



Saint-Sylvestre  
www.st-sylvestre.org

# Entre les branches

Année 14 , no 24 Mai 2020



## Municipalité

### MÉNAGE DES TERRAINS

Nous vous invitons à profiter du beau temps pour faire le ménage de votre terrain. Le balaie de rue passera sous peu. Si vous désirez faire des tas de sable devant votre propriété, les employés de la municipalité passeront une fois par semaine pour les ramasser.

### GROS REBUTS

La collecte des gros rebuts se fera une seule fois en 2020, soit **jeudi le 18 juin**. Nous vous demandons de mettre au chemin vos gros rebuts la veille.

### ÉCO-CENTRE

HORAIRE ANNUEL (DU 4 MAI AU 31 OCTOBRE)

Lundi de 9 h à 12 h

Vendredi de 13 h 30 à 16 h 30

Samedi de 9 h à 12 h

#### Les matières acceptées:

- Bois et branches (sauf bois traité);
- Piles usagées;
- Bonbonnes de propane;
- Peinture et teinture résidentielle;
- Lampes fluocompactes;
- Encombrants métalliques ou en bois (électroménagers ou meubles entièrement en bois);
- Métal (tuyaux, jantes de pneus, clôtures, gouttières, tôles ou toutes autres pièces métalliques);
- Pneus de véhicules automobiles (maximum 48 ½ pouces sans jante);
- Résidus domestiques dangereux (huile à moteur, antigel, aérosols, filtres à l'huile, huile végétale liquide, colle, solvant, etc.). Les produits doivent être dans leurs contenants d'origine ou être clairement identifiés.
- Produits électroniques (consulter la liste à l'adresse suivante : <http://recyclermeselectroniques.ca>)



À chaque année, des citoyens déposent des pneus derrière la caserne des pompiers; ce qui n'est pas accepté.  
SVP bien vouloir aller les porter à l'éco-centre de St-Patrice.

### CONTENEURS RÉSIDUS VERT

Deux conteneurs de résidus verts sont installés derrière le poste incendie. Seuls les résidus verts compostables en vrac comme les feuilles, la pelouse, les fleurs et les petits arbustes peuvent y être déposés. Les longues branches et les troncs d'arbre ne sont pas acceptés. Merci de jeter vos sacs vides dans le baril prévu à cette fin.

Aucun pneu ne peut être déposé à cet endroit.

### CONTENEURS DE L'ÉCOLE ET DU CENTRE MULTIFONCTIONNEL

Ils sont à l'usage exclusif de l'école et du centre multifonctionnel. Merci de ne rien déposer dans ces conteneurs.

# Municipalité (suite)

## VENTE DE BARIL RÉCUPÉRATEUR D'EAU

La municipalité a commandé quelques barils pour récupérer l'eau de pluie. Si vous êtes intéressés à en acheter un, appelez au 418-596-2384 poste 3. Ils sont au coût de 30\$.



## PERMIS DE CONSTRUCTION ET DE RÉNOVATION

Avec la belle saison qui arrive, les projets de construction et de rénovations (intérieurs ou extérieurs) se manifestent. Nous vous rappelons la nécessité d'avoir un permis pour effectuer vos travaux. Nous vous demandons de faire votre demande 1 mois avant le début de vos travaux. Nous vous remercions de votre collaboration.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec Mme Jacinthe Létourneau, par téléphone au 418-596-2384 poste 3 ou par courriel [urbanisme@st-sylvestre.org](mailto:urbanisme@st-sylvestre.org)



## PERMIS DE BRÛLAGE

Vous devez faire la demande d'un permis et ce 48 heures avant de faire brûler branches, matériaux, etc. Ce permis est GRATUIT.

Pour toute demande ou information, communiquez avec messieurs Gilles Chabot 418-389-5961 ou Pierre Therrien au 418-390-2790

---

## AVIS À LA POPULATION SISE SUR LA RUE PRINCIPALE, entre la rue Delisle et le rang Ste-Catherine

La municipalité étudie la possibilité de faire le prolongement du réseau d'égouts dans la côte du village de la rue Delisle jusqu'au rang Ste-Catherine en 2021. Les demandes de subventions ont été déposées et une firme d'ingénierie a été mandatée pour nous accompagner pour ces travaux.

Pour ce faire, les ingénieurs doivent procéder à la réalisation des plans et devis. Cette étape nécessite qu'un technicien se présente sur les lieux et fasse des relevés terrains. Ainsi, il se peut que vous voyiez sur votre terrain dans les prochains jours, voire les prochaines semaines un ou deux techniciens venir prendre des relevés.

Nous tenons à vous dire qu'ils auront un protocole à suivre en lien avec le Covid-19 et qu'ils suivront toutes les mesures attentivement.

Merci de votre compréhension et de votre habituelle collaboration.

Marie-Lyne Rousseau  
Directrice générale

**TU AS LE DROIT DE  
PAS BIEN ALLER...**

Parce que oui, c'est  
difficile ce qu'on vit.

**N'AIES PAS PEUR DE DEMANDER DE L'AIDE  
ET DU SOUTIEN.**



**L'Oasis**  
DE LOTBINIÈRE  
GROUPE COMMUNAUTAIRE ALTERNATIF  
EN SANTÉ MENTALE

Citoyens de la MRC,  
on est là pour vous!  
418-728-2085 poste 5



## Fabrique

Voici des nouvelles de notre Fabrique, en raison de la Covid-19, notre communauté paroissiale est sur PAUSE depuis maintenant plus de 1 mois; notre église est fermée. Il n'y a plus de messes, de chorale, de funérailles, de baptêmes, de catéchèse, etc. et ce pour un temps indéterminé.

Malgré tout, la vie continue et nous devons penser à des nouvelles façons de faire la CVA en fait partie de notre réflexion.

**Notre CAMPAGNE ANNUELLE DE FINANCEMENT (CVA) sera tout le mois de mai.** Plus que jamais nous avons besoin de votre soutien. Même si les dépenses salariales sont nulles, les dépenses fixes ne le sont pas (chauffage, assurances, électricité). Nous devons continuer à payer ses factures.

Pour cette année et pour les années à venir, il en va de votre générosité pour conserver notre lieu de culte. Nous devons insister, car l'avenir de notre paroisse en dépend. Il en va de même pour l'ensemble des services que nous tenons à vous offrir sur place, qu'il s'agisse de baptêmes, de mariages, de messes et de toutes les autres occasions où il fait bon de se rassembler dans notre église tant pour prier que pour célébrer.

Nous aimerions rappeler à tous les paroissiens que la moindre des offrandes est nécessaire et bienvenue. Nous savons que par ces temps difficiles, le mot austérité est très populaire. Il devient difficile pour nous de solliciter votre générosité. Toutefois, nous savons que vous êtes généreux et que vous n'avez pas peur de donner pour une bonne cause. Or, celle-ci, c'est la vôtre. Soyez généreux envers vous-même.

**Pour un objectif de 40 000 \$, votre contribution serait de : 175 \$ par adulte 300 \$ par couple ou selon vos moyens. Toutes les contributions pour la CVA, chauffage, entretien ou autres sont les bienvenues**

Il est important de rappeler que tout don donne droit à un crédit d'impôt. PS : Étant donné le contexte présentement, aucun bénévole ne passera pour la CVA. Si vous désirez contribuer, plusieurs façons de faire s'offre à vous.

- Par la poste avec un ou des chèques à l'ordre de la « **paroisse Ste-Mère-de-Jésus** »
- Par virement bancaire (communiquer avec le bureau 418-596-2384 poste 1)
- Par virement interac (communiquer avec le bureau 418-596-2384 poste 1)

Le bureau de la Fabrique est fermé, mais il possible de rejoindre votre secrétaire par téléphone au 418-596-2384 poste 1 ou par courriel : [paroissestsyvestre@hotmail.com](mailto:paroissestsyvestre@hotmail.com).

Votre président et toute son équipe vous remercient.

**Mon Église j'y tiens, mon Église je la soutiens.**



Vous n'avez qu'à remplir le coupon ci-joint et le retourner au bureau de la  
**Paroisse Sainte-Mère-de-Jésus (Église Saint-Sylvestre) 423-B, Principale Saint-Sylvestre G0S 3C0**

NOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

TELÉPHONE : \_\_\_\_\_

Reçu :  Oui  Non

Votre don (s) :  CVA \_\_\_\_\_ \$  Chauffage \_\_\_\_\_ \$  Autres \_\_\_\_\_ \$

# Organismes

**FERMIÈRES** : Prendre note que le Gala amateurs est annulé

## CLUB FADOQ

Compte tenu de la situation actuelle et pour respecter les règles socio-sanitaires du gouvernement et de la santé publique, des décisions ont été prises par notre réseau FADOQ afin d'assurer la sécurité de nos aînés et des bénévoles des clubs.

**Carte de membre** : les personnes dont la carte deviendra à échéance dans les prochains mois recevront par courrier postal un avis de renouvellement. Vous pourrez ainsi procéder à votre renouvellement soit par la poste ou soit par Internet. Les façons de faire seront jointes à votre avis. Pour des informations supplémentaires, contactez Cécile au 596-2616 ou Véronique au 596-2252.

**Assemblée Générale Annuelle** : les Assemblées Générales Annuelles des Clubs FADOQ sont reportées jusqu'à nouvel ordre. Nous vous informerons dès que possible de la nouvelle date pour notre Club.

**Activités** : lorsque les activités estivales pourront avoir lieu, nous vous informerons soit par notre journal municipal <<Entre les branches >> soit par courriel, soit par une chaîne téléphonique.

En cette période particulière, prenez soin de vous et des vôtres.



## VIENS FAIRE UN TOUR DANS LES CHAMPS

UNE NOUVELLE SAISON EST À NOS PORTES ET NOUS SOMMES À LA RECHERCHE DE PERSONNEL POUR LES PLANTATIONS, LA CUEILLETTE DE FRAISES ET DIFFÉRENTS TRAVAUX AUX CHAMPS.

SI CELA T'INTÉRESSE, COMMUNIQUE AVEC **POTAGER THERRIEN AU 418-596-3154**.

## MESSAGE DE PÂQUES JÉSUS-CHRIST EST RESSUSCITÉ! IL EST VIVANT!

On le voit à l'œuvre dans tous ces gens qui se dévouent sans compter au risque de leur santé, pendant cette crise mondiale qui nous menace.

Jésus-Christ est la lumière du monde. Il est notre grand-frère dans la Foi en Dieu. Tous ces gens dans le service sont à son image.

Pour les autres enfants de Dieu, ceux en confinement, eux aussi peuvent aider en faisant une prière en famille pour demander l'aide de Dieu et une solution harmonieuse de cette crise.

Voici la prière :

**Notre Père qui est aux cieux,**

**Que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,** (Paix Amour pour tous)

**Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel,** (Justice et respect pour tous)

**Donnez-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,** (en conscience vivre un jour à la fois, confiant qu'en demandant : Au nom de Jésus, à Dieu notre Père, Il veillera sur nous.)

**Pardonnez-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés,**

**Et ne nous laisse pas entrer en tentation,** (Le mal existe, il est en nous, cela demande de la vigilance de notre part; nous devons choisir continuellement de faire le bien, d'être vérité.)

**Délivre-nous du mal.** (Aide-nous dans ce combat décisif pour notre âme.) **Amen.**

Profitez de cette crise difficile pour en famille, apprendre à vos enfants à prier en récitant cette prière tous les jours.

**Courage et Confiance.**

Ginette Foucault Lavallée,  
Équipe Animation Locale,  
Volet annonce de l'Évangile, Éducation de la Foi.



La municipalité invite  
tous les enfants de 5 à 12 ans  
à s'inscrire au

# TERRAIN DE JEUX de ST-SYLVESTRE

Du 29 JUIN AU 20 AOÛT 2020

**Horaire: Terrain de jeu: 9h-16h30**

Service de garde : 7h30-9h/16h30-17h30



À TOUTES LES SEMAINES  
Sorties, baignades  
et activités spéciales

TARIFICATION	
<b>Pour l'été entier</b>	Pour le 1 <sup>er</sup> enfant: 275\$
	Pour le 2 <sup>e</sup> enfant : 250\$
	Pour le 3 <sup>e</sup> enfant :225\$
<b>À la semaine</b>	50\$ par enfant
<b>À la journée</b>	20\$ par enfant

### AVERTISSEMENT:

La municipalité suit les consignes du gouvernement concernant la COVID-19, il est possible que le terrain de jeux ne puisse pas ouvrir ses portes, mais la municipalité prend de l'avance en prenant les inscriptions.

**Pour toutes questions, contactez-nous au 418-596-2384 # 1 ou  
par courriel [info@st-sylvestre.org](mailto:info@st-sylvestre.org)**

### COMMENT S'INSCRIRE ?

#### En ligne

- Rendez-vous sur notre site: [www.st-sylvestre.org](http://www.st-sylvestre.org)
- Cliquez sur l'onglet *loisirs et culture*
- Puis *Terrain de jeux*, cliquez sur le *fiche d'inscription en ligne*

#### Par la poste avec le formulaire ci-joint

Au 423 B, rue principale,  
St-Sylvestre, Qc, G0S 3C0

### QUAND ET COMMENT PAYER ?

**Vous pourrez payer seulement lorsqu'on aura la confirmation qu'il y aura un terrain de jeux.**

**Nous vous aviserons par courriel ou dans le prochain journal.**

**Les informations pour le paiement vous seront transmises plus tard.**

## INSCRIPTION AU TERRAIN DE JEUX

Prénom et Nom de l'enfant: \_\_\_\_\_

Adresse de l'enfant: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_ Âge: \_\_\_\_\_

Quel âge habille votre enfant? (possibilité d'avoir un t-shirt du terrain de jeux, inclus dans l'inscription): \_\_\_\_\_

### (MÈRE)

Prénom et Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

# de téléphone maison: \_\_\_\_\_

cellulaire et autre en cas d'urgence :  
\_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

### (PÈRE)

Prénom et Nom: \_\_\_\_\_

Adresse (si différente) :  
\_\_\_\_\_

# de téléphone maison (si différente) :  
\_\_\_\_\_

cellulaire et autre en cas d'urgence :  
\_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

### PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE (autre que les parents)

Nom: \_\_\_\_\_

Lien: \_\_\_\_\_

### REÇU POUR LES FRAIS DE GARDE (Les formulaires pour le relevé 24 pour les frais de garde sera émis à un seul parent.)

Nom du parent \_\_\_\_\_

Numéro d'assurance sociale \_\_\_\_\_

### LA PÉRIODE D'INSCRIPTION AU TERRAIN DE JEUX

Voulez-vous inscrire votre enfant au terrain de jeux?

Tout l'été (29 juin au 16 août)

À la journée (Indiquez les journées) : \_\_\_\_\_

À la semaine:

Cochez la

ou les semaines:

Semaine 1 (29 juin au 3 juillet) :	
Semaine 2 (6 juillet au 10 juillet) :	
Semaine 3 (13 juillet au 17 juillet) :	
Semaine 4 (20 juillet au 24 juillet) VACANCES :	
Semaine 5 (27 juillet au 31 juillet) VACANCES:	
Semaine 6 (3 août au 7 août) :	
Semaine 7 (10 août au 14 août) :	
Semaine 8 (17 août au 20 août) :	

Durant les 2 semaines de vacances de construction, le terrain de jeux sera **ouvert 3 jours** (mardi, mercredi et jeudi) aux heures normales.

**INDIQUEZ** quelles semaines vous prévoyez être en **VACANCES**:

\_\_\_\_\_

### SERVICE DE GARDE

Afin d'estimer le nombre d'enfants qui fréquentera le service, nous vous demandons de remplir cet espace. Le prix d'inscription est le même avec ou sans le service de garde.

Tout l'été  Non  Oui, mais certaines journées ou semaines. Préciser les quelles :

\_\_\_\_\_

## LES DÉPARTS

AVISEZ LE RESPONSABLE DU TERRAIN DE JEUX, le matin ou par téléphone, si votre enfant doit quitter avec une autre personne mentionnée ici-bas.

De quelle façon votre enfant quittera le terrain de jeux à 16h30?

Seul à pied ou en vélo  Avec un parent

S'il y a lieu, avec qui d'autres que les parents? \_\_\_\_\_

## RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX

Dans le cas où vous désirez que le personnel du terrain de Jeux administre un médicament à votre enfant sur une base régulière ou non, vous devrez signer une feuille d'autorisation disponible au Terrain de Jeux. Notez que tous changements dans la posologie ou de médicaments devront être mentionnés et qu'aucun médicament ne sera administré s'il n'est pas sur cette fiche.

Numéro de carte d'assurance maladie: \_\_\_\_\_

EXPIRATION:-

\_\_\_\_\_

Es-ce que votre enfant présente un problème de santé : allergie sévère à certains aliments ou piqûres d'insectes, diabète, asthme, maladie ou autre? Si oui lesquels? \_\_\_\_\_

A-t-il des médicaments à prendre? Si oui lesquels? Mentionnez la posologie : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## AUTORISATION

Veillez **cocher** pour donner votre autorisation :

- J'autorise mon enfant à effectuer toutes les sorties (baignades ou visites) que ce soit à pied et ou en autobus avec le personnel du terrain de jeux.
- Mon enfant doit porter des flotteurs ou un ballon de flottaison que je fournis lors des baignades.
- J'autorise les animateurs/trices à appliquer de la crème solaire à mon enfant.
- J'autorise que mon enfant soit pris en photo et que ces photos soient affichées au terrain de jeux ou dans les médias.
- J'autorise le personnel de la municipalité, en cas d'urgence, à transporter mon enfant par ambulance dans un centre hospitalier afin de recevoir tous les soins médicaux requis par son état.

## PAIEMENT

**\*\*NE PAS envoyer l'inscription à l'école.**

Le mode de paiement vous sera communiqué plus tard.

L'évolution de notre VILLAGE

# CONCOURS DE PHOTO, PEINTURE OU AUTRES



## EXPO À LA BIBLIO

St-Sylvestre a beaucoup évolué avec les années. La municipalité veut faire une exposition de son paysage qui a été marqué par le temps. L'exposition nous donnera une vue d'ensemble de l'évolution. **Tout le monde est invité à soumettre leurs œuvres de bonne qualité (photos, peintures, dessins ou autres)**

## DÉTAILS

Date limite pour participer au concours : **15 juin 2020**. L'exposition aura lieu **en septembre 2020**. Les images doivent illustrer la municipalité de St-Sylvestre. Il est préférable que les photos soient sur papier photo en **couleurs ou en noir et blanc**. Les photos, les peintures ou dessins peuvent être encadrés. Sinon, doivent être de **dimensions** obligatoire de 8,5 x 11.

## DROIT D'AUTEURS

Le participant atteste être l'auteur, concède une licence gratuite, non exclusive, lui permettant de reproduire, de publier, d'exposer. **Le participant demeure le titulaire des droits d'auteur.**

## PRIX DE PARTICIPATION

Il y aura 2 tirages différents:  
**2 gagnants** seront désignés au hasard lors du vernissage en septembre 2020.  
**2 coups de cœur** seront désignés à la fin de l'exposition. Le public sera invité à venir voter pour leur coup de cœur jusqu'au 1er novembre 2020.  
**25\$** certificat cadeaux d'un marchand d'art

## DÉPÔT DES OEUVRES

Dès qu'il sera possible, venez porter votre œuvre au bureau municipal à Marie-Eva Lambert, coordonnatrice aux loisirs. Au 423 B rue Principale.

## PARTAGEZ VOTRE CRÉATIVITÉ

Pour plus de détails: [www.st-sylvestre.org](http://www.st-sylvestre.org) ou tél. 418-596-2384 #2 ou courriel [loisirs@st-sylvestre.org](mailto:loisirs@st-sylvestre.org)



Coop de solidarité santé  
DU SUD DE LOTBINIÈRE

## AVIS IMPORTANT

Considérant les consignes gouvernementales en période de Covid-19, la Coop Santé Solidarité du Sud de Lotbinière est dans l'obligation de **REPORTER** l'Assemblée Générale Annuelle (AGA) qui devait avoir lieu le 26 mai prochain à St-Sylvestre à une date ultérieure et inconnue pour le moment.

Soyez assurés que vous serez conviés dès que possible.

Merci de votre compréhension !  
Line Chabot, directrice générale

## DATE LIMITE POUR VOS ARTICLES:

18 mai

Prochaine parution en juin  
Les envoyer à

[loisirs@st-sylvestre.org](mailto:loisirs@st-sylvestre.org)

## ATTENTION AUX LINGETTES DÉSINFECTANTES

Comme tout ce qui est jeté aux toilettes lorsqu'une résidence est branchée au réseau d'égouts se retrouve nécessairement dans celui-ci, les lingettes peuvent obstruer les tuyaux et bloquer les pompes des stations de pompage, brûlant ainsi le moteur de celles-ci.

Cette mauvaise habitude peut engendrer plusieurs problèmes très coûteux pour les municipalités et peut avoir des conséquences désastreuses pour les citoyens, surtout en temps de pandémie.

- Le remplacement d'une pompe coûte plusieurs milliers de dollars;
- Le blocage des tuyaux peut mener à un refoulement d'égout dans les résidences;
- L'usure prématurée des pompes nécessite leur remplacement hâtif;
- L'usage anormal des pompes peut augmenter les coûts d'entretien des stations de pompage.

Contrairement au papier de toilette, les lingettes désinfectantes ou démaquillantes, tout comme les serviettes hygiéniques et les tampons, ne se désagrègent pas dans les conduits. Ces produits n'ont tout simplement pas leur place dans la toilette et le réseau d'égout, ils sont destinés à la poubelle.

Un refoulement d'égout en temps de pandémie, c'est se mettre à risque de devoir évacuer votre résidence pendant plusieurs jours alors que les options d'hébergements sont plus rares. C'est aussi devoir procéder aux nettoyages de votre demeure dans un contexte où les services sont au ralenti. Il est de notre responsabilité à tous d'agir afin d'éviter ces désagréments coûteux.

Nous comptons donc sur chacun de vous pour jeter vos lingettes à la poubelle!

## VOTRE CAISSE A LA SOLUTION AVEC LES SERVICES EN LIGNE



### Pour tous vos besoins financiers avec Accès D

Communiquez avec nous de **6 h à 24 h tous les jours**, fins de semaine et jours fériés.

### Services conseils

Nos conseillers sont disponibles par rendez-vous téléphonique selon les heures d'affaires de la Caisse.

Un seul numéro : **418 387-5456**.



### Services transactionnels et accompagnement personnalisé

Disponibles au siège social à Sainte-Marie du **lundi au vendredi de 10 h à 15 h**.

Profitez de notre accompagnement personnalisé au guichet automatique.

### Services en ligne AccèsD | [desjardins.com](https://desjardins.com)

Profitez de nos services en ligne AccèsD pour réaliser la plupart de vos opérations de façon autonome. C'est simple, rapide et sécuritaire. Pour adhérer aux services en ligne AccèsD ou pour obtenir un accompagnement personnalisé, communiquez au 1 800 CAISSES.

 Opérations courantes

 Virement Interac

 Paiements préautorisés

 Dépôt mobile

 Dépôt direct

Les appels des membres de 70 ans et plus au 1 800 CAISSES (option pandémie) ou à la caisse seront traités en priorité.

**Ensemble, ça va bien aller.**

[desjardins.com/covid-19/prestation-services](https://desjardins.com/covid-19/prestation-services)

418 387-5456 | 1 800 463-0044

 **Desjardins**  
Caisse de La Nouvelle-Beauce



# Programmation vélo été-automne 2020

une invitation du *Comité plein air de Lotbinière*

Les sorties de vélo sont GRATUITES.

Co-voiturage possible, contactez un membre du comité plein air (voir liste au bas du tableau).

La vitesse moyenne est de 15 à 18 km/h. Les vélos avec assistance sont acceptés.

## IMPORTANT :

- S'assurer que son vélo soit en bonne condition. Pas de service de réparation lors des sorties, dépannage seulement
- Apporter un tube de rechange et clés en cas de crevaison (obligatoire). Apporter de l'eau et des collations. Porter un casque de vélo
- S'engager à respecter les consignes de sécurité émises par les responsables de la sortie.
- Aviser l'accompagnateur de tout problème médical qui mérite d'être connu (diabète, allergie, etc.)

Mois	Date	Activité /Description
Avril	22	Déjeuner pré-saison 8h30 chez Larry à St-Agapit. <b>Inscription obligatoire avant le 21 avril à midi au 418-728-4825 ou 1-866-728-4825 (sans frais)</b>
	29	St-Agapit ↔ Dosquet sur la Route Verte (26 km). <b>Bienvenue aux nouveaux participants</b> Départ : 9h30 de la gare de St-Agapit. Déjeuner à 10h30 au resto à Dosquet.
Mai	6	Issoudun ↔ St-Apollinaire (± 40 km) Départ : 9h30, Église d'Issoudun. Dîner au resto à St-Apollinaire ou lunch
	13	Saint-Agapit ↔ Saint-Nicolas (± 50 km) Départ : 9h30 de la gare de St-Agapit Dîner au resto Mustang Pizza ou apportez votre lunch
	20	Issoudun ↔ St-Nicolas (± 60 km) Départ : 9h30 Église d'Issoudun. Dîner à la fromagerie Victoria à St-Nicolas ou lunch.
	27	St-Henri ou St-Anselme ↔ St-Malachie (±69km, selon le point de départ) Départ: 9h30 (de St-Henri) ou 10h, Église de St-Anselme. Dîner au resto ou lunch.
Juin	3	St-Agapit ↔ Lyster sur la Route Verte (52 km) Départ : 9h30 gare de St-Agapit. Dîner au resto à Lyster ou apportez lunch
	10	Boul. Champlain ↔ Chutes Montmorency sur piste cyclable (± 50 km) Départ : 9h30 du stationnement du Quai des Cageux, Boulevard Champlain, SVP utiliser le stationnement du haut (P2). Apportez votre lunch.
	17	Scott ou Ste-Marie ↔ St-Joseph de BCE. (± 60 km, selon le point de départ) Départ : 9h30, Église de Scott. ou 10h30 Salle de quilles à Ste-Marie Dîner au resto ou apportez votre lunch
	24	St-Gilles ↔ St-Patrice ↔ Ste-Agathe (± 50 km) Départ : 9h30, aréna de St-Gilles. Dîner au resto ou lunch.
Juillet	1er	Circuit de la Côte de Lotbinière (± 55 km) Départ : 9h30, bureau de la MRC au 6375, rue Garneau, Ste-Croix (près de l'aréna). Dîner au resto ou apportez votre lunch
	8	Dosquet ↔ St-Rédempteur (± 70 km, selon le point de départ) sur la Route Verte Départ : 9h de la halte de Dosquet. ou 10h de la gare de St-Agapit. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	13	<b>SORTIE EN SOIRÉE:</b> Halte de Dosquet ↔ Club de golf de Plessisville (± 55 km, selon le point de départ) Départ : 15h halte de Dosquet ou 16h gare de Lyster. Souper au club de golf de Plessisville
	15	St-Apollinaire ↔ St-Antoine (± 50 km) Départ : 9h30, stationnement situé au 481, route 273 nord à St-Apollinaire (sur votre gauche, un peu après Couche-Tard/Mac Donald, en direction de St-Antoine). Dîner à St-Antoine, casse-croûte ou apportez votre lunch
	22	St-Malachie ↔ Armagh (± 70 km) Départ : 9h30, stationnement de la piste cyclable, avenue Principale Dîner au resto ou apportez votre lunch
	29	Princeville ↔ Warwick (± 55 km) Départ : 9h30, Église de Princeville. Dîner au restaurant Chez Mike ou apportez votre lunch

## Membres du comité plein air :

André Bilodeau : 888-3266 / Nicole Côté : 888-4902 / Ginette Dion : 596-2137 / André Dubé : 839-9087 / Albert Laflamme : 599-2405 / Micheline Martineau : 599-2334 / André Moore : 888-3449 / Claudette Olivier : 728-2638 / Guy Paquet : 728-0235 / Bertrand Rancourt : 401-0977 / Jacques Rousseau : 728-3272 / Pierrette Therrien : 728-3317 / André Vaillancourt : 599-2903 / Gaétan Bergeron : 418 881-2740

Mois	Date	Activité /Description
Août	5	Valcartier ↔ Saint-Raymond (± 60 km) Départ : 9h30, stationnement en face de la base militaire Dîner au resto à Saint-Raymond ou apportez votre lunch.
	12	Boulevard Champlain ↔ Rivière St-Charles ↔ Baie de Beauport (± 45 km) Départ : 9h30 du stationnement du Quai des Cageux, Boulevard Champlain, SVP utiliser le stationnement du haut (P2). Dîner au resto ou apportez votre lunch.
	16	Rallye vélo à Dosquet. Inscription : entre 12h et 13h à la Halte vélo de Dosquet. Pour information : Pierrette Therrien 418-728-3317
	19	Robertsonville ↔ Blacklake (±40 km) Départ : 9h30, de l'église de Robertsonville. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	26	Dosquet ou St-Agapit ↔ chutes de Charny sur Route Verte (±70km, selon le point de départ) Départ : 9h, Halte vélo de Dosquet ou 10h, gare de St-Agapit. Apportez votre lunch.
Sept	2	Charny ↔ St-Henri ↔ Lauzon. (± 70 km) Départ : 9h30, stationnement du Métro, Place Charny (8032, avenue des Églises). Dîner au resto ou apportez votre lunch.
	9	Golf de Plessisville ↔ Victoriaville + visite du réservoir (± 70 km) Départ : 9h30 du golf. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	16	Saint-Romuald ↔ St-Henri (± 60 km) Départ : 9h30 stationnement de l'Abbaye (rue Trappistines et rue l'Abbaye) Dîner au resto ou apportez votre lunch
	20	Randonnée Lotbinière à vélo - Inscription obligatoire. <a href="http://www.lotbiniereavelo.com">www.lotbiniereavelo.com</a> ou 418 926-3407 Poste 219 Départ à 9h00
	23	Côte de Beaupré et Cap Tourmente (± 65 km) Départ : 9h30 du stationnement situé à la 3 <sup>e</sup> lumière à droite sur le boul. Ste-Anne après les Chutes Montmorency. Apportez votre lunch
30	Laurier-Station ↔ St-Apollinaire (± 50 km) Départ : 9h30, bureau municipal (rue St-André). Dîner au resto à St-Apollinaire ou apportez votre lunch.	
Oct.	7	Pintendre ↔ Ste-Claire (± 60 km) Départ : 9h30 Église de Pintendre. Dîner au resto ou apportez votre lunch.
	14	À déterminer
	21	Souper de fermeture à 17h30 chez Larry à St-Agapit. <b>Réservation obligatoire</b> avant le 20 octobre à midi, auprès de Nicole Côté (888-4902), André Moore (888-3449). <b>Bienvenue aux conjoints et conjointes.</b>

**Cours gratuits dans Lotbinière**

Service d'aide à la recherche d'emploi sur Internet  
En partenariat avec Emploi-Québec

Cours d'informatique axés sur la recherche d'emploi:  
Ordinateur, Windows, courriel, Internet, etc.

Pour information ou inscription:  
418 728-2226 / [abcloftbiniere.com](http://abcloftbiniere.com) / [info@abcloftbiniere.com](mailto:info@abcloftbiniere.com)