



Saint-Sylvestre
www.st-sylvestre.org
Entre les branches
Année 13, no 7, Septembre 2019



Municipalité Fermé le lundi 2 septembre 2019.

Bienvenue



Nous désirons souhaiter la bienvenue à **Dominic Parent**, notre nouvel inspecteur municipal. Dominic s'est joint à notre équipe cet été. N'hésitez pas à faire sa connaissance et à lui souhaiter la bienvenue. Vous pouvez le rejoindre au 418-596-2384 #3

Remerciements

La municipalité remercie toutes les familles qui sont venues au base-ball cet été. Un sincère remerciement à Jérémie Therrien qui a coaché les enfants à chaque partie. Nous remercions également, nos généreux donateurs de surprises à chaque partie, Mario Grenier et Gilbert Bilodeau. **Cette activité a été un succès grâce à vous tous!**



Par la même occasion, nous remercions l'équipe du terrain de jeux; Roxanne Leblond (Responsable), Jade Blais (aide-responsable), Alicia Laplante (animatrice) et Victoria Gagnon (animatrice) pour leur travail qu'elles ont accompli tout au long de l'été. Il y a eu en moyenne 15 enfants par jour qui ont fréquenté régulièrement le terrain de jeux au centre multifonctionnel. Merci à l'équipe!

Fête des nouveaux arrivants

Cette activité a pour but d'accueillir les nouveaux résidents de St-Sylvestre arrivés entre 2015 et 2019. La municipalité vous invite à une balade en autobus à différents endroits à St-Sylvestre. Cette promenade vous permettra de découvrir le Domaine du Radar, la Bouche Bée et le Verger St-Sylvestre. Pour finir, nous prendrons un verre au centre multifonctionnel.

L'activité aura lieu le 6 octobre 2019 de 13h à 17h30

Les invitations se feront par la poste, mais si vous êtes un nouveau résident et si vous ne recevez pas d'invitation d'ici le 16 septembre, contactez-nous il nous fera plaisir de vous ajouter parmi nous invités.

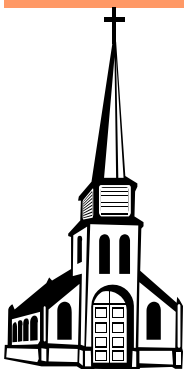
Par téléphone au 418-596-2384 #2 ou par courriel loisirs@st-sylvestre.org

Dernière chance! - Bottin Reperlien -

Répertoire papier qui sera remis à tous les résidents de St-Sylvestre. Ce bottin servira à faire connaître vos produits ou services aux gens de St-Sylvestre. Par exemple, des service de ménage, de gardiennage, de tonte de gazon, de déneigement, de transport ou de vente de bois de chauffage ou d'articles de toute sortes, le Reperlien est une belle publicité gratuite!

Pour y être affiché, contactez-nous par téléphone 418-596-2384 poste 2 OU par courriel loisirs@st-sylvestre.org OU sur la page Facebook de la municipalité de St-Sylvestre

Fabrique



VENTE DE PAIN au profit de l'église de St-Sylvestre

La vente annuelle de pain est de retour. Elle se déroulera du 23 septembre au 2 octobre. Le pain est non tranché et vous avez le choix entre du blanc ou de blé au coût de 3 \$.

Des bénévoles communiqueront avec vous pour votre commande de pain. Si on ne vous contacte pas, vous pouvez réserver vos pains au bureau de la fabrique de St-Sylvestre au 418-596-2361. La livraison est prévue vers le 9 octobre.



Ils nous ont quittés

Mme Hélène Therrien, épouse de Florian Nadeau, décédée le 17 juillet à l'âge de 88 ans. Ses funérailles ont été célébrées le 27 juillet en notre église.

M. Gérard Potvin, époux de feu Léonette Gagnon, décédé le 18 juillet à l'âge de 73 ans. Une célébration de la parole a été célébrée le 27 juillet à St-Sylvestre. Il était le père de Nelson de notre paroisse.

M. Jean-Noël Napert, époux de Bridget Doherty, décédé le 22 juillet à l'âge de 79 ans et 6 mois. Les funérailles ont été célébrées le 3 août en notre église.

M. André Champagne, époux d'Aline Martineau, décédé le 25 juillet à l'âge de 78 ans. Les funérailles ont été célébrées le 17 août en notre église. Il était le père de Normande (Pierre Therrien), Réjean (Sonia Veilleux) de notre paroisse.

Nos plus sincères condoléances aux familles

RAPPEL DE C.V.A.

En date du 30 août, nous avons amassé 27 173\$ en C.V.A. Nous sommes loin de notre objectif fixé au début de l'année qui est de 40 000\$.

Plusieurs secteurs n'ont pas été sollicités faute de bénévole et nous ne pouvons demander à ceux qui ont accepté de passer porte à porte d'en faire plus.

Même si la C.V.A. est volontaire pour pouvoir garder NOTRE ÉGLISE OUVERTE et pouvoir offrir à notre population des services, nous avons plus que jamais besoin de votre soutien financier, c'est collectivement que nous pouvons y arriver. Nous faisons 2 activités de financement par année et c'est loin d'être suffisant.

Vous avez oublié de donner votre contribution? Il est toujours temps! Vous pouvez déposer votre C.V.A. au bureau municipal ou vous pouvez faire parvenir le tout par la poste avec le coupon ci-bas:



Coupon C.V.A.

NOM: _____ TÉL: _____

ADRESSE: _____

MONTANT: _____ REÇU: OUI ou NON

Envoyer à Paroisse Sainte-Mère de Jésus Église de St-Sylvestre

423-B, rue Principale, St-Sylvestre Qc G0S 3C0

CLUB FADOQ

Ouverture de la saison: vous êtes invités, **jeudi le 5 septembre** au souper d'ouverture du Club FADOQ.

Accueil à 17 h 30, animation musicale et jeux de cartes en soirée. À cette occasion, vous pourrez renouveler votre carte de membre si elle est échuée en septembre ou octobre (25\$ pour 12 mois ou 45\$ pour 24 mois) et recevoir le feuillet présentant les activités de l'année.

Gala d'amateurs : dimanche le 15 septembre, au Centre multifonctionnel, aura lieu le Gala d'amateurs au profit de la FADOQ de St-Sylvestre. Inscriptions à compter de 10 h, repas du midi disponible, début du Gala à 12 h. Bienvenue à tous afin de vous amuser et fraterniser.

(suite)

Jeux de cartes les mardis en après-midi au local.

Baseball-poche : le baseball-poche débutera à la mi-septembre, le lundi soir à 19 h. Veuillez contacter Véronique (418-596-2252) pour les informations.

Les **Jeux provinciaux FADOQ** se tiendront à Trois-Rivières du 17 au 19 septembre. Nos médaillés à la marche prédiction (Marcel Chabot, Hélène Lehoux, Madeleine Routhier et Jules-Aimé Vachon) y participeront, bon succès à tous. Nous sommes très fiers que vous représentiez notre Club.

Le **Salon des aînés** prendra place au Centre de foires sur le site d'Expo Cité du 27 au 29 septembre.

Consultez la programmation des loisirs, dans le présent journal municipal, les autres activités destinées aux 50 ans et plus!

INSCRIPTIONS CATÉCHÈSE 2019

En tout temps les inscriptions peuvent être faites par internet sur le site www.upnb.org. Il y a des formulaires à remplir en ligne. Aussi, il y aura une journée d'inscription pour les communautés de St-Sylvestre et de St-Patrice jeudi le 12 septembre à la Sacristie de l'église de St-Patrice de 18h à 19h.



Pensée à méditer

La franchise ne consiste pas à dire tout ce que l'on pense mais à penser tout ce que l'on dit.



BIBLIOTHÈQUE LA RENCONTRE

824 rue Principale - Tél. : (418) 596-2427

Heures d'ouverture: jeudi, 19h à 20h30, et dimanche, 10h à 11h30

Courriel : bibliorencontre@gmail.com

Web : <http://www.bibliothequelarencontre.com>



: Bibliothèque de Saint-Sylvestre

Plusieurs jeunes Sylvestois et Sylvestoises se sont inscrits au Club de lecture d'été TD, le plus important programme de lecture d'été au Canada! À travers une variété d'activités de lecture, le Club met en vedette des œuvres, des auteurs et des illustrateurs canadiens et invite les enfants à découvrir le plaisir de lire, en espérant en faire une habitude de vie. Notre bibliothèque *La Rencontre* a tiré cinq noms parmi tous les participants. Billy Breton (5 ans), Nathan Campeau Lortie (7 ans), Leann Nadeau (5 ans), Théo Napert (8 ans) et Meggan Toulouse (10 ans) recevront chacun un livre de leur choix. Un grand merci à tous les participants et participantes au Club de lecture d'été TD: vous faites honneur à Saint-Sylvestre!

IMPORTANT

Conteneurs destinés aux résidus verts

Les conteneurs derrière le poste des pompiers est destiné seulement aux résidus verts. Ce même terrain n'est pas un dépotoir. Il y a des personnes qui ont jeté des déchets et des matériaux inappropriés (pneus et autres). L'éco-centre de St-Patrice est là pour cela. (Tél:418-990-0175 poste 214)

Permis de brûlage

Vous devez faire la demande de permis pour brûler vos branches et matériaux, 48 heures à l'avance. Pour toute demande ou information, communiquez avec messieurs Gilles Chabot 418-389-5961 ou Pierre Therrien 418-390-2790



→ *Nouveau* ←

[LES CONTENEURS]

CSG

vous offre la possibilité d'avoir sous location, un conteneur de 10 ou 20 verges pour vos travaux.

418-389-2213



Activité de base-ball conviviale!

Tournoi des rues

Organisé par DÉFI

6 septembre et 8 septembre

Au terrain de base-ball
de St-Sylvestre

Info: (418) 596-3405

**** Promotion
entrepreneur**

Saint-Patrice et environs

 Les Conteneurs CSG

conteneurscsg@hotmail.com



Christian, Shelden Gélinas

**OFFRE
D'EMPLOI**

LA MUNICIPALITÉ CHERCHER QUELQU'UN

pour faire l'**entretien ménager** au centre multifonctionnel de St-Sylvestre. Environ 4h à 8h par semaine. Horaire flexible. Possibilité de faire le ménage la fin de semaine. Emploi idéal pour les étudiants-tes (16 ans et plus). Salaire intéressant.

Pour donner votre candidature ou pour avoir d'autres informations, **contactez Mme Marie-Lyne Rousseau au 418-596-2384 poste 4**

La Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce est à la recherche d'agent ou agente caissière.

Faites parvenir votre CV à l'attention de M. Yves Fortin à yves.m.fortin@desjardins.com
Pour vivre l'expérience, joignez-vous à la grande famille Desjardins
Desjardins.com/carrieres

AIDE FINANCIERE DANS LE VOLET FRÉQUENTATION SCOLAIRE

Dans le programme d'accès à la propriété de St-Sylvestre, un volet d'aide financière est accordé aux parents dont les enfants fréquentent l'école L'Astrale. Pour tous les enfants inscrits à l'école, pour l'année scolaire 2019-2020, la municipalité de Saint-Sylvestre défrayera les coûts reliés aux cahiers d'exercices obligatoires. Ce montant sera versé directement à l'école. Les parents n'auront pas de facture à payer en ce début d'année scolaire.

BONNE RENTRÉE SCOLAIRE !!!



RENDEZ-VOUS EMPLOI-LOTBINIÈRE



Un emploi
dans Lotbinière

> c'est le bonheur ! <

**CAFÉ-JASETTE
POUR LES 50 ANS ET PLUS**

Rencontrez des employeurs
intéressés par l'embauche
de personnes de 50 ans et plus
et soyez informés des services offerts
spécifiquement pour vous.

JEUDI 3 OCTOBRE 2019 • 9 h à 11 h

Centre multifonctionnel
de Saint-Apollinaire - 20, rue Terry-Fox

9 h : Accueil et présentation des services
9 h 30 : Présentation des entreprises
9 h 40 : Échange avec les entreprises

Café et viennoiseries offerts!

Information : Judith Riopel, CJE Lotbinière
418 888-8855, poste 223 ou
info@cjelotbiniere.qc.ca

emploi-lotbiniere.com  



Québec 



INTERMÉDIAIRE ANCIEN
ÉCONOMIQUE 

OFFRE D'EMPLOI

Le secteur de la restauration et du tourisme vous intéresse? Vous êtes reconnu pour votre attitude positive et votre leadership? Vous aimeriez coordonner une équipe de travail?

Situé près de Sainte-Marie de Beauce et aux limites du comté de Lotbinière, **Le Club des Montagnards** est une entreprise OBNL de Saint-Sylvestre. Ce magnifique relais en bois rond offre les services de restauration et de bar. Ce lieu de rencontre attire autant les motoneigistes, les quadistes, les motocyclistes ainsi que la clientèle régulière et locale. Le Resto-Bar du Relais des Montagnards est ouvert à l'année, 7 jours sur 7. Nous offrons à nos employés un environnement de travail chaleureux, de la flexibilité dans les horaires, des repas à prix réduits et une grande ouverture à la conciliation travail-vie personnelle.

Poste : Gérant (e) de restaurant bar

Description de tâches

- Effectuer la gestion de personnel (recrutement, gestion des ressources humaines, formation, etc);
- Établir les horaires de travail pour l'ensemble des départements;
- Préparer les payes;
- Rencontrer les représentants et les intervenants du milieu;
- Soutenir les employés dans la réalisation de leurs tâches respectives;
- Travailler en collaboration avec le conseil d'administration;
- Effectuer la gestion administrative de l'entreprise.
- Effectuer l'approvisionnement d'équipements nécessaire au bon fonctionnement de l'entreprise (articles de bureau, cuisine, etc)

Qualification

DEC en gestion d'un établissement de restauration ou l'équivalent ou toutes autres expériences concrètes en entreprise.

Aptitudes requises

- Bonnes aptitudes de leader;
- Débrouillardise et autonomie;
- Bonne connaissance de *Maître D*;
- Capacité à travailler en équipe;
- Bon sens de l'observation;
- Bonne tolérance au stress.

Conditions de travail

- Poste permanent de 35h à 40 h semaine (Plus forte demande en saison hivernale);
 - Rémunération & condition, selon scolarité et l'expérience (15,00\$ à 19,00\$/hre);
 - Horaire de travail de jour, soir et fin de semaine (variable);
- Entrée en fonction variable, selon vos disponibilités.

Avantages

Encadrement et formation offerts à l'interne;
Repas à prix réduit;
Grande conciliation travail-vie personnelle;
Proximité de plusieurs services : épicerie, producteurs de produits locaux, garderies, nouveaux développements résidentiels, mont Radar, école primaire, caisse Desjardins.
Travail situé dans un endroit enchanteur, près de la nature, un milieu de travail ressourçant et énergisant.

Pour soumettre votre candidature, faites-nous parvenir votre c.v. au :

**Resto Bar le Relais des Montagnards
388, route du Moulin, Saint-Sylvestre, QC, G0S 3C0**

club-mont@hotmail.ca

ou Contactez Ruth Bilodeau au 418-596-2010



INTÉRÊT POUR BÉNÉVOLAT À L'ÉCOLE L'ASTRALE

Cette année, l'école l'Astrale projette d'organiser quelques activités thématiques et / ou des midis-métiers. Nous souhaitons multiplier les occasions afin que les élèves puissent développer des intérêts, des passions, mais puissent aussi davantage voir un sens à leurs apprentissages. En somme, nous travaillons sur la persévérance scolaire.

Bref, vous avez un talent particulier? Vous pratiquez un passe-temps que vous pourriez partager ou faire découvrir à nos jeunes? Vous pensez que votre métier, profession vaut un témoignage, un partage, une démonstration? Nous sommes intéressés à vous connaître.

Vous êtes parents d'un élève fréquentant l'Astrale? Nous vous invitons à répondre au sondage électronique qui sera envoyé au début du mois de septembre.

Vous êtes un membre de la communauté de St-Sylvestre et vous avez un peu de temps pour rencontrer nos élèves? Je vous invite à communiquer avec la direction de l'école l'Astrale afin de communiquer votre intérêt.
Cordialement,

Sylvie Poulin, directrice de l'école l'Astrale

sylvie.r.poulin@csbe.qc.ca

418-386-5541 poste 1660



IMPORTANT

Date limite pour
vos articles

Vendredi le

20 septembre

pour la parution
d'octobre

Les envoyer à

loisirs@st-sylvestre.org



**SPECTACLE
D'OLIVIER COUTURE**
SAMEDI LE 19 OCTOBRE
20 H
CENTRE MULTIFONCTIONNEL
435, rue Principale

Coût : 22 \$

PRÉSENTÉ PAR
LA FONDATION ÉCOLE L'ASTRALE
Présente depuis 20 ans



POINTS DE VENTE:
ALIMENTATION ST-SYLVESTRE, 859 rue Principale
EN LIGNE: FONDATIONECOLELASTRALE.ORG
INFORMATION: 418 209-6578

MERCI À NOS PRÉCIEUX COMMANDITAIRES:



ALIMENTATION
ST-SYLVESTRE



Programmation des loisirs– Automne 2019



Voici la programmation diversifiées des loisirs 2019!

Pour toutes informations ou pour les inscriptions,
Contactez-moi

- par téléphone au 418-596-2384 poste 2
- par courriel à loisirs@st-sylvestre.org
- OU en ligne sur le site .st-sylvestre.org/Loisir et Culture/programmation des loisir

Au plaisir!

Marie-Eva Lambert
Coordonnatrice des loisirs



Début des cours dans la semaine du 16 septembre

Pour le Zumba, Karaté, Danse Méli-Mélo, Salon des jeunes, Taichi, Yoga, Danse country, Shape et l'Atelier au rythme des mots.

Date limite d'inscription le 9 septembre

Sauf pour le Cerveau actif, atelier de cuisine végé, et Prêt à rester seul.

Toutes les inscriptions doivent se faire auprès de la municipalité, ne tardez pas à vous inscrire, car si le nombre est insuffisant à la date limite, l'activité risque d'être annulée.

HORAIRE DES LOISIRS-AUTOMNE 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI ET DIMANCHE |
|-------------------|--|----------------------|--|----------------------------------|--|
| | 9h-11h30 Cerveau actif | 9h-10h Viactive | 13h30-15h30 Atelier de cuisine Végé | | SAMEDI 9h à 10h30 Atelier au Rythme des mots |
| | 15h-16h Activités animées Salon des jeunes | 15h-16h Karaté | 15h-16h Danse Méli-Mélo | 13h-15h Tai-chi intermédiaire | DIMANCHE 9h30-10h30 "Shape" |
| 19h-20h30 Yoga | 18h45-19h30 Danse country | 18h30-19h30 Zumba | 18h30-19h30 Tai-chi débutant | | |

Programmation des loisirs– Automne 2019

Activités Parascolaires

| | |
|--|--|
| <p>KARATÉ 4 à 12 ans Mercredi 15-16h 18 sept.- 4 déc. Au centre multi</p> | <p>Dojos Arts martiaux est une organisation qui compte 7 écoles dans la région de Québec. Augmenter la concentration, contrer l'intimidation, développer l'estime de soi et le respect ne sont que quelques valeurs véhiculées par l'école. Le kimono est gratuit pour les nouveaux membres. 140\$/12 semaines ou possibilité de payer directement au formateur en 4 versements de 35\$(18 sept. 2 oct. 6 nov. 4 déc) Dojo François Leblanc</p> |
| <p>DANSE MÉLI-MÉLO 4 à 12 ans Jeudi 15-16h 18 sept. -12 déc. Au centre multi</p> | <p>Le cours de danse comprend plusieurs genres (Cheerleading, danse country, ballet jazz et encore plus). La formule Méli-Mélo permet d'essayer plusieurs genres de danse. Les enfants les découvriront, ensuite ils choisiront avec la professeure le ou les genres qu'ils veulent développer et présenteront leur création à la fin de la session. La professeure est ouverte à l'intégration de nouveaux enfants durant les premières semaines. 80\$/13 semaines Animé par Jinny Philippon (Gérés par l'École de danse Move)</p> |
| <p>SALON DES JEUNES 4e à 6e année Mardi 15-16h 17 sept.- 5 nov.</p> | <p>À chaque semaine, il y aura différentes activités d'organisées selon les goûts des jeunes. Il y aura des jeux d'équipe extérieurs, des jeux de société ou des jeux d'expression. Inscription obligatoire tout au long des 10 semaines. 20\$/8 semaines. Animé par Marie-Eva Lambert Minimum: 5 enfants Maximum: 15 enfants</p> |

Activités de jour en semaine

| | |
|--|--|
| <p>CERVEAU actif 50 ans et plus Mardi 9h à 11h du 24 sept. -10 d (12 semaines) Au centre multi-fonctionnel</p> | <p>Vous voulez maintenir vos capacités intellectuelles? Des activités de groupe, comme « bouger vos méninges », vous permettront de développer et de maintenir l'attention, la concentration et la mémoire par le biais d'activités et de stratégies. Ce sera des occasions de rencontres, de partage et de réflexions assurées! Pour le 1er cours, il est nécessaire d'apporter: copie de carte d'assurance maladie et certificat de naissance. Offert gratuitement par le Centre de formation des Bâtisseurs- CSBE</p> |
| <p>ATELIER DE CUISINE VÉGÉ 50 ans et plus Les jeudis 13h30-15h30 aux 2 semaines Au cuisine de Pensée Santé 706 rue Principale St-Sylvestre</p> | <p>Maxine Paquet-L., propriétaire de Pensée santé situé à St-Sylvestre, en collaboration avec la FADOQ offriront un atelier de cuisine collective autour du thème de la saine alimentation. Durant l'atelier, vous démystifierez et découvrez des trucs sur la cuisine végétarienne ou du moins trouverez un équilibre. Vous pourrez partir avec des plats cuisinés après chaque atelier. Dates: 26 septembre, 10 octobre, 24 octobre, 7 novembre, 21 novembre, *28 novembre, 12 décembre, 9 janvier, 23 janvier et 6 février. Gratuit /10 ateliers Maximum: 10 personnes</p> |
| <p>TAI-CHI intermédiaire Pour tous Vendredi 13h-14h30 20 sept. Au 6 déc. Salle Lotbinière (au 2^e étage) au centre multi-fonctionnel</p> | <p>Aussi cours Débutant le jeudi 18h30-20h Le taichi est un art martial chinois qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Le tai-chi améliore l'équilibre, la mémoire, la coordination et la circulation du sang. Le cours débutant abordera la base du Tai chi et le cours intermédiaire approfondira ces notions et les participants découvriront d'autres mouvements. Venez faire un essai sans engagement, sans gêne! Professeure de Taichi Émilie Doyon 120\$/12 semaines Minimum: 8 participants inscrits</p> |

PROGRAMMATION DES LOISIRS-- AUTOMNE 2019

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019 À 16H. **TOUTES LES INSCRIPTIONS** DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ, AU 418-596-2384 POSTE 2 À LOISIRS@ST-SYLVESTRE.ORG OU SUR LE SITE ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR ET CULTURE/PROGRAMMATION DES LOISIRS

Activités en soirée

| | |
|--|---|
| <p>YOGA 14 ans et plus Lundi 19h-20h30 16 sept. - 25 nov. (en congé le 7 oct.) Au centre multi-fonctionnel</p> | <p>Hatha Yoga est doux et accessible. Cette pratique ne nécessite pas une souplesse ou une endurance de haut niveau puisqu' elle s'adapte aux possibilités, à la condition et à l'âge de chacun et offre un potentiel de progression quasi illimité. Une pause pour s'ancrer dans le moment présent avec postures de yoga adaptées au niveau du groupe et relaxation profonde. Amenez votre tapis et une petite couverture. Venez faire un essai! 120\$/10 semaines ou 15\$/séance</p> |
| <p>Danse COUNTRY Pour tous Mardi 18h45-20h 17 sept.- 10 déc. (13 semaines) Au centre multi-fonctionnel</p> | <p>Danse de ligne et/ou en couple pour débutant. Vous n'avez jamais dansé? Vous aimeriez essayer, ne soyez pas gênés, venez faire un essai en tout temps! 8\$/séance sur place (Pour les enfants, le prix sera à déterminer) Professeure: Jinny Philippon</p> |
| <p>ZUMBA 13 ans et plus Mercredi 18h30-19h30 18 sept. au 20 nov. Au centre multi-fonctionnel</p> | <p>La Zumba est un entraînement cardiovasculaire par variation d'intensité. Le but est de suivre les chorégraphies de l'instructeur en dansant/bougeant sur des rythmes latins : Merengue, Salsa, Bachata, Reggaeton, Cumbia, etc. Plaisir, rire, sueur et dépassement sont au rendez-vous. Venez faire la fiesta Zumba avec nous! Possibilité de faire un essai au premier cours. 90\$/10 semaines (avec carte privilège) ou 10\$/séance Avec Yanick Roy instructeur certifié Zumba</p> |
| <p>TAI-CHI débutant Pour tous Jeudi 18h30-20h 19 sept. Au 5 déc. Au centre multi-fonctionnel</p> | <p>Même description que le Taichi (activité de jour en semaine) Intermédiaire le vendredi 13h-14h30 120\$/12 semaines Minimum: 8 participants inscrits</p> |

Activités le week-end

| | |
|---|--|
| <p>ATELIER AU RYTHME DES MOTS 3 à 5 ans Samedi 9h à 10h30 21 sept. au 19 oct. (5 sem.) À la salle adjacente de la bibliothèque au</p> | <p>Activité en groupe qui s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans et à leurs parents (ouvert aux plus jeunes et/ou aux plus vieux pour accompagner). Vous aurez le plaisir de découvrir l'exploration d'instruments de musique, l'information sur le développement du langage, des stratégies de stimulation à mettre en place au quotidien et plus encore! Collation fournie. GRATUIT Animation par Chloé Bélanger, éducatrice spécialisée et ressource en langage. Minimum:3 familles Maximum: 6 familles</p> |
| <p>« SHAPE » 13 ans et plus Dimanche 9h30-10h30 29 sept. au 8 déc. Au gymnase du centre multifonctionnel</p> | <p>Plaisir et performance seront au rendez-vous à ce cours axé sur le renforcement musculaire et les exercices fonctionnels. À chaque semaine, vous explorez une technique différente, ce cours parfaits pour ceux qui aiment la nouveauté et l'apprentissage de nouveaux mouvements! Quand le temps le permettra, le cours se donnera à l'extérieur. Venez faire un essai! 100\$/11 semaines ou 10\$/séance.</p> |

PROGRAMMATION DES LOISIRS— AUTOMNE 2019

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019 À 16H. TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ, AU 418-596-2384 POSTE 2 À LOISIRS@ST-SYLVESTRE.ORG OU SUR LE SITE ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR ET CULTURE/PROGRAMMATION DES LOISIRS

PRÊT À RESTER SEUL (Date limite pour inscription est le 1er octobre)

9 ans et + (ou avoir complété la 3e année)

Vendredi 18 octobre de 8h30 à 14h30: Durant le congé pédagogique

Le programme « Prêt à rester seul » est une formation pour doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison et seront ainsi **Prêt à rester seul!**

55\$ (taxes incluses) Avec Animateur jeunesse de la Croix-Rouge, Miriam Khoja

HORAIRE DU SYLGYM

Centre Syl-Gym au 824 rue Principal, ou téléphonez au 418 596-2427

Les heures d'ouverture de l'automne-hiver :

Lundi et mardi : 8h00 @ 11h00 et 16h00 @ 20h30

Mercredi : 8h00 @ 11h00 et 16h30 @ 20h30

Jeudi : 9h00 @ 10h30 et 19h00 @ 20h00

Vendredi : 8h00 @ 11h00

Samedi : 9h00 @ 10h30

Dimanche : fermé

Vous pouvez prendre une carte de membre annuelle selon les tarifs suivants :

- 85\$ pour les résidents de St-Sylvestre
- 110\$ pour les non-résidents
- 195\$ familial (2 adultes et 1 enfant de 14 ans et + en âge scolaire) *
- 110\$ familial (monoparental et 1 enfant et + en âge scolaire) *
- 5\$ / séance, sans abonnement.
- Premier essai gratuit en tout temps!
- l'abonnement familial est limité aux résidents de St-Sylvestre.

Responsable : Comité bénévole du Syl-Gym

A noter que les lundis matins et les mercredis 16h30 @ 19h00 François Leblond, kinésologue, est présent pour vous conseiller.

Viactive

Qu'est-ce que VIACTIVE? C'est l'occasion pour les 50 ans et plus de bouger en groupe tout en s'amusant. Quand? Les mercredis, de 13h30 à 14h30, au local de la FADOQ. Début le 25 septembre. Venez bouger avec l'animatrice Diane Jackson. Activité gratuite. Bienvenue à tous! (les femmes et les hommes) Pour informations : Diane Jackson au 418-596-2178

À LA RECHERCHE

COMITÉ CINÉMA

La municipalité souhaite organiser des soirées de projections de films de tous genres et pour tous les âges au centre multifonctionnel. Nous sommes à la recherche de personnes qui seraient intéressées à mettre les mains à la pâte pour ces soirées! (voir à la programmation et aider durant les soirées cinéma)

SENTIER DE SKI DE FOND

La municipalité recherche des personnes qui seraient intéressées à défricher à l'automne le futur sentier de ski de fond. Aussi, nous aurons besoin de gens pour déneiger les pistes durant l'hiver. Tous ces travaux seront rémunérés et l'horaire sera flexible selon les disponibilités des personnes.

Pour répondre à une de ces 2 offres: Contactez Marie-Eva Lambert par téléphone 418-596-2384 # 2 ou par courriel loisirs@st-sylvestre.org

Modalité d'inscription

DATE LIMITE D'INSCRIPTION EST LUNDI LE 9 SEPTEMBRE

Comment S'INSCRIRE? 4 options

1- À L'ÉCOLE (pour les enfants de l'école)

Dans une enveloppe identifiée **Activités parascolaires** avec le paiement et la remettre à l'enseignant de votre enfant.

2-EN PERSONNE

Au bureau municipal, situé au 423-B, rue Principale
Du lundi au jeudi de 8h30-16h
Sur rendez-vous le vendredi 8h30-12h

3-PAR TÉLÉPHONE OU PAR COURRIEL

Au 418-596-2384 poste 2 avec Marie-Eva Lambert ou à loisirs@st-sylvestre.org

4-EN LIGNE

-Rendez-vous sur notre site: www.st-sylvestre.org
-Cliquer sur l'onglet **loisirs et culture**
-Dans programmation Automne, cliquez sur le formulaire d'inscription en ligne

Comment PAYER? 3 options

1-PAR CHÈQUE

À l'ordre de **La Municipalité de St-Sylvestre**.
Possibilité de faire 2 chèques postdatés
Un à la date d'inscription et l'autre 30 jours plus tard

2-EN PERSONNE

Au bureau municipal, situé au 423-B, rue Principale.
Du lundi au jeudi de 8h30-16h
Sur rendez-vous le vendredi 8h30-12h

3-EN LIGNE

Faire un virement entre personnes avec la municipalité par Acces D. **En inscrivant:**
Identification: Loisirs St-Sylvestre
Raison du virement: Les initiales du participant
Le numéro de Transit: 20106
Le numéro d'institution: 815
Le numéro du compte/folio: 6642003

À NOTER POUR TOUTES LES INSCRIPTIONS

Nous vous contacterons 1 semaine avant votre cours uniquement **S'IL Y A ANNULATION d'un cours par manque d'inscription** et vous serez remboursés. **Si le cours n'est pas annulé**, vous n'aurez pas d'appel donc vous vous présenter au cours tel qu'annoncé dans la programmation. Une fois les activités commencées, **aucun remboursement n'est applicable au deuxième cours**, sauf pour des raisons de santé sur présentation de preuve médicale.

Pour les activités parascolaires

Les enfants inscrits se rendront après l'école directement à leur activité et seront ramenés au service de garde dès l'activité terminée. Si les enfants ne sont pas inscrits au service de garde, les parents doivent assurer leur transport après l'activité ou prendre entente avec la responsable du service de garde au (418) 386-5541 poste 1656.

Il n'y aura PAS D'ACTIVITÉ lors des journées pédagogiques, lorsque l'école fermera ses portes pour cause d'intempéries ou d'impondérables de la part du responsable. Néanmoins, ces journées seront reportées à la fin de la session afin d'offrir le nombre de cours indiqué.

Aucun problème de comportement ne sera toléré par le responsable de l'activité. Dès le premier avertissement, les parents seront avisés; si un deuxième avertissement est nécessaire, l'élève pourrait être automatiquement expulsé de l'activité sans remboursements des frais d'inscriptions.

RABAIS FAMILIAL APPLICABLE AUX ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

| Nombre d'inscriptions / famille | Rabais total |
|---------------------------------|--------------|
| 1 activité | 0 \$ |
| 2 activités | 5 \$ |
| 3 activités et plus | 10 \$ |



Formulaire d'inscription Pour les activités des loisirs de St-Sylvestre Programmation de l'automne 2019

| Identification du répondant (pour reçu d'impôt) *section obligatoire | | | | |
|--|--|-----------------------|----------------------|--|
| Prénom : _____ | | Nom : _____ | | |
| Adresse : _____ | | | | |
| Tél. résidence : _____ | | Tél. cellulaire _____ | Tél. urgence : _____ | |
| Courriel* : _____ | | | | |

| Section du participant | | | | |
|------------------------|-----|----------|---------|------|
| Prénom et nom | Age | Activité | Horaire | Coût |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

*Informations supplémentaires pour les enfants :

| Prénom | Allergie(s)/Problème de santé? | Après l'activité, l'enfant repart à pied/ Au service de garde/Avec parent ? |
|--------|--------------------------------|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | |
|---|--|
| Total | |
| <i>Rabais familial s'il y a lieu (1 activité: 0\$ /2 activités: 5\$ /3 activités: 10\$)</i> | |
| Total à payer | |

Cochez la façon que vous allez payer :

| | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | À l'école (Pour les enfants à l'école)/ | <input type="checkbox"/> | Par chèque (À l'ordre de **La Municipalité de St-Sylvestre**) |
| <input type="checkbox"/> | En personnes, au bureau municipal | <input type="checkbox"/> | En argent (préférentiellement en argent exact) |
| <input type="checkbox"/> | Par la poste | <input type="checkbox"/> | En ligne |

* Notez que vous devez faire le paiement avant le premier cours, car l'accès à l'activité vous sera malheureusement refusé.

VOIR AU VERSO →

RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES

- Je reconnais m'être inscrit à un programme offert par le service des loisirs de Saint-Sylvestre.
- Je reconnais que certains risques peuvent survenir à la pratique de ces activités et que ces risques peuvent varier d'une personne à l'autre selon **son état de santé, sa condition physique ainsi que selon ses aptitudes** vis-à-vis le respect des principes d'entraînement et des règles mises de l'avant par le programme. Ces risques sont, de façon plus particulière, mais non limitative, les suivantes: une tension artérielle anormale, un malaise à la poitrine, un étourdissement, un évanouissement, des crampes et des nausées et, rarement, une crise cardiaque;
- Je reconnais avoir pris connaissance **du matériel obligatoire** pour les activités auxquelles je pratique;
- Je reconnais également qu'il est de ma responsabilité de:
 - Respecter les règles, règlements et façons de faire applicables aux activités auxquelles je participe;
 - Ne pas aller au-delà de mes capacités et aviser l'intervenant en charge de tout malaise, douleur ou symptôme ressenti pendant ou après un exercice;
- Je reconnais que les activités auxquelles je participe peuvent occasionner des contacts physiques non volontaires;
- Je reconnais que outre les activités parascolaires, les adolescents inscrits côtoieront des adultes;
- Je reconnais par la présente que, même si peu de blessures surviennent dans ce domaine, la pratique du conditionnement physique et des activités plus particulières auxquelles je suis inscrit comporte certains risques.

JE RECONNAIS AVOIR PRIS CONNAISSANCE DES RISQUES ET CONDITIONS ÉNUMÉRÉS DANS LE PRÉSENT FORMULAIRE ET JE DÉCLARE ÊTRE APTE À ENTREPRENDRE LE PROGRAMME EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE.

Signature des participants:

1. _____ Date: _____
2. _____ Date: _____
3. _____ Date: _____

Signature du répondant (pour les moins de 18 ans):

_____ Date: _____

Début des cours dans la semaine du 16 septembre

Pour le Zumba, Karaté, Danse Méli-Mélo, Salon des jeunes, Taichi, Yoga, Danse country, Shape et l'Atelier au rythme des mots.

Date limite d'inscription le 9 septembre

Sauf pour le Cerveau actif, atelier de cuisine végé, et Prêt à rester seul.

Toutes les inscriptions doivent se faire auprès de Marie-Eva Lambert:

TÉLÉPHONE: 418-596-2384 POSTE 2 OU PAR FAX: 418-596-2375

COURRIEL: LOISIRS@ST-SYLVESTRE.ORG OU

FORMULAIRE D'INSCRIPTION: SUR LE SITE ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR ET CULTURE/PROGRAMMATION DES LOISIRS.

Ne tarder pas à vous inscrire, car si le nombre est insuffisant à la date limite, l'activité risque d'être annulée.