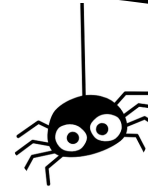




Saint-Sylvestre
www.st-sylvestre.org

Entre les branches

Année 17, no 8, Octobre 2023



MUNICIPALITÉ

BUREAU MUNICIPAL

Prendre note que le bureau municipal sera fermé **lundi le 9 octobre** à l'occasion de la fête de l'Action de grâce.

SERVICE INCENDIE DE ST-SYLVESTRE

Nous souhaitons souligner l'embauche de deux nouveaux membres dans l'équipe : M. Guillaume Huppé et Mme Mylène Marcoux-Chabot, première femme pompière à St-Sylvestre. Félicitations à vous deux et bienvenue dans l'équipe !



PERMIS DE BRÛLAGE

Vous devez faire la demande de permis pour brûler vos branches et matériaux, **48h à l'avance**. Pour toute demande ou information, communiquez avec messieurs Gilles Chabot 418-389-5961 ou Pierre Therrien 418-390-2790.

EAU POTABLE

L'automne est une période propice pour effectuer l'analyse de votre eau. La municipalité vous offre le **service d'analyse microbiologique** pour connaître la potabilité de votre eau au coût de **91,50\$**. **La caractérisation complète** est également disponible au coût de **581\$**. Pour toute information, veuillez contacter Jacinthe par téléphone au 418-596-2384 poste 3 ou par courriel à urbanisme@st-sylvestre.org

NETTOYAGE DES PONCEAUX

Avec l'automne qui est à nos portes, le ménage des ponceaux est de mise. Nous apprécions que chaque propriétaire effectue le nettoyage des bouts soit retirer les branches et les feuilles qui peuvent s'accumuler, surtout s'il y a des arbres à proximité. De cette façon, en plus de protéger vos entrées, vous contribuer à la protection du chemin public. Merci !



Joyeuse
Halloween

Les pompiers seront présents **mardi le 31 octobre de 15h à 17h30** pour assurer la sécurité des enfants lors de la collecte de bonbons.

RAPPEL IMPORTANT

La municipalité reçoit **RÉGULIÈREMENT** des plaintes concernant des chats circulant librement dans le village à toute heure du jour et de la nuit sur des propriétés privées.

Dans la majorité des cas, ces chats **NE SONT PAS** errants.

LES PROPRIÉTAIRES DE CHATS ET DE CHIENS ONT LA RESPONSABILITÉ DE PRENDRE LES MESURES NÉCESSAIRES POUR QUE LEUR ANIMAL **DEMEURE EN TOUT TEMPS SUR LES LIMITES DE LEUR TERRAIN.**

Si un employé municipal doit intervenir pour récupérer un de vos animaux à la suite d'une plainte, sachez que des frais pourront s'appliquer dans de telles situations.

ACCÈS LIMITÉ AUX CHIENS– TERRAIN DES LOISIRS

Les animaux de compagnie en laisse sont autorisés sur le Terrain des loisirs **À L'EXCEPTION** de ces zones :

- Au parc de jeux l'Escapade
- Au skate parc
- À l'intérieur du chalet des loisirs et sur le terrain de baseball
- À l'ancien terrain de tennis ET sur le nouveau terrain de tennis

Ce n'est pas parce que c'est clôturé que c'est une bonne idée !

Merci de votre collaboration.

RAMONAGE DE CHEMINÉES

Le ramonage est nécessaire tous les ans, que vous utilisiez du bois sec ou non. Le bois sec produit aussi de la créosote. Selon le Code national de prévention des incendies du Canada, une accumulation de plus de 3mm (1/8 po) de créosote ou de particules de suie sur les parois d'une cheminée représente un risque potentiel d'incendie. Le ramonage sert donc à nettoyer la cheminée afin de lui permettre de bien faire son travail: évacuer les gaz et la fumée.



Voici quelques entreprises dans le secteur offrant le service de ramonage :

- RA-MO-NET Saint-Lambert-de-Lauzon 418-889-0647
- Cheminées Claude Morin Sainte-Marie 418-387-4360
- Le Ramoneux Saint-Jacques-de-Leeds 418-424-3595
- Ramonage F Breton Saint-Bernard 418-475-6348

PAIEMENT VERSEMENT DE TAXES

Nous vous rappelons que la date limite pour votre dernier paiement de taxes était le 1er octobre.

De plus, si vous avez un solde impayé pour un versement oublié, un permis ou autre, vous recevrez un état de compte d'ici la mi-octobre vous informant des soldes dus à la municipalité.

OFFRE D'EMPLOI—

ENTRETIEN MÉNAGER

La municipalité de Saint-Sylvestre est à la recherche d'un ou d'une concierge pour faire le ménage des salles du centre multifonctionnel, de la bibliothèque et autres. La personne recherchée est autonome, responsable et minutieuse. Horaire d'environ 10h par semaine. Salaire à discuter selon compétence.

Si cet emploi vous intéresse, communiquez avec la direction générale au 418-596-2384 #4

CONFÉRENCE **« PROCHE AIDANT,** **JE SUIS PRÉPARÉ »**

PAR KARINE LAPRISE
AUXILIAIRE FAMILIALE DEPUIS 2005

SAMEDI 21 OCTOBRE - 10 H

CENTRE MULTIFONCTIONNEL

GRATUIT- RÉSERVATION OBLIGATOIRE 418-596-2384 #2



PARMI LES SUJETS ABORDÉS :

- COMMENT RECONNAITRE LA PERTE D'AUTONOMIE ET LES TROUBLES COGNITIFS
- TESTAMENT, MANDAT D'INAPTITUDE ET PROCURATION GÉNÉRALE
- MANIÈRE DE S'Y PRENDRE LORSQUE LA FIN D'UN PROCHE ARRIVE
- APPROCHE À ADOPTER FACE À LA PERTE D'AUTONOMIE CHEZ UN PROCHE

VISITE DE LA DÉPUTÉE MADAME ISABELLE LECOURS

Voici quelques photos prises lors de la visite de la députée de Lotbinière-Frontenac Mme Isabelle Lecours, samedi 9 septembre dernier, pour l'inauguration de la garderie communautaire et du nouveau terrain de tennis.



(Mme Nancy Lehoux, mairesse et
Mme Isabelle Lecours, députée)



(De gauche à droite) Mme Rosalie Corriveau ,
responsable du service de garde éducatif, Mme
Isabelle Lecours, députée Lotbinière-Frontenac,
Mme Nancy Lehoux, mairesse, Mme Louise
Breton, directrice générale, Mme Sonia Lehoux,
conseillère municipale, M. Luc Savoie, Club Lions
St-Sylvestre et Mme Meggy Labrecque,
responsable du service de garde éducatif.



Gala Entreprises Lotbinière



Présenté par



2 novembre
2023

Invité spécial de la soirée

Michel Barrette

Une initiative de



Partenaires officiels



Prix membre : 150,00\$

Prix non-membre : 210,00\$



en collaboration avec



17h30
Complexe des
Seigneuries,
St-Agapit

La municipalité de St-Sylvestre est heureuse d'inviter pour une deuxième année, deux personnes issues d'une entreprise ou d'un organisme de chez nous pour le souper du **Gala entreprises Lotbinière** organisé par la Chambre de commerce de Lotbinière.

Voilà une belle occasion de vous faire connaître !

Chaque billet est d'une valeur de 210\$.

Si vous êtes intéressé(e)s par cet événement, vous devez nous soumettre votre candidature et nous ferons un tirage au sort parmi les participants.

Vous avez jusqu'au 20 octobre 16h pour vous inscrire auprès de Laurence au 418-596-2384 #2 ou à loisirs@st-sylvestre.org

FAMILLES D'ACCUEIL RECHERCHÉES



Vous êtes-vous déjà demandé ce que serait votre vie si vous accueilliez un jeune en difficulté dans votre foyer? Pour devenir famille d'accueil, il faut, entre autres, consacrer du temps et de l'énergie à un jeune et répondre à ses besoins d'affection, d'attention et de soins. Il faut être en mesure de lui offrir un milieu de vie stable et sécurisant. Vous voulez faire la différence dans la vie d'un jeune? Pour en savoir plus et pour visionner des témoignages de familles d'accueil, visitez cisssca.com/fa.

LOISIRS

TOURNÉE DES ALCOOLS

Samedi le 30 septembre dernier, nous avons fait la visite de 4 entreprises de la région dans le cadre d'une mini tournée des alcools de Lotbinière. Merci aux participants, à Autobus Bilodeau pour le transport et aux entrepreneurs rencontrés :

Richard Small du Domaine Small, Mysa Payeur de la Vallée Bleue distillerie, Jean-Philippe Faucher du Vignoble 10-Vin et l'équipe d'Oxymore Microbrasserie.





SoiRée CinéMA HALLOWEEN

VENDREDI 13 OCTOBRE
FILM FAMILIAL - 19H
FILM 13 ET + - 21H

PARUTION DE NOVEMBRE

Veuillez envoyer vos articles au plus tard le vendredi le 17 novembre

à loisirs@st-sylvestre.org

ORGANISMES

CLUB FADOQ

<<Les clés de la bienveillance>>

Mardi, **le 17 octobre**, à notre local (sacristie), à 10h, conférence donnée par Mélanie Boucher de l'Oasis et Marie-Ève Bruzzese du CPAL (elle donnait les cours de tablette pendant la pandémie).

Sujet : **Comment prendre un moment pour soi**, pour notre propre santé mentale. Nous pourrions découvrir des outils simples et concrets à mettre en application **pour favoriser notre mieux-être psychologique** ainsi qu'une meilleure bienveillance envers nous-mêmes.

Par la suite, **un repas communautaire** vous sera offert gracieusement par la Coopérative de Développement Communautaire de Lotbinière. Pour participer à ce repas, il faut, obligatoirement, au plus tard, vendredi le 13 octobre, réserver auprès de Marie-Joceline au 418-596-2074 ou de Cécile au 418-596-2616. En après-midi, bingo, détente et plaisir.

Activités régulières

Les lundis à 19h30, à la salle municipale, **baseball-poche**.

Les mercredis à 13h30, à la salle municipale, **Viactive**.

Compte-rendu

Mercredi le 6 septembre a eu lieu la rencontre d'ouverture de notre saison FADOQ au chalet des sports. La température était magnifique, l'ambiance chaleureuse et amicale. Merci à tous les participants. Les personnes dont la carte de membre vient à échéance en octobre seront contactées pour leur renouvellement.

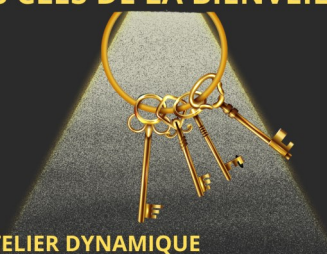


Notre gala d'amateurs (levée de fonds) a eu lieu dimanche le 17 septembre. Plus de 60 amateurs nous ont fait profiter de leurs talents et environ 200 personnes étaient présentes. Merci à Aglaé Thivierge et à tous les bénévoles pour votre collaboration. **Merci aussi aux commanditaires** : Alimentation St-Sylvestre, Aglaé (panier de produits du terroir), la Bouche Bée, les cultures Fortin et le Club FADOQ.



CONFÉRENCE

LES CLÉS DE LA BIENVEILLANCE



ATELIER DYNAMIQUE

Outils simples et concrets à mettre en application pour favoriser votre mieux-être psychologique



Mélanie Boucher
Intervenante en santé mentale
pour la connaissance de soi
et vers la communauté

MARDI 17 OCTOBRE

10H00

St-Sylvestre
À la sacristie de l'église
894 rue Principale





vous invite à la
deuxième édition de la

SOIRÉE COSTUMÉE D'HALLOWEEN

Bar sur place, concours de costumes,
animation et DJ & bien des surprises!

28 octobre 2023 à 20h
Centre multifonctionnel de St-Sylvestre

Entrée: 10\$ 18 ans et plus

RÉSERVATIONS DE SALLES- PÉRIODE DES FÊTES

Vous cherchez une solution simple et
abordable pour recevoir vos ami(e)
s et votre famille durant les Fêtes ?

Informez-vous auprès de Laurence
au 418-596-2384 #2 ou à loisirs@st-sylvestre.org pour la location d'une
salle au Centre multifonctionnel.

Il y a encore des disponibilités pour
la période des Fêtes.

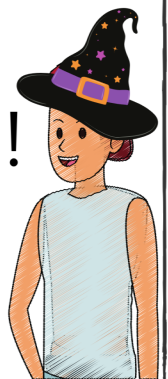
Voici Keven

Keven sait que le soir de l'Halloween
les rues sont bondées d'enfants

Keven ralentit

Keven est intelligent

SOYEZ COMME KEVEN !





Message des Fermières

Le samedi 14 octobre, entre 14 h et 16 h, à la salle municipale au 824 rue Principale, nous espérons voir tous les parents d'enfants nés en 2023 (incluant ceux qui en auront d'ici le 31 décembre) pour la distribution des couvertures de bébé. Toutes les Fermières qui aimeraient profiter de cette occasion pour étaler des ouvrages sont invitées à arriver un peu plus tôt.

La première série d'ateliers de tissage, crochet et couture pour les jeunes de L'Astrale débute le 12 octobre. Nous sommes prêtes et avons hâte de commencer!

Enfin, à notre réunion du 3 octobre, nous ferons une collecte pour la Fondation Olo.

Réunion des Chevaliers de Colomb

Mercredi le 11 octobre à 20 h à St-Sylvestre

Bienvenue aux conjointes.



BIBLIOTHÈQUE LA RENCONTRE

824 rue Principale - (418) 596-2427

Heures d'ouverture : jeudi, 19h00 à 20h30, et dimanche, 10h00 à 11h30

Courriel : bibliorencontre@gmail.com

Web : <https://www.bibliothequelaencontre.com>

Facebook : Bibliothèque de Saint-Sylvestre

Félicitations à nos gagnants du Marathon de lecture de l'été 2023, Charles Huppé, Laurie Huppé et Emy Gingras! Pour les autres, on se reprend en 2024!

La bibliothèque se joint aux Fermières pour l'activité du 14 octobre. En effet, nous remettrons un livre à tous les parents des nouveau-nés de 2023 qui se présenteront dans l'après-midi du 14 octobre au 824, rue Principale (à partir de 14h). On a hâte de vous voir!

Enfin, nous invitons la communauté à participer à des ateliers d'écriture qui auront lieu cet automne à la salle Lotbinière du centre multifonctionnel, de 14 h à 16 h, par visioconférence. La première est déjà passée... mais il reste les 2 dernières: 21 octobre sur le roman et le 25 novembre sur la poésie. Veuillez vous inscrire par courriel à bibliorencontre@gmail.com. Pour d'autres détails, visitez <https://lettresattachees.ca/ateliers/> ou contactez Charlotte Mentzel à 418 929-1917. On espère vous y voir en grand nombre.



Semaine de la prévention des incendies 8 au 14 octobre 2023

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !



Maison de la Famille
de Lotbinière

PROGRAMMATION AUTOMNE 2023 05 septembre au 15 décembre

Inscription – Infos : www.maisonfamilotelbiniere.com 418-881-3486

Tous nos Ateliers et nos Services sont GRATUITS

POUR (PARENTS, MÈRES, PÈRES, ENFANTS, GRANDS-PARENTS, FEMMES, HOMMES, **TOUTES FAMILLES**, SÉPARÉES, RECOMPOSÉES,...

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie
9-11h STIMULATION LANGAGE MOTRICITÉ FINE parent-enfant (2-5ans) Apprivoiser les petits défis	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent VITALITÉ INTELLECTUELLE-3 (musclez vos méninges) adulte	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent VIE DE FAMILLE On s'outille pour différents défis, soutien parent	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent BÉBÉ-CHOUCHOU Atelier motricité globale parent- enfants (8 à 16 mois)
13 à 15h adulte CAFÉ LECTURE : Lecture sur différents sujets, et échanges	13 à 15h CUISINE ET VIE RELATIONNELLE adulte	13 à 15h PÉRINATALITÉ : Pour parents d'un bébé ou en attente d'un...	13 à 15h CRÉATIVITÉ-ÉMOTION Créer et mieux se connaître	13 à 15h SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE Bouger ensemble parce que c'est plus plaisant adulte
SERVICES				
ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT : Adultes, couples, mieux surmonter les difficultés	POUR MIEUX INTERVENIR : Conseils éducatifs pour parents	SOUTIEN POUR HOMMES : Pour surmonter les difficultés	SOUTIEN SÉPARATION : Pour le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants et vous	CONSULTATION BRÈVE PROFESSIONNELLE : Avocat Médiation familiale
COCAÏNOMANES ANONYMES : (toutes dépendances) Rencontres les lundis 19h	MÉDIATION CITOYENNE : Soutien concernant les conflits (voisinage...)	FÊTE-CŒUR-TEMPS : Du temps pour les aînés pour leur anniversaire	PRÉSENCE LOTBINIÈRE : Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil	SOUTIEN COPARENTALITÉ : Pour prendre soin des parents et des enfants

**PRENDRE SOIN DE MOI
TOUT EN PRENANT SOIN DE L'AUTRE.**

SALON DES PERSONNES
**Proches
aidantes**

GRATUIT ET OUVERT À TOUS
Conférences, kiosques et ressources
d'aide, répit sur place pour les
personnes aidées, espace
ressourcement et café, et bien plus!

PREMIÈRE ÉDITION
Le 11 novembre 2023, de 10h à 16h
Centre multifonctionnel de Saint-Apollinaire
20, rue Terry-Fox

PROGRAMMATION

11h: Claudia Rouleau, auteure
Conférence «Êtes-vous bien
outillé comme proche aidant?»

13h: Caroline Lavoie, fiscaliste
Conférence sur les mesures
fiscales pour les personnes
proches aidantes

14h30 Pierre-Paul Alain,
comédien
Témoignage animé

INFORMATION : 418 728-2663

INVITATION
Soirée festive
Retour aux années folles

SAMEDI 28 OCTOBRE
COMPLEXE DES SEIGNEURIES, SAINT-AGAPIT

Cabaret - Casino - Danse

FONDATION
CEC de Lotbinière

LA FABRIQUE

VENTE DE PAINS

Vous n'avez pas été contacté ? Même si la vente est terminée et que vous désirez du pain, veuillez téléphoner à Chantal au 418-596-2384 #1.

Les pains seront disponibles dès le 11 octobre entre 16h et 18h à l'église de St-Sylvestre.



BAPTÊME

Maykenzie Breton, fille de Josianne Castonguay et de William Breton a été baptisée le 24 septembre dernier dans notre église. Bienvenue et félicitations aux heureux parents !

BINGO



Nous vous attendons en grand nombre vendredi le 3 novembre prochain à 19h30 au Centre multifonctionnel.

CVA

Nous avons amassé la somme de : **19 700\$** . Il est encore temps de donner si vous ne l'avez pas encore fait.

MESSE DE L'ACTION DE GRÂCES

Dimanche le 15 octobre 2023 à 8h30

En octobre à chaque année nous avons l'habitude de célébrer un temps de reconnaissance envers Dieu notre Père pour tout le beau, le bon, le bien qu'Il nous donne.

Vous êtes invités après la messe à la vente de produits de la terre et d'objets que vous désirez offrir pour cette vente au profit de notre église.

L'hiver s'en vient et le chauffage demande beaucoup...

Venez remercier Dieu de tous ses bienfaits. Soyons solidaires pour les besoins de notre église, afin de la garder le plus longtemps possible.

Un village sans église, c'est comme une âme sans repère.

Bienvenue à tous !

L'Équipe d'animation locale tient à remercier toutes les personnes qui ont assisté à la réunion d'information du 24 septembre dernier animée par l'abbé Armand Bégin. Merci à Mme Ginette Fortin qui a présenté un document complet sur les questions concernant notre église.

Une rencontre intéressante et éclairante. Merci à tous.

Ginette Foucault Lavallée
Pour l'Équipe d'animation locale



AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-SYLVESTRE

RÔLE TRIENNAL 1^{ÈRE} ANNÉE

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, Louise Breton, greffière-trésorière de la susdite municipalité :

QUE le rôle d'évaluation foncière de la Municipalité de St-Sylvestre pour les années 2024, 2025 et 2026, est déposé au bureau de la greffière-trésorière, sis au 423-B rue Principale, St-Sylvestre, en date du 2 octobre 2023;

Ledit rôle d'évaluation peut être consulté durant les heures normales de bureau;

Une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de la Loi sur la fiscalité municipalité doit être déposée avant le 30 avril 2024;

Cette demande de révision doit, sous peine de rejet :

- A) être faite sur le formulaire prescrit au premier alinéa de l'article 263, paragraphe 2°, de la Loi sur la fiscalité municipale et intitulée "**Demande de révision du rôle d'évaluation foncière**". Le formulaire est disponible au bureau municipal et à la MRC de Lotbinière;
- B) être accompagnée de la somme d'argent déterminée par règlement de la MRC de Lotbinière, et ce, conformément à l'article 263.2 de la Loi sur la fiscalité municipale;
- C) être déposée à la MRC de Lotbinière, sise au 6375, rue Garneau, Ste-Croix ou de toute manière autrement prescrite par ledit règlement.

Dans le cas où la demande est effectuée par la remise du formulaire dûment rempli, elle est réputée avoir été déposée le jour de sa réception. Dans le cas où elle est envoyée par courrier recommandé, la demande est réputée avoir été déposée le jour de son envoi.

DONNÉ À ST-SYLVESTRE, CE 2^E JOUR DU MOIS D'OCTOBRE DE L'AN 2023.

Signature greffière-trésorière

Municipalité de Saint-Sylvestre

AVIS PUBLIC

ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT

N°173-2023 et N°174-2023

Avis public est donné de l'entrée en vigueur

DU RÈGLEMENT **N°173-2023** MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE **ZONAGE** N°05-97

VISANT À :

CRÉER UNE NOUVELLE ZONE INDUSTRIELLE ET SPÉCIFIER LES NORMES ET USAGES QUI Y SERONT APPLICABLES

DU RÈGLEMENT **N° 174-2023** MODIFIANT LE RÈGLEMENT **PLAN D'URBANISME** N°03-97 VISANT À :

CRÉER UNE NOUVELLE AFFECTATION INDUSTRIELLE

Les règlements N°173-2023 et N° 174-2023 ont été adoptés respectivement le 11 septembre et le 14 août 2023. Les certificats de conformités ont été émis par la MRC de Lotbinière le 13 septembre 2023 et ils ont entrés en vigueur à cette date.

Donnée à Saint-Sylvestre, 20 septembre 2023

Louise Breton

Dir. Gén. et Sec.-très.

CARREFOUR DES PERSONNES ÂÎNÉES DE LOTBINIÈRE- DÉFI 28 JOURS



Pour qui? : Toutes les personnes de 50 ans et +

C'est quoi? :

- Marcher tous les jours ou presque, un minimum de 15 minutes et invitation à participer aux marches de groupe
- Penser à faire de l'eau sa boisson de choix pour bien s'hydrater
- Avoir un prétexte pour être en contact avec la nature et d'autres marcheurs
- Bénéfices pour votre santé physique et mentale

Facile d'y participer!

Inscris-toi auprès du responsable du groupe VIACTIVE de ton secteur. Tu ne connais pas cette personne? Tu aimerais en savoir davantage? Appelle-nous et c'est avec plaisir que nous t'aiderons.

Coût : Gratuit

Prix de participation

Saute à pieds joints sur cette belle occasion!
À vos marches, prêt, santé!

CPAL
CARREFOUR DES
PERSONNES ÂÎNÉES
DE LOTBINIÈRE

1000, route Saint-Joseph
Saint-Flavien (Québec) G0S 2M0
Tél. : 418-728-4825
Sans frais : 1-866-728-4825
Site web : <http://www.cpalotbiniere.com>

Consignes du défi des 28 jours

- Inscrivez, à chaque jour, le nombre de minutes de marche dans la chaussure. Un minimum de 15 minutes doit être fait pour l'inscrire. Une seule inscription par jour, faites un cumulatif de la journée.
- Remettez, à la fin du défi, votre fiche de participation au responsable de votre groupe de marche.

**Faites de l'eau,
votre boisson de choix!**

Nom: _____
Téléphone: _____
Municipalité: _____

Les organismes mandataires du défi

Montmagny-L'Islet
CAB
Bellechasse
Lévis
Nouvelle-Beauce
Lien Parage
Robert-Coupe
Appalaches
Beauce-Sartigan
Étchemin
NOUVEL ESSOR

Centre régional de services à la personne
Lotbinière
Québec

LES JEUDIS D'OCTOBRE

DÉFI 28 JOURS

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION:
418-728-4825 POSTE: 101

CPAL
CARREFOUR DES
PERSONNES ÂÎNÉES
DE LOTBINIÈRE

VIACTIVE

Marche St-Agapit - Sentier de la rivière noire 5 km
Jeudi le 5 octobre 2023 à 13h30
Le stationnement et le départ du sentier se situent au 0 rue Centrale, à St-Agapit

Marche Ste-Agathe - Sentier du Parc Agathois 5 km
Jeudi le 12 octobre 2023 à 13h30
Le stationnement et le départ du sentier se situent au 2554 rue St-Pierre, à Sainte-Agathe-de-Lotbinière

Marche Issoudun - La tourbière 4,2 km
Jeudi le 19 octobre 2023 à 13h30
Le stationnement et le départ du sentier se situent au 455 route de l'Église, à Issoudun

Marche Ste-Croix - Réseau de sentier de plein air 5 km
Jeudi le 26 octobre 2023 à 13h30
Le stationnement et le départ du sentier se situent au 0 rue Garneau, à Sainte-Croix-de-Lotbinière