



Saint-Sylvestre  
www.st-sylvestre.org

# Entre les branches

Année 16, no 7 , Septembre 2022

## MUNICIPALITÉ



### BUREAU MUNICIPAL

Prendre note que le bureau municipal sera fermé **lundi le 5 septembre** à l'occasion de la Fête du Travail.

### BIENVENUE

Nous souhaitons la bienvenue à M. Stéphane Roussin qui occupe le poste de Responsable des travaux publics au sein de notre municipalité.

### BASEBALL

Nous tenons à remercier toutes les familles qui ont participé aux soirées baseball cet été.  
Merci également à Jérémie Therrien qui a une fois de plus assuré l'entraînement des jeunes.

### CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance du conseil aura lieu **le lundi 12 septembre à 20h** à la Salle Lotbinière du Centre multifonctionnel.

### PERMIS DE BRÛLAGE

Vous devez faire la demande de permis pour brûler vos branches et matériaux et ce, 48h à l'avance. Pour toute demande veuillez vous adresser à Gilles Chabot 418 389-5961 ou Pierre Therrien 418-390-2790.

### CONTRAT DE DÉNEIGEMENT DES COURS MUNICIPALES

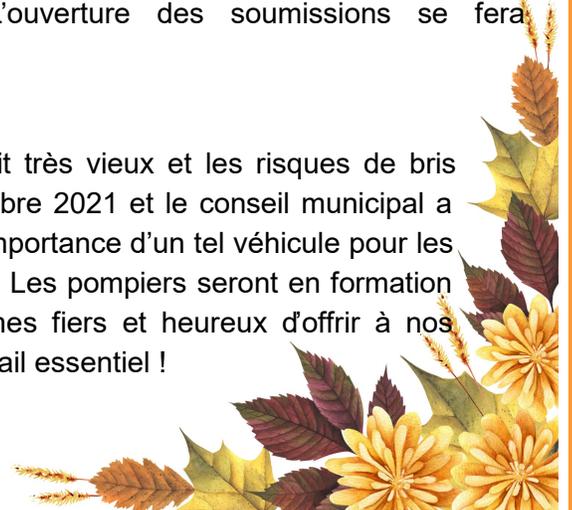
Le contrat de déneigement des cours municipales est à renouveler pour un an ou 3 ans.

Nous ajoutons au devis la cour de l'église, le stationnement du CHSLD de St-Sylvestre et son accès. Il est possible de voir le devis au bureau municipal. L'ouverture des soumissions se fera **jeudi le 15 septembre 2022 à 11h au bureau municipal.**

### NOUVEAU CAMION DE POMPIERS

La municipalité a acquis un nouvel autopompe. Le nôtre était très vieux et les risques de bris étaient élevés. Une opportunité s'est offerte à nous en décembre 2021 et le conseil municipal a décidé d'aller de l'avant avec cette acquisition considérant l'importance d'un tel véhicule pour les sauvetages. L'autopompe sera en fonction en novembre 2022. Les pompiers seront en formation en septembre et en octobre avec ce véhicule. Nous sommes fiers et heureux d'offrir à nos précieux pompiers volontaires un outil performant pour leur travail essentiel !

**BONNE RENTRÉE !**



## **MESSAGE DE LA DIRECTION DE L'ÉCOLE L'ASTRALE**

Bonjour à tous,

Je me présente Pascale Gagné, directrice, depuis déjà 2 ans, à la belle école l'Astrale de St-Sylvestre. Je vous écris aujourd'hui pour solliciter votre aide. Depuis, déjà plusieurs années, nous offrons aux parents de l'école un service de garde d'une très grande qualité. Il s'agit d'un besoin essentiel pour un grand nombre de parents. Toutefois, nous vivons présentement avec un problème d'effectifs, c'est pourquoi nous aurions besoin de votre appui.

Présentement, le poste de responsable au service de garde n'est toujours pas comblé et il nous manque également une personne sur l'heure du dîner pour assurer la sécurité des élèves. Si jamais, vous avez de l'intérêt pour occuper un de ces deux postes ou que vous avez des connaissances qui en auraient, merci de contacter Estelle Mercier, secrétaire d'école, au 418 386-5541 poste 16600 ou par courriel à [estelle.mercier@csbe.qc.ca](mailto:estelle.mercier@csbe.qc.ca)

## **TERRAIN DE TENNIS**

Grâce à l'appui du Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, nous aurons un tout nouveau terrain de tennis. Celui-ci sera localisé sur le terrain vacant à droite de l'école (tout près du jardin communautaire). Les travaux auront lieu dans les prochaines semaines, mais le terrain sera opérationnel seulement au printemps 2023 en raison de la pose d'acrylique qui se fera à ce moment.



## **PROJET ; RAPPROCHER LES JEUNES DU MONDE BIOALIMENTAIRE**

Nous avons récemment obtenu une aide financière de la part du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec. Ce projet consiste à créer davantage d'opportunités de rencontres entre les jeunes, leurs familles et les producteurs et transformateurs bioalimentaires de la région par le biais de sorties pédagogiques et d'ateliers de cuisine mettant en valeur des produits locaux.



Le premier volet a permis de visiter plusieurs entreprises agricoles et agroalimentaires locales ou de proximité cet été avec les enfants du camp de jour : le Potager Therrien, le Verger à Ti-Paul, la Bleuétière de la Chaudière, Groupe Neoxis, Ferme Champagne et Frères, Ferme pédagogique Marichel. Nous avons également réalisé des ateliers de cuisine en intégrant des aliments provenant de ces entreprises.

Le deuxième volet offrira l'opportunité à tous les élèves de l'École L'Astrale de faire une sortie éducative chez des producteurs des environs (à déterminer) cet automne et de défrayer les coûts de transport et les droits d'entrée.

Le troisième volet servira à offrir une visite dans une entreprise agrotouristique et offrir un ou deux ateliers éducatifs donnés par un producteur ou un artisan durant la relâche scolaire.

Le quatrième volet est d'offrir la dégustation de produits locaux à raison de quatre fois dans l'année (une par saison) aux enfants fréquentant les garderies de Saint-Sylvestre. Cet été, nous avons offert un panier de 2 litres de fraises du Potager Therrien.



## VIDANGE D'INSTALLATION SEPTIQUE

Nous invitons les propriétaires concernés à consulter le guide des bonnes pratiques disponible sur le site internet de la municipalité dans l'onglet Actualités. De plus, sur l'avis de vidange qui a été envoyé par la MRC de Lotbinière, vous trouverez des consignes à respecter lors de la vidange. Pour toute question : 418-926-3407 poste 215 ou septique@mrclotbinière.org

## TOPONYMIE ET NUMÉRO D'IMMEUBLE



Dans la semaine du 12 septembre et les suivantes, l'installation des numéros d'immeubles dans la zone agricole aura lieu. L'équipe d'installation vous demande votre collaboration afin que le tout se passe à votre entière satisfaction.

**Si vous avez un endroit très précis sur votre entrée où il est préférable d'installer le numéro, bien vouloir l'indiquer avec un poteau de bois ayant l'inscription du numéro d'immeuble qui vous a été octroyé.** De manière générale, s'il y a une boîte aux lettres ou un poteau d'hydro le numéro sera installé à proximité. Pour plus d'information au besoin vous pouvez joindre Jacinthe au bureau municipal au 418-596-2384 poste 3.

## OBLIGATIONS DES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS

Dans un **endroit privé**, un chien à l'extérieur doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (**attache, laisse, clôture**, etc.) l'empêchant de sortir des limites du terrain où il est gardé. (8.3.1 RSHPPPP)

**Dans un endroit public, un chien doit :**

Être sous le contrôle d'une personne capable de le maîtriser ;

Être tenu au moyen d'une laisse d'une longueur maximale de 1,85 m ;

Porter en tout temps, attaché à sa laisse, un licou ou un harnais lorsqu'il pèse 20 kg et plus (article 20).



**Un chien ne peut se retrouver sans autorisation sur le terrain d'une autre personne que le propriétaire ou gardien.** (*Règlement d'application de la loi visant la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens.*)

**Suite à plusieurs événements malheureux qui ont eu lieu cet été, nous vous rappelons que la municipalité n'hésitera pas à appliquer le règlement provincial sans préavis. Les amendes pour de telles infractions sont de 1000\$ à 2500\$.**

## ENREGISTREMENT DES CHIENS

Selon la modification du règlement provincial, **vous avez l'obligation d'enregistrer vos ou votre chien(s).**

Nous vous invitons à remplir le formulaire de la municipalité qui se retrouve sur le site internet dans l'onglet Services / Animaux.

Les frais pour l'enregistrement s'appliquent qu'une seule fois.

Pour faire parvenir votre formulaire ou le modifier sans frais, veuillez communiquer avec Jacinthe Létourneau, à urbanisme@st-sylvestre.org

## PROGRAMMATION DES LOISIRS AUTOMNE 2022

Cet automne, nous vous présentons une programmation commune avec la Municipalité de St-Patrice. Pour s'inscrire veuillez le faire via le formulaire en ligne disponible au [www.st-sylvestre.org](http://www.st-sylvestre.org) dans l'onglet Loisirs et Programmmations ou par téléphone au 418-596-2384 #2.

**Date limite d'inscription : 8 septembre 2022**

ÉTÉ

2022

# LE CAMP DE JOUR

DE  
ST-SYLVESTRE



### C'EST :

- 45 enfants inscrits
  - 4 visites au Domaine du Radar
  - 6 ateliers de cuisine
  - 9 ateliers éducatifs variés
  - 12 sorties en nature et dans des entreprises agroalimentaires à proximité
- et une tonne d'activités et d'animations amusantes !**



### MERCI :

- à l'équipe d'animation pour son énergie et son implication
- aux parents pour leur confiance
- à M. Gaston Bilodeau pour sa disponibilité

**ET SURTOUT...**

aux enfants avec qui nous partageons de magnifiques souvenirs !



**À L'ÉTÉ PROCHAIN !**

Avec la participation financière de :

Québec



# Programmation loisirs Automne 2022



Saint-Patrice / Saint-Sylvestre

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS : 30 août 2022 à midi

Formulaire d'inscription en ligne accessible au :

[www.ville.saint-patrice-de-beaurivage.qc.ca](http://www.ville.saint-patrice-de-beaurivage.qc.ca)

[www.st-sylvestre.org](http://www.st-sylvestre.org)

Date limite d'inscription jeudi le 8 septembre 2022

## TRAMPO-CARDIO

Professeure : Marie Hazen

Trampo-Cardio est un sport qui se pratique en groupe sur de la musique entraînante. Le cours débute par un échauffement et on augmente l'intensité au fur et à mesure (haute intensité à repos pour reprendre son souffle). Entraînement très cardio, mais qui travaille tous les muscles du corps. Accessible à tout le monde, car vous respectez votre rythme (trampoline individuel fourni).



LUNDI : Du 12 septembre au 28 novembre 2022 (12 séances)

19h à 20h – Gymnase Centre multifonctionnel, 435 rue de l'École, **ST-SYLVESTRE**

Coût par personne 180\$

## COURS DE GROUPE MULTI

Professeure : Annie-Claude Lévesque

Vous n'aimez pas la routine? Vous désirez découvrir diverses façons de bouger? Ce cours est pour vous! Chaque semaine, un nouveau type d'entraînement sera à l'essai (Tabata, Circuit, Muscu 101, Intervalles, Challenge, Abdos d'acier et fesses de fer, KickBoxing, ...) Votre cœur et vos muscles seront sollicités à chaque cours à leurs pleins potentiels. Les cours sont adaptables à toute la population, n'hésitez pas à venir essayer les cours et à bouger selon vos capacités.



LUNDI : Dès le 12 septembre pour un total de 12 séances (sauf le 3 octobre, élections provinciales)

18h à 19h - À la salle Municipale, 530 rue Principale, **ST-PATRICE**

Coût : 165\$ pour la session (À la carte : 20\$/séance)

## ZUMBA FITNESS

Professeure : Nathalie Angers

MARDI : Du 13 septembre au 1er novembre 2022 (8 séances)

18h30 à 19h30- Gymnase Centre multifonctionnel, 435 rue de l'École, **ST-SYLVESTRE**

Coût par personne 60\$

## WORK-OUT MULTI

Professeure : Nathalie Angers

MARDI : Du 13 septembre au 1er novembre 2022 (8 séances)

19h45 à 20h45- Gymnase Centre multifonctionnel, 435 rue de l'École, **ST-SYLVESTRE**

Coût par personne 60\$



---

### COURS DE DANSE COUNTRY-POP

Professeure : Johanne Lessard (pajocountrypop)  
Niveau Initiation-Débutant (le cours sera adapté au groupe)  
Ambiance chaleureuse et dynamique

MARDI : Du 20 septembre au 6 décembre 2022

Pour un total de 10 séances

(sauf le 2e mardi de chaque mois, séance du conseil)

19h à 20h—À la salle Municipale, 530 rue Principale, **ST-PATRICE**

Coût : 100\$ pour la session (À la carte : 10\$/séance)



---

### SKATE

Protection obligatoire.

Cours annulé en cas de pluie (Nous vous rembourserons).

MERCREDI - Du 14 septembre au 5 octobre 2022 (4 séances)

17h45 à 18h30 et de 18h30 à 19h30 (selon le nombre d'inscriptions)

Skate parc de **ST-SYLVESTRE**

Coût par enfant :

40\$ (enfant de Saint-Sylvestre)

60\$ (enfant de Saint-Patrice)

---

### HATHA YOGA

Professeure : Maude Pelletier

Venez profiter de l'énergie positive du groupe de yoga pour recharger vos batteries et laisser partir le stress. On bénéficie des bienfaits corps-cœur-esprit par la pratique des postures, les exercices de respiration, la méditation guidée, la relaxation profonde et par la joie d'être ensemble! Le cours de yoga s'adapte au groupe selon la souplesse et la force de chacun.

Apportez votre tapis et une petite couverture.

Début : 14 et 15 septembre (fin 16 et 17 novembre)

MERCREDI - 19h à 20h30 - Salle municipale (Fadoq), 530 rue Principale, **ST-PATRICE**

JEUDI - 10h à 11h30 - Salle multifonctionnelle, 435 rue de l'École, **ST-SYLVESTRE**

Coût : 150\$ pour la série de 10 cours ou 18\$ par cours à la carte



---

### ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASE (SAINT-PATRICE)

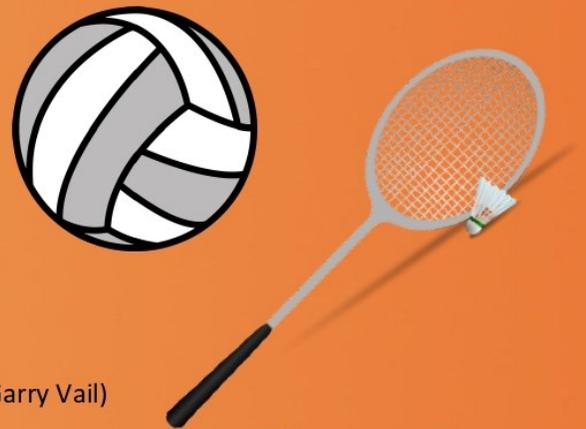
Gymnase École la Source, 493 Rue du Manoir, **ST-PATRICE**  
Dès le 12 septembre, 19h30 à 21h  
30\$ par participant pour la saison

LUNDI : **Badminton intermédiaire/avancé** (responsable Garry Vail)

MARDI : **Badminton débutant/intermédiaire** (responsable Denis Toutant)

MERCREDI : **Pickleball** (responsable Garry Vail)

JEUDI : **Volleyball** (responsable France Guay)



---

### ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASE (SAINT-SYLVESTRE)

Gymnase Centre multifonctionnel, 435 rue de l'École, **ST-SYLVESTRE**  
EN JOURNÉE - **Pickleball**  
Plage horaire de jour (horaire à confirmer)  
Gratuit



---

### INVITATION

#### Inscription au Corps de cadets 2898 Sainte-Marie



Tu aimes le tir, la musique et le biathlon? Tu as envie de te faire de nouveaux amis et de participer au meilleur programme jeunesse au Canada? Viens t'inscrire au Corps de cadets de Sainte-Marie! Les inscriptions ont lieu les vendredis 16 et 23 septembre dans les locaux du Corps de cadets, situés au sous-sol de la polyvalente Benoit-Vachon.

Horaire : Vendredi 19h à 21h30

Où : **POLYVALENTE BENOIT-VACHON**

Clientèle : 12 à 18 ans

Date début : 2022-09-16

Date fin : 2022-06-30 (2022-12-09 pour l'automne 2022)

Coût : Gratuit!

Contact : Jean-Philippe Grenier / 418-387-7143 / 2898armee@cadets.gc.ca

Page Facebook : Corps de cadets 2898 Sainte-Marie

Site internet : <http://cc2898.wix.com/cc2898>



**ACTIVITÉS PARASCOLAIRES (SAINT-SYLVESTRE)**

Gymnase Centre multifonctionnel, 435 rue de l'École, **ST-SYLVESTRE**



---

**BOXE DÉBUTANT (5 à 12 ans)**

Responsable : Junior Laverdière

LUNDI : 12 septembre au 5 décembre 2022 (12 semaines) (pas de cours lundi de l'Action de grâce)

15h-16h—Gymnase du Centre multifonctionnel

Coût: 170\$ (un montant de 40\$ est inclus pour l'achat obligatoire de gants qui seront remis lors du premier cours)

Les participants apprendront l'entraînement de base, les déplacements, la coordination, combat au corps contrôlé (aucun coup au visage).

---

**KARATÉ (5 à 12 ans)**

Responsable: Senseï François Leblanc

MERCREDI : 21 septembre au 7 décembre 2022 (12 semaines)

15h à 16h— Gymnase du Centre multifonctionnel

Coût: 150\$ en un seul versement

\*\*\*Prévoir des frais de 40\$ pour le passage de grades à la fin de la session.\*\*\*



---

**DANSE HIP-HOP (5 à 12 ans)**

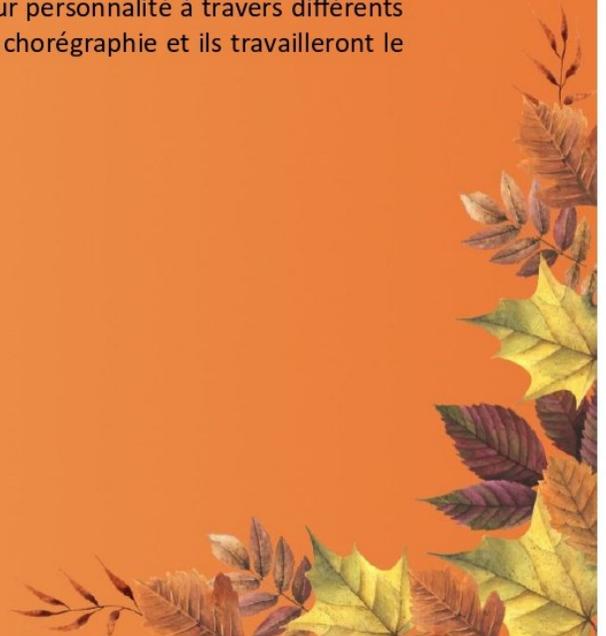
École de danse MOVE

JEUDI : 29 septembre au 1 décembre 2022(10 semaines)

15h-16h—Gymnase du Centre multifonctionnel

Coût : 75\$

Le cours de hip hop permet aux jeunes de développer leur personnalité à travers différents styles de hip hop. Durant la session, ils apprendront une chorégraphie et ils travailleront le « freestyle ».



## Avis de convocation

L'Assemblée générale annuelle de la Coop de solidarité santé du Sud de Lotbinière aura lieu **le mercredi, 28 septembre 2022, à compter de 19h00, à la Salle municipale de Saint-Patrice**. Lors de cette assemblée, seront notamment présentés le septième rapport annuel d'activités de la Coop et le rapport d'examen. Les membres procéderont aussi à l'élection de trois administrateurs.



En effet, les postes des personnes suivantes seront soumis à une élection :

- ☐ Mme Isabelle Parent (Saint-Sylvestre)
- ☐ Mme Marie-Pierre Poulin (Saint-Narcisse)
- ☐ Louis Duquette (membre de soutien)

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

Il est à noter que vous pouvez vous procurer le rapport annuel d'activités de la Coop à la réception de la Coop ainsi qu'aux bureaux municipaux de St-Patrice, St-Narcisse et St-Sylvestre.

### PROJET D'ORDRE DU JOUR

#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Coop de solidarité santé du Sud de Lotbinière

Tenue le mercredi 28 septembre 2022 à 19h00

Salle Municipale Saint-Patrice

530, rue Principale, Saint-Patrice

#### ACCUEIL

01. Ouverture de l'assemblée
02. Lecture et adoption du projet d'ordre du jour
03. Acceptation des non-membres
04. Choix du président et du secrétaire d'assemblée
05. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 15 septembre 2021
06. Rapport annuel 2021-2022 et état de situation au 28 septembre 2022
07. Présentation des états financiers au 31 mars 2022 et du rapport de la mission d'examen 2021-2022
08. Élection des administrateurs 09. Période de questions
10. Clôture de l'assemblée

## ARTICLES POUR LE MOIS D'OCTOBRE

Veuillez envoyer vos articles au plus tard le vendredi 23 septembre 2022 à [loisirs@st-sylvestre.org](mailto:loisirs@st-sylvestre.org)



**Vendredi le 9 septembre à 19h30  
au centre multifonctionnel  
de Saint-Sylvestre  
435, rue de l'école**

**Plusieurs prix, plaisir assuré.  
Nous vous attendons  
en grand nombre.**

Au profit du CCOL de St-Sylvestre

### **RAPPEL CVA**

Il est encore temps de donner pour la CVA 2022. Plusieurs possibilités s'offrent à vous pour y contribuer, soit :

- Sur le site de [smdj.ca](http://smdj.ca) / onglet financement CVA et choisir la communauté de St-Sylvestre
- Accès D : fournisseur Fabrique Sainte-Mère-de-Jésus, le no de référence Votre numéro de téléphone (10 chiffres sans trait d'union) et faire parvenir un courriel à [paroissestsylvestre@hotmail.com](mailto:paroissestsylvestre@hotmail.com)
- Par chèque à l'ordre de la Fabrique de Ste-Mère-De-Jésus
- En argent

Merci de votre générosité, grâce à vous nous pouvons maintenir nos services à la communauté !

Pardon, Première communion et Confirmation

## **Parcours familial**

Paroisse Sainte-Famille-de-Beauce  
Paroisse Sainte-Mère-de-Jésus

Rencontres d'information pour les parents :

- Lundi 29 août à 19h à l'église de Saint-Anges
- Mardi 30 août à 19h à l'église de Sainte-Marie
- Jeudi 1er septembre à 19h à l'église de Beauceville
- Mardi 6 septembre à 19h à l'église de Saint-Jules
- Mercredi 7 septembre à 19h à l'église de Saint-Patrice
- Jeudi 8 septembre à 19h à l'église de Saint-Isidore
- Lundi 12 septembre à 19h à l'église de Saint-Joseph

Nous parlerons de la mise en place d'un nouveau Parcours familial, d'une nouvelle façon de faire.

Ce n'est pas une rencontre d'inscription.

C'est la même rencontre qui se répète, vous choisissez la rencontre qui vous convient le mieux.

**Faire connaître et aimer Jésus**



Souper-Conférence

## **PROCHE AIDANT, JE SUIS PRÉPARÉ !**

Par Karine Laprise

LUNDI  
**12 SEPTEMBRE**  
DE 5H À 7H



**À SAINTE-MARIE**

**Information: 418 208-0828**

MES INVITÉS :



**SÉBASTIEN MERCIER**  
Maison funéraire Edgar Mercier & Fils Inc.  
Importance des préparatifs funéraires.



**JOHANIE CLOUTIER**  
Cabinet Roger Plante & Associés  
Intervention sur les testaments, le mandat  
d'intendance et la procuration générale.



**MARIO CANTIN**  
Cabinet Cabinet Compétis  
Témoignage de son expérience en tant  
que proche aidant.

## La Sainte Trinité

Réflexion importante à découper à garder précieusement à lire et à relire.

Le Christ est le vrai maître spirituel, auquel les chrétiens se relie par la prière. Il s'est présenté lui-même comme « le chemin, la vérité et la vie. » (Jean 14, 6.)

Fondamentalement, la foi chrétienne n'est pas une croyance dans les dogmes, mais un lien vital qui unit le fidèle au Christ et, à travers lui, au Dieu ineffable\*. Le véritable directeur de conscience est l'Esprit Saint, envoyé par le Christ après son départ de ce monde : « L'Esprit de vérité, quand il viendra, il vous introduira, lui, dans la vérité tout entière. » (Jean 16,13.)

Le chrétien est un disciple du Christ qui tente de faire la volonté de Dieu en étant à l'écoute de l'Esprit. Et c'est à travers la prière silencieuse l'oraison, qu'il entre au plus profond de lui-même pour écouter la voix de sa conscience éclairée par l'Esprit de Dieu.

Tiré du livre « Petit traité de vie intérieure »  
Frédéric Lenoir

\* ineffable : qui ne peut être exprimé, indescriptible, extraordinaire.



**MÉMOIRE  
DES  
CLOCHERS**



### Visites virtuelles des églises de la MRC de Lotbinière à découvrir!



Vous pouvez dorénavant découvrir le patrimoine religieux de la MRC de Lotbinière dans le confort de votre foyer, en parcourant les 18 églises du territoire au sein de visites virtuelles. Vous aurez l'occasion d'observer ces lieux sous de nouveaux angles qui surprendront autant qu'ils feront renaître des souvenirs pour certains.

En dehors des visites virtuelles, vous aurez également l'occasion de jouer au jeu « Le prétendant d'Emmélie » qui vous amènera dans les recoins cachés de ces lieux de culte. Découvrez les clochers qui s'élèvent avec ténacité dans les paysages de la région!

**memoiredesclochers.com**  
(à partir du 9 septembre)

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC de Lotbinière dans le cadre de l'entente de développement culturel



MRC  
Lotbinière

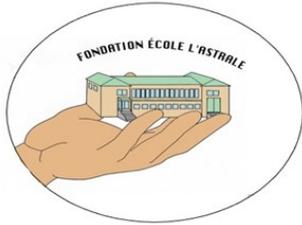


Québec

Entente de développement culturel

## ORGANISMES

### FONDATION ÉCOLE L'ASTRALE



Le 23 juin dernier, deux bourses de la bienveillance ont été remises à des finissants de l'école l'Astrale qui se sont démarqués par leur bon cœur tout au long de l'année scolaire.

Félicitations Dylan Laplante et Marianne Champagne!



### LA POPOTE ROULANTE A UN URGENT BESOIN DE BÉNÉVOLES!



La popote roulante est un service de repas chauds livrés à domicile. Ce service aide à maintenir les personnes âgées ou malades le plus longtemps possible dans leur chez-eux.

Cela ne prendra pas beaucoup de votre temps, mais vous avez besoin d'une voiture. Vous allez chercher les repas au foyer, vous les livrez aux bénéficiaires, vous faites une petite jasette, le tout prend environ  $\frac{3}{4}$  d'heures, trois jours par semaine, une semaine sur trois ou quatre. Vous serez membre de Lien-Partage, et comme tel couvert par une assurance, vos frais d'essence vous seront payés. **Essayez-le, c'est un service très apprécié et pas très prenant.** Si cela vous intéresse ou si vous voulez plus de renseignements, appelez Francine Parent au 418 224-6731 ou Émilie Doyon au 418 596-3272 ou Charlotte Mentzel au 418 929-1917.



### BIBLIOTHÈQUE LA RENCONTRE

824 rue Principale - Tél. : (418) 596-2427

Heures d'ouverture : **jeudi**, 19h à 20h30,

et **dimanche**, 10h à 11h30

Courriel : [bibliorencontre@gmail.com](mailto:bibliorencontre@gmail.com)

Web : <https://www.bibliothequelarencontre.com>

**Facebook** : Bibliothèque de Saint-Sylvestre

La Rencontre a grandement besoin de bénévoles. Si vous avez entre 15 ans et 115 ans (!) et êtes le moins à l'aise à l'ordinateur, votre aide serait vraiment appréciée. Vous pourrez choisir d'être au comptoir un jeudi soir ou un dimanche matin; c'est moins de 2 heures par mois! Et pourquoi pas inviter un ami/une amie à vous accompagner! Vous recevrez une formation, vous aurez un accès privilégié aux livres, mais plus que tout, vous contribuerez à assurer un service communautaire de grande valeur. Pour les jeunes, c'est une expérience de travail où votre habileté à servir des personnes de tout âge pourra être développée ainsi que votre autonomie au travail. Pensez-y bien : l'avenir de notre bibliothèque locale en dépend! Alors... laissez vos coordonnées, soit au comptoir de la bibliothèque aux heures d'ouverture, soit par courriel à [bibliorencontre@gmail.com](mailto:bibliorencontre@gmail.com) ou par téléphone au 418-596-2427.

Au plaisir de travailler avec vous!

## CLUB FADOQ

Vous êtes invités au **souper d'ouverture de vos activités FADOQ 2022-2023, vendredi le 23 septembre, au local, accueil à 17h**. À cette occasion, vous pourrez **renouveler votre carte de membre**, si la date d'échéance est en septembre ou octobre (\$25.00/ 12mois \$45.00/ 24mois). Souper amical (\$5.00), présentation des activités de l'année, musique, chansons, danse et jeux de société. Bienvenue à tous.



Régions de Québec et  
Chaudière-Appalaches

**Gala d'amateurs : dimanche le 18 septembre.** C'est notre principale levée de fonds qui permet la réalisation de nos activités. Consultez notre publicité et nous espérons votre présence.

**Cours de tablette électronique :** Cet automne, les cours de tablette seront de **niveau 2**, (il faut avoir des connaissances de base) et seront offerts par ABC Lotbinière. Pour inscription, Véronique au 418-596-2252. Les personnes qui se sont inscrites lors de l'Assemblée Générale seront contactées par un membre du comité pour les informations concernant ces cours.

L'activité **Viactive <<Sortons dans la cour>>** a été très agréable et vivifiante. Merci à Samantha et surtout à tous les participants.

**Pétanque et camp de jour :** Merci à Rachel Gagné, André Breton, Marcel Chabot et Philippe Drouin, pour leur participation à l'initiation des jeunes du camp de jour à l'activité pétanque. Bravo à tous les jeunes pour leur collaboration à cette activité intergénérationnelle.





Maison de la Famille  
de Lotbinière

**Pour toutes les familles**  
**PROGRAMMATION AUTOMNE 2022**  
GRATUIT -- INFORMATION - INSCRIPTION – 418-881-3486  
**ATELIERS** (HOMMES, FEMMES, ENFANTS, PARENTS, GRANDS-PARENTS...)

**POUR** (PARENTS, MÈRES, PÈRES, ENFANTS, GRANDS-PARENTS, FEMMES, HOMMES, **TOUTES FAMILLES** (SÉPARÉES, RECOMPOSÉES...))

<b>Chouette &amp; Pirouette</b> Mardi au vendredi 9 à 11h 6 sept. au 16 déc.	Ateliers-découvertes Parents-Enfants (0-5 ans) développement de l'enfant Entre Parents (échanges et partage sur la vie de parent).
<b>Bébé-Câlin</b> Mercredi 13 à 15h 7 sept au 14 déc.	Ateliers-découvertes Parent-bébé. Activités de stimulation, information. Échanges sur différents thèmes
<b>Stimulation langage motricité (4-8 ans)</b> Samedi 9h30 à 11h30 10 sept au 17 déc.	Ateliers Parents – enfants 3-6 ans. Explorer les défis moteurs et de langage... Jeux collectifs, psychomoteurs et motricité fine, Soutien en groupe et en individuel
<b>Circuits motricité</b> (moins de 13 mois, 3 ans, 5 ans) Dimanche 9h30 à 11h30 11 sept. au 18 déc.	Ateliers parents-enfants favorisant la découverte et le développement moteur de l'enfant. Parcours adaptés, reproductibles par les parents. Notions de sécurité.
<b>Santé physique et mentale</b>	Exercices et techniques pour vous détendre, vous dégourdir et vous revigorer
Cultivez votre vivacité cognitive Mardis 9h30 à 11h30 20 sept au 6 déc.	Développer et entretenir vos capacités cognitives, connaissances, stratégies, vitalité intellectuelle, apprentissages, vivacité d'esprit, autonomie...

**LES APRÈS-MIDIS 13 à 15h** (adultes hommes, femmes de tous âges)

<b>MARDIS-CUISINE</b>	<b>MERCREDIS-PÉRINATALITÉ</b>	<b>JEUDIS-CRÉATIVITÉ</b>	<b>VENREDIS-ÉMOTIONS</b>
On cuisine ensemble du 6 sept. au 13 déc. Discussion les Relations	Accompagnement de grossesse Pour les pères et les mères du 7 sept. au 14 déc. Discussion la Vie de famille	Expériences de création du 8 sept. au 15 déc. Discussion Moi où j'en suis	du 13 sept au 13 déc Accueillir Exprimer ses émotions Vivre le moment présent.

**NOS SERVICES** pour INFORMATION et RENDEZ-VOUS 418-881-3486

**HALTE-GARDERIE DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 16H**

**Accès-Loisirs** : Pour participer à un loisir gratuitement \* **Aide aux devoirs** : pour la réussite scolaire

**Consultation professionnelle brève** : Avocats – Médiation familiale

**Écoute accompagnement** : Individu, couple, parent, aînés. Mieux surmonter les difficultés

**Fête – Cœur – Temps** : Pour leur anniversaire, du temps pour les aînés

**Médiation Citoyenne** : Soutien pour arrondir des conflits (voisinage, famille, actes criminels, etc.)

**Pour mieux intervenir** : Conseils éducatifs pour parents d'enfants 5-17 ans \*

**Services de droits d'accès supervisés** : Volet échange, Volet visites

**Soutien lors d'un deuil** : Suivi, accompagnement, par Présence Lotbinière

**Soutien Séparation** : le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants, pour vous, pour vos proches

## CERCLE DE FERMIERES

### Les Fermières ont livré deux autres couvertes

Deux nouveaux petits bébés sont nés à St-Sylvestre et les Fermières leur ont donné des couvertes tissées au métier. À gauche : Julian, fils de Julie et Malcolm Fortier, né le 27 avril; à droite : Émy-Jade, fille de Cynthia Couture et Jean-Denis Doyon, née le 6 juillet. Nous vous rappelons que si vous avez eu un petit bébé cette année et que vous voulez recevoir votre couverture, vous devez contacter Carole à (418) 209-6578.

Beaucoup de bonheur aux jeunes familles!



# Présence LOTBINIÈRE

- 1- Formation Albatros, accompagnez un être cher dans la maladie grave et la fin de vie
- 2- Conférence, accompagnez un être cher dans la maladie grave et la fin de vie
- 3- Groupe de soutien pour personnes endeuillées

Pour toute information et inscription aux trois activités, veuillez appeler au 581 983-9294

ou

Consultez le [www.presencelotbiniere.com](http://www.presencelotbiniere.com)



Basé à Saint-Agapit, le Carrefour offre ses services à l'ensemble de la MRC de Lotbinière.

## Saviez-vous que?

Le Carrefour emploi Lotbinière offre des services en Immigration?

Le Carrefour emploi Lotbinière offre aussi des activités interculturelles pour tous les résidents de notre MRC?

Que nous accompagnons les municipalités dans leurs démarches d'accueil auprès des nouveaux arrivants?

Vous êtes, vous-même, une personne nouvellement arrivée ou tout simplement curieuse et voulez participer à nos activités? **Contactez-nous!**

418 888-8855

[www.carrefouemploi.lotbiniere.com](http://www.carrefouemploi.lotbiniere.com)

Avec la participation financière de :



**CAREFOUR**  
EMPLOI · LOTBINIERE



## Offre d'emploi

# Autobus Bilodeau Inc.

Nous sommes à la recherche de conducteurs (trices) d'autobus scolaire pour l'année 2022-2023 & +. Deux circuits par jour, un le matin et un l'après-midi (environ 25 heures par semaine) selon le calendrier scolaire.

Permis de conduire classe 2 requis ou possibilité d'aide pour l'obtention de la classe.

Pour toutes autres informations nous contacter :

Autobus Bilodeau Inc.

Danny Bilodeau au 418-389-7479

Gaston Bilodeau au 418-387-9270

[autobusbilodeau@gmail.com](mailto:autobusbilodeau@gmail.com)

## Gala d'amateurs

### AU PROFIT DU CLUB FADOQ DE ST-SYLVESTRE

Dimanche le 18 septembre 2022

À la salle Multifonctionnelle de St-Sylvestre

Inscription à partir de 10h00

Le gala débutera à 12h00

Avec l'Orchestre Nash

Léger dîner

Prix d'entrée 8.00\$ / 5.00\$ pour les participants

Pour information : Aglaé Thivierge Tel : 418-596-2792

Bienvenue à tous !



TOURNOI DE BALLE-  
DONNÉE DES RUES  
DE ST-SYLVESTRE  
5E ÉDITION

**VENDREDI 9 ET SAMEDI  
10 SEPTEMBRE 2022**

**SERVICE DE RESTAURATION ET BAR SUR PLACE!**

Pour informations ou inscription, veuillez  
communiquer avec Laval Breton au 418-  
596-3405 ou envoyez-nous un message

 CORPORATION DÉFIS.



Les journées  
de la culture

Plusieurs activités vous sont offertes gratuitement sur le territoire de la MRC de Lotbinière dans le cadre de cette édition des journées de la culture le 30 septembre, le 1<sup>er</sup> et le 2 octobre!

Pour consulter la programmation dans la région de Lotbinière, visitez le [www.mrcotbiniere.org/actualites/](http://www.mrcotbiniere.org/actualites/)

Pour la programmation à l'échelle de la province, visitez le [www.journeesdelaculture.qc.ca](http://www.journeesdelaculture.qc.ca)