membres.

Quand	Où	Clientèle	Coût
Jeudi 15h-16h 31 janvier au 18 avril (Relâche 7 mars)	Au gymnase du Centre multi- fonctionnel	4 à 12 ans Min: 5 enfants	140\$/12 sem. <i>Prévoir 35\$ pour le passage de grade à la fin des sessions.</i>



ACTIVITÉS EN SOIRÉE

5- Danse Tiny-Cheerleading

Le cheerleading peut commencer très jeune déjà de 3 à 5 ans, les enfants peuvent en découvrir une passion. Durant ce cours de base, la danse, les sauts, la gymnastique et le contact avec les autres sont développés, tout ça avec une sécurité maximale.

Quand	Où	Clientèle	Coût
Samedi 11h-11h45 19 janvier au 30 mars (Relâche 9 mars)	Au gymnase du Centre multifonctionnel	3 à 5 ans	80\$/10 sem.

École de danse
MOVE

6-Cours privé de piano et/ou de chant

Cours offerts à tous, tant aux jeunes de 4 ans qu'aux aînés. Élodia Alexandre, diplômée en musique, et depuis 5 ans professeure de piano et de chant, elle se déplace avec tout son matériel pour donner des cours de qualités. L'élève apprendra la théorie musicale, la technique de l'instrument et l'interprétation de 2 pièces à son rythme de l'élève. Possibilité de mélanger le piano et le chant et d'avoir 30, 45 ou 60 minutes de cours.

Quand	Où	Clientèle	Coût	Par
Samedi en avant-midi (9h-12h) Si beaucoup d'inscriptions possibilité en après-midi (13h-17h) 26 janvier au 26 avril (Relâche 9 mars et 20 avril)	Salle Lotbinière (2 ^e étage) du Centre multifonctionnel	À tous Min: 4 Max: 8	35\$/hr 12 semaines	L'école Élodia Alexandre

7-Multisports

Une activité où les jeunes de 10 ans à 14 ans pourront s'amuser et exercer plusieurs sports. À chaque semaine, ils s'initieront à des sports différents (basket, hockey, volley-ball, jeu de ballons collectifs) animés par Samuel Landry, étudiant universitaire en enseignement d'éducation physique.

Quand	Où	Clientèle	Coût	Par
Dimanche 10-11h 27 janvier au 24 mars (Relâche 10 mars)	Au gymnase du Centre multifonctionnel	10 ans à 14 ans Min:10 Max: 20	55\$/8 sem.	Samuel Landry

8-Cours de Peinture inter-générationnel!

La professeure, Diane Nault, offre beaucoup de flexibilité dans ses cours et vous donnera des modèles et des conseils de peinture. Tout le matériel est fourni (toile ou cadre en bois, modèle, pinceaux et peinture). Un projet représente 3 ou 4 semaines de travail; possibilité de faire 2 projets en 8 semaines. Les adultes pourraient faire du faux vitrail, s'ils ont de l'intérêt. N'hésitez pas de venir entre ami-es, en famille ou avec grand-maman!

Quand	Où	Clientèle	Coût	Par
lundi 18h30- 20h 28 janvier au 18 mars (en continu)	Salle Mario Grenier (2 ^e étage) du Centre multifonctionnel	8 ans à 88 ans Min: 5 Max: 8	70\$/enfant 76\$/adulte 8 semaines	Diane Nault

(Suite) des ACTIVITÉS

9- Gardiens avertis

Sois prêt pour garder des bébés, des tout-petits, des enfants d'âge préscolaire et scolaire. Le programme de la Croix-Rouge comprend des techniques de soins, de bonnes ententes et de la sécurité. Matériel inclut : livre, mini trousse et certification. Apporte un dîner froid, une poupée, 2 collations et des crayons.

Participe avec tes amis!

Quand	Où	Clientèle	Coût	Par
Lundi 20 mai (Jour férié) 8h30-16h30 (en 8hr)	Salle Mario Grenier (au 2 ^e étage) du Centre multi- fonctionnel	11 ans et + (l'âge est requis au 20 mai) Min: 12 Max: 30	50\$/8hr de formation	Gardien Secouriste

10- Tai-chi (Débutant et intermédiaire)

Le tai-chi est un art martial chinois qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Le tai-chi améliore l'équilibre, la mémoire, la coordination et la circulation du sang. Le cours débutant abordera la base des mouvements et le cours intermédiaire approfondira ces notions et en plus d'expérimenter d'autres mouvements.

Quand	Où	Clientèle	Coût	Par
Vendredi Intermédiaire : Du 15 février au 19 avril 13h-14h30 Débutant : 14h30-16h	Salle Lotbinière (2 ^e étage) du Centre multi- fonctionnel	Pour tous Min : 7 Max : 17	100\$/10 sem. Vous êtes invité à faire un essai!	Émilie Doyon

11- Yoga

Le Hatha Yoga est doux et accessible. Cette pratique ne nécessite pas une souplesse ou une endurance de haut et offre un potentiel de progression quasi illimité. Voici une pause pour s'ancrer dans le moment présent grâce aux postures de yoga adaptées au niveau du groupe. Seront travaillées : techniques de respiration, méditation guidée et relaxation profonde. **Vous êtes invité à faire un essai, soyez curieux!**

Quand	Où	Clientèle	Coût	Par
Mardi 19h-20h30 29 janvier au 2 avril (en continu)	Salle Lotbinière (2 ^e étage) du Centre multi- fonctionnel	Adulte Min : 5	120\$/10 semaines Possibilité de payer 15\$ par séance	Maude Pelletier Professeure certifiée

La patinoire et l'anneau de glace

Nous sommes heureux d'ouvrir la patinoire, d'autant plus avec des nouvelles bandes

La patinoire et l'anneau de glace sont ouvert lorsque la température le permet

La patinoire est réservée au hockey, sauf s'il n'y a pas de hockeyeur.

L'anneau de glace est destiné seulement aux patineurs.

Durant les heures d'école, de 8h à 16h, la patinoire est réservée aux élèves de l'école.



(Suite) des ACTIVITÉS

12-La ligue de hockey amicale de Saint-Sylvestre

Le concept est simple, lors de chaque rencontre, un responsable formera deux équipes et elles s'affronteront pendant une heure environ. L'équipement suivant est obligatoire: casque avec grille complète, gants de hockey, protège cou, bâton de hockey et évidemment des patins. Les règlements de la ligue: Aucun lancé frappé, Aucune mise en échec, Aucun bâton élevé. S'il y a un non-respect d'un participant, le responsable pourra lui refuser l'accès à l'activité.

Quand	Clientèle	Coût
Lundi 18h à 21h Inscriptions avant le 10 janvier. Début de la ligue : 14 janvier Si la température le permet, la ligue pourra se poursuivre.	8 à 12 ans 18h00 à 19h00 *Les parents sont invités à venir aider leur enfant à lacer leurs patins au début de l'activité. <i>Min : 12 personnes</i> 13 à 17 ans 19h00 à 20h00 <i>Min : 10 personnes</i> 18 ans et plus 20h00 à 21h00 <i>Min : 10 personnes</i> *Possibilité de combiner des groupes s'il manque de personnes.	30\$/6 sem.

*En cas de mauvaise température ou de mauvaise condition de la glace, l'activité sera remise au **mercredi soir** de la même semaine. Nous vous informerons des détails et des annulations via la page Facebook de la Municipalité de Saint-Sylvestre ou par le responsable (Jean-Philippe Fortin-Lessard).

13- Gymnase pour activité sportive

Le gymnase ouvre ses portes pour des activités de groupe. Le sport pourrait être le badminton, le volley-ball, le basket-ball ou autre. Contactez Marie-Eva Lambert 418-596-2384 #2 pour les inscriptions (obligatoire). Invitez vos amis et vos membres de famille. Apportez votre équipement (raquettes, filet ou autre).

Quand	Où	Clientèle	Coût	Par
Mercredi 19h-20h (heure flexible)	Au gymnase du Centre multi-fonctionnel	Pour tous. Supervision d'un adulte obligatoire	Les frais seront déterminés par le nombre d'inscription. 12\$ et moins par semaine/ personnes	Municipalité

Préparez-vous pour la 12^e édition des Glissades familiales de Saint-Sylvestre!

Le 1er, 2, 3 février,

L'évènement commence le **vendredi** il y aura les élèves de l'école primaire en **après-midi** et

En soirée, **musique et feux d'artifices.**

Samedi et dimanche de 11h à 15h,
il y aura des glissades et de l'animation.



(Suite) des ACTIVITÉS

14-Centre de Conditionnement physique Syl-Gym

Si vous voulez vous remettre en forme ou la maintenir, le Centre de conditionnement physique Syl-Gym est l'endroit tout désigné à St-Sylvestre. Comme par les années passées, le kinésiologue François Leblond saura répondre à vos besoins, avec un programme personnalisé et vous aider à réaliser vos objectifs personnels. Vous avez droit à un essai gratuit en tout temps! Si vous êtes intéressés à donner de votre temps (environ 1h30 par semaine) tout en vous entraînant, alors joignez-vous à l'équipe de bénévoles.

Quand	Où	Coût	Par
Lundi et mardi : 8h00-11h00 et 16h00- 20h30 Mercredi :8h00- 11h00 et 16h30- 20h30 Jeudi : 9h00- 10h30 Vendredi : 8h00- 11h00 Samedi : 9h00-10h30 Dimanche : fermé	Sylgym au 824, rue Principale à St-Sylvestre	Avec carte de membre annuelle: 85\$ pour les résidents de St-Sylvestre 110\$ pour les non-résidents 195\$ familial (2 adultes et 1 enfant de 14 ans et + en âge scolaire) 110\$ familial- (monoparental et 1 enfant et + en âge scolaire)	Le comité du Syl-Gym Tél. au local: 418-596-2427 Suivez-nous sur Facebook !

15– Bibliothèque La Rencontre

C'est un lieu de rencontre pour tous les passionnés de lecture. En s'inspirant des suggestions des abonnés, les bénévoles sont soucieux d'offrir une collection de livres et de revues qui s'enrichit de mois en mois. L'heure du conte reviendra. Pour vous tenir au courant, visiter leur site et pour consulter leur catalogue en ligne www.bibliothequelarencontre.com et leur page Facebook : Recherchez Bibliothèque de Saint-Sylvestre

Quand	Où	Clientèle	Coût	Par
Heure d'ouverture: Jeudi : 19h00 à 20h30 Dimanche : 10h00 à 11h30	824, rue Principale	Pour tous	Gratuit	Le comité bénévole de la bibliothèque

16– Conférence sur Régimes enregistrés d'épargne-études

L'ACEF Rive-Sud de Québec offre gratuitement une séance d'information pour éclairer les parents sur l'importance de profiter des subventions liées aux REÉÉ (Régimes enregistrés d'épargne-études) et sur les précautions à prendre avant d'y adhérer. Si vous souhaitez épargner pour les études de votre enfant, un REÉÉ est un véhicule de placement intéressant puisqu'il permet d'obtenir différentes subventions. www.acefrsq.com

Quand	Où	Clientèle	Coût	Par
Mercredi le 20 février 19h00 à 20h15	Salle Mario Grenier (au 2 ^e étage) du Centre multi-fonctionnelle	Pour tous	Gratuit	Mélanie Rioux Conseillère budgétaire 1 877 835-6633 poste 222

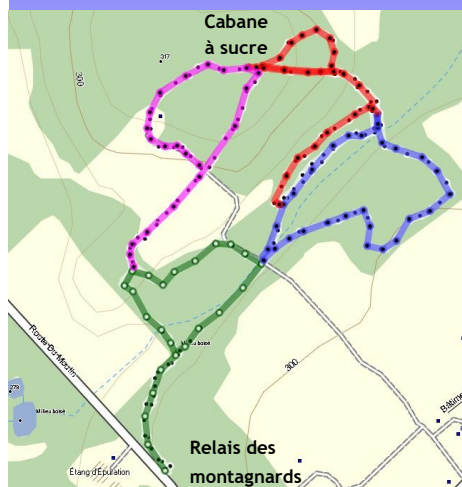
(Suite) des ACTIVITÉS

17-Activités régulières pour les membres FADOQ (50 ans et plus)

Pour les cartes de membre ou pour avoir de l'information: Véronique Payeur, présidente 418-596-2252

Activités	Quand	Où	Coût
NOUVEAU! La Vie Active est un programme pour faire bouger les aînés en groupe de façon sécuritaire.	À tous les mercredis En février, date du début est venir!	Au local	Gratuit
Baseball-poche	Les lundis 19 h	Au local de la FADOQ	Être membre
Baseball-poche inter- paroissial à St-Sylvestre	Jeudi 31 janvier et 21 février à 19 h. *Inscriptions à compter de 18 h 30	Au Centre multi-fonctionnel de St-Sylvestre	Coût 4\$
Rencontre régulière suivie d'activités pour souligner la St-Valentin	Vendredi le 15 février à 19 h	Au local	Aucun coût, être membre
Déjeuner pour souligner la Journée de la femme . Bienvenue aux conjointes!	Mercredi le 6 mars 2019 8 h 30	Au Club des Montagnards	Repas aux frais des participants
Partie de sucre du secteur Nouvelle-Beauce musique en après-midi.	Jeudi le 11 avril à 11h30	À la Cabane à sucre du Père Normand	Repas aux frais des participants

18- Sentier de raquettes



Les Sentiers de Raquettes Sylvestre, avec ses trois kilomètres de pistes, sont à votre disposition gratuitement dans un décor enchanteur à travers des conifères et des érables. Vous pouvez y accéder en vous rendant dans la rue Bilodeau. Le point de départ est situé à l'arrière du poste d'incendie, près des boîtes à lettres. Il y a des plans des sentiers disponible à la municipalité.

Légende

- * (1) La St-Sylvestre (915 m) Difficulté : FACILE
- ** (2) La Bilodeau (1,5 km) Difficulté : FACILE
- *** (3) La Cabane (1,7 km) Difficulté : MOYENNE
- **** (4) La Belle Vue (1,5 km) Difficulté : MOYENNE

Le Grand Tour, en passant par l'extérieur de tous les sentiers (2 km)

17-Cours de tricot

Les Fermières vous offrent l'opportunité d'apprendre le tricot. Nul besoin de pré-requis car ce cours s'adresse tant aux débutants qu'à toute personne ayant acquis de l'expérience qui voudrait parfaire sa technique. Ce cours s'adresse à toutes Fermières ou pas, sans discrimination de sexe.

Quand	Où	Clientèle	Coût	Par
Mercredi 13h ou en soirée, selon les inscriptions	Salle municipale au local des Fermières	Pour tous Min: 5	Gratuit	Pour s'inscrire contactez, Gisèle Gagnon (418) 596-3444

Comment m'inscrire? 4 options

1- À l'école (pour les enfants de l'école)

Dans une enveloppe identifiée **Activités parascolaires** avec le paiement et la remettre à l'enseignant de votre enfant.

2.-En personne

Au bureau municipal, situé au 423-B, rue Principale.
Du lundi au mercredi de 8h30-16h **Jeudi** 8h30-19h **Sur rendez-vous** le vendredi 8h30-12h

3-Par téléphone ou par courriel

Au 418-596-2384 poste 2 avec Marie-Eva Lambert ou à loisirs@st-sylvestre.org

4-En ligne

-Rendez-vous sur notre site: www.st-sylvestre.org
-Cliquer sur l'onglet loisirs et culture
-Dans programmation, cliquez sur le formulaire d'inscription en ligne

Comment payer? 3 options

1-Par chèque

À l'ordre de **La Municipalité de St-Sylvestre**.
Possibilité de faire 2 chèques postdatés, Un à la date d'inscription et l'autre 30 jours plus tard

2-En personne

Au bureau municipal, situé au 423-B, rue Principale.
Du lundi au mercredi de 8h30-16h **Jeudi** 8h30-19h. **Sur rendez-vous** le vendredi 8h30-12h

3-En ligne

Faire un virement entre personnes avec la municipalité par Acces D. **En inscrivant:**

Identification: Loisirs St-Sylvestre

Raison du virement: Les initiales du participant

Le numéro de Transit: 20106

Le numéro d'institution: 815

Le numéro du compte/folio: 6642003

Notez que vous devez faire le paiement avant le premier cours, car l'accès à l'activité vous sera refusé

À NOTER POUR TOUTES LES INSCRIPTIONS

S'il y a **annulation d'un cours par manque d'inscription**. Nous vous contacterons uniquement 1 semaine avant votre cours et vous serez remboursés. **Si tel n'est pas le cas**, vous devez donc vous présenter au premier cours annoncé dans la programmation. Une fois les activités commencées, **aucun remboursement n'est applicable après 1 cours**, sauf pour des raisons de santé sur présentation de preuve médicale.

Pour les activités parascolaires

Les enfants inscrits se rendront après l'école directement à leur activité et seront ramenés au service de garde dès l'activité terminée. Si les enfants ne sont pas inscrits au service de garde, les parents doivent assurer leur transport après l'activité ou prendre entente avec la responsable du service de garde au (418) 386-5541 poste 1656.

Il n'y aura PAS D'ACTIVITÉ lors des journées pédagogiques, lorsque l'école fermera ses portes pour cause d'intempéries ou d'impondérables de la part du responsable. Néanmoins, ces journées seront reportées à la fin de la session afin d'offrir le nombre de cours indiqué.

Aucun problème de comportement ne sera toléré par le responsable de l'activité. Dès le premier avertissement, les parents seront avisés; si un deuxième avertissement est nécessaire, l'élève pourrait être automatiquement expulsé de l'activité sans remboursements des frais d'inscriptions.

RABAIS FAMILIAL APPLICABLE AUX ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Nombre d'inscriptions / famille	Rabais total
1 activité	0 \$
2 activités	5 \$
3 activités et plus	10 \$