



Saint-Sylvestre
www.st-sylvestre.org

Entre les branches

Année 17, no 7, Septembre 2023

MUNICIPALITÉ

CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance du conseil municipal aura lieu **lundi le 11 septembre à 20h** à la Salle Bonne Entente 423-B rue Principale.

FÊTE DU TRAVAIL

Le bureau municipal sera fermé **lundi le 4 septembre** à l'occasion de la Fête du travail. Bon congé !

LIMITE DE VITESSE AU VILLAGE—RENTÉE SCOLAIRE



Avec le retour à l'école des enfants, nous vous demandons de redoubler de prudence en respectant les limites de vitesse : **MAXIMUM 50 km/h** sur la rue Principale et **MAXIMUM 30 km/h** dans les rues résidentielles. N'oubliez pas de céder le passage aux piétons devant le parc de L'esplanade près de l'École l'Astrale.

LA SÉCURITÉ, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !

PERMIS DE BRÛLAGE

Vous devez faire votre demande de permis pour brûler vos branches et matériaux 48h à l'avance en vous adressant à Gilles Chabot au 418-389-5961 ou à Pierre Therrien au 418-390-2790.

INAUGURATION DU TERRAIN DE TENNIS ET DE LA GARDERIE COMMUNAUTAIRE

Samedi le 9 septembre, la députée de Lotbinière-Frontenac, Mme Isabelle Lecours sera présente pour souligner la réalisation de ces deux récents projets. Si vous souhaitez venir voir le local de la garderie, il sera possible de le faire de 11h à 13h cette même journée.

NOUVEAU TERRAIN DE TENNIS

Le nouveau terrain de tennis est accessible à tous les citoyens depuis la mi-juillet. Nous remercions le Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation pour leur appui financier dans la réalisation de ce projet d'infrastructures de loisirs.



TRAVAUX SUR NOS ROUTES

Des travaux de réfection seront effectués sur la route Clark et le rang Saint-Paul au cours du mois de septembre. Veuillez prendre note également que la niveleuse fera une tournée en octobre pour corriger certains endroits problématiques.

Bonne rentrée !



OFFRE D'EMPLOI EN ENTRETIEN MÉNAGER

La municipalité de Saint-Sylvestre est à la recherche d'un ou d'une concierge pour faire le ménage des salles du centre multifonctionnel, de la bibliothèque et autres. La personne recherchée est autonome, responsable et minutieuse. Horaire d'environ 10h par semaine. Salaire à discuter selon compétence. Si cet emploi vous intéresse, communiquez avec la direction générale au 418-596-2384 #4

Voici Keven

Keven sait qu'ici c'est 50 km/h

Keven ralentit

Keven est intelligent

SOYEZ COMME KEVEN !



ARTICLES POUR L'ÉDITION D'OCTOBRE
VEUILLEZ NOUS FAIRE PARVENIR VOS
PUBLICATIONS AU PLUS TARD
LE VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2023
À LOISIRS@ST-SYLVESTRE.ORG

CHALET DES LOISIRS

Grâce au Fonds des régions et ruralité du Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, nous avons complété l'aménagement du Chalet des loisirs avec une cuisine entièrement équipée et un bel espace extérieur couvert.

Le Chalet des loisirs est également disponible à la location pour différents événements tels que fête familiale, tournoi de balle, fête d'enfants etc.

Pour plus d'informations, veuillez contacter Laurence 418-596-2384 #2



DÉMARCHE CŒURS VILLAGEOIS

Nous avons entamé ce printemps une démarche de valorisation du volet touristique de notre municipalité. Notre comité de pilotage est formé de citoyens et citoyennes de différents horizons, dont certains du domaine touristique. L'un des objectifs des rencontres du comité était de faire ressortir des éléments significatifs de Saint-Sylvestre qui seront mis en valeur par différentes actions concrètes rassemblées sous forme d'un plan d'action.

Parmi les éléments emblématiques retenus, nous retrouvons **les paysages** (montagnes, rivières, vallée etc.) et **l'acériculture**. Afin de soutenir le comité local dans sa prise de décision, nous aimerions avoir votre opinion sur ce qui ressort pour vous dans notre municipalité et qui a un potentiel touristique.

Pour ce faire, nous vous invitons à remplir un court questionnaire soit en ligne au www.st-sylvestre.org dans la section Loisirs / Cœurs villageois ou version papier au bas de la page et le déposer au bureau municipal au plus tard le 28 septembre à 16h.

Parmi tous les répondants, nous ferons tirer un panier-cadeaux de produits provenant de la Bleuetière de la Chaudière. Le tirage aura lieu lundi le 2 octobre. La personne gagnante sera contactée par téléphone. (pour les résidents de St-Sylvestre seulement)

SONDAGE CŒURS VILLAGEOIS

N'oubliez pas de répondre en gardant en tête que nous souhaitons développer l'aspect touristique de notre municipalité.

1. Parmi les éléments suivants, lequel définit le mieux notre municipalité ?

- A. Les paysages
- B. L'acériculture
- C. Si vous avez une autre proposition, veuillez l'inscrire ici _____.

2. Quels sont les incontournables dans notre municipalité ?

3. Comment pourrions-nous mettre en valeur ces incontournables ? Proposez quelques actions concrètes. Par exemple : Pour mettre en valeur l'acériculture, nous pourrions proposer un kiosque de produits de l'érable mettant en valeur les entreprises acéricoles de chez nous.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____

Nom : _____ Numéro de téléphone: _____

Prénom: _____ Adresse courriel : _____

À remplir pour être éligible au tirage du panier cadeau.

Merci de votre participation !



Programmation intermunicipale des loisirs

AUTOMNE 2023

Renseignements généraux

Début de la période d'inscription

→ 1 septembre 2023

Fin de la période d'inscription

→ 15 septembre 2023

TARIFICATION

Activités pour adultes (résidents de Saint-Sylvestre et Saint-Patrice) :

Le tarif est le même.

Activités pour les enfants (résidents de Saint-Patrice seulement) :

Un rabais de 20% est applicable sur les frais d'inscription à une activité sportive de la programmation intermunicipale des loisirs destinée aux enfants, afin de favoriser l'activité physique. Un chèque de remboursement sera émis après l'inscription lorsque applicable.

INSCRIPTION

- En ligne via QIDIGO: <https://www.qidigo.com/u/Municipalite-de-Saint-Sylvestre/activities/session>

La municipalité de Saint-Patrice-de-Beaurivage a pris une entente de services avec la municipalité de Saint-Sylvestre concernant les loisirs afin d'uniformiser les méthodes d'inscription et de paiement. Pour ces raisons, les citoyens de Saint-Patrice-de-Beaurivage devront adresser leur paiement à l'ordre de la municipalité de Saint-Sylvestre pour la session d'automne 2023. Tous les détails se retrouvent sur la plateforme d'inscription en ligne Qidigo

INFORMATION

Municipalité de Saint-Sylvestre | 423-B, rue Principale, Saint-Sylvestre, G0S 3C0

418 596-2384 #2 | Laurence Nadeau-Laroche | loisirs@st-sylvestre.org

Municipalité de Saint-Patrice-de-Beaurivage | 486, rue Principale, Bureau 100, Saint-Patrice-de-Beaurivage, G0S 1B0

418-596-2362 #104 | Isabelle Toutant | loisirs@mun-stpatrice.com

DATE LIMITE DE PAIEMENT : Lundi 18 septembre 2023.

Pour obtenir de l'aide pour vous inscrire en ligne, veuillez communiquer avec la responsable de Saint-Sylvestre

ACTIVITÉS SPORTIVES

CLUB DE COURSE À PIED | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Le Club de course à pied de Saint-Patrice vise à promouvoir la pratique de la course à pied, tout en s'amusant. Le responsable Germain Bédard, pompier et résident de Saint-Patrice, est un habitué des courses à obstacles et un passionné de course à pieds.

Responsable : Germain Bédard

Horaire : Lundi de 18 h 30 à 19 h 15 – 18 septembre au 18 décembre

Coût : 15 \$ pour la saison

ZUMBA FITNESS | Adulte | Saint-Sylvestre



Ce programme d'entraînement physique combine des éléments d'aérobic, de cardio, de musculation et de danses latines. Vous sentirez un regain d'énergie et un bien-être absolu après chaque session.

Responsable : Nathalie Angers

Horaire : Mardi de 18h45 à 19h45 – 19 septembre au 5 décembre

Coût : 85 \$

DANSE COUNTRY-POP | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Ambiance chaleureuse et dynamique, les cours sont adaptés au groupe.

Responsable : Johanne Lessard (pijocountrypop)

Horaire : Mardi – Débutant : 19h15 à 20h15 / Novice : 20h15 à 21h15

26 septembre au 19 décembre (13 séances) *Les 2^e mardi du mois les cours auront lieu à Saint-Sylvestre.

Coût : 130 \$ ou 10\$/séance *Les participants inscrits aux cours de niveau Novice sont invités à participer gratuitement au cours de niveau Débutant.

HATHA YOGA | Adulte | Saint-Sylvestre



Venez profiter de l'énergie positive du groupe de yoga pour recharger vos batteries et laisser partir le stress. Le cours de yoga s'adapte au groupe selon la souplesse et la force de chacun.

Responsable : Maude Pelletier

Horaire : Mercredi de 19h à 20h30 – 20 septembre au 22 novembre

Coût : 150 \$

TINY CHEER | Enfant (3 à 5 ans) | Saint-Sylvestre



Le cheerleading commence très jeune, déjà à un très jeune âge, les enfants peuvent en découvrir une passion. Durant le cours, la danse, les sauts, la gymnastique et le contact avec les autres sont développés. Tout ça avec une sécurité maximale et de très bas niveau.

Responsable : École de danse MOVE (Professeure: Amélia Grenier)

Horaire : Mercredi de 18 h à 18 h 45 - 27 septembre au 29 novembre

Coût : 75\$ (pour 10 semaines) *Pour Saint-Patrice – Rabais 20 % applicable



GYMNASTIQUE | Enfant (6 à 12 ans) | Saint-Sylvestre



Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, la grande roue, la descente en pont, le renversement avant et le renversement arrière.

Responsable : École de danse MOVE (Professeure: Amélia Grenier)

Horaire : Mercredi de 18 h 45 à 19 h 45 - 27 septembre au 29 novembre

Coût : 80 \$ (pour 10 semaines) *Pour Saint-Patrice – Rabais 20 % applicable

ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASE

BADMINTON | Pour tous | Saint-Sylvestre

Horaire : Lundi – 18 h 30 à 20 h – 18 septembre au 11 décembre

Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance



BADMINTON INTERMÉDIAIRE AVANCÉ | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage

Responsable : Garry Vail

Horaire : Lundi - 19h30 à 21h – 18 septembre au 18 décembre

Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance

BADMINTON DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage

Responsable : Garry Vail

Horaire : Lundi - 19h30 à 21h – 18 septembre au 18 décembre

Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance

SOCCER | Enfant (4 à 6 ans mixte) | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Responsable : Érika Chabot

Horaire : Jeudi - 18h30 à 19h15 – 21 septembre au 14 décembre

Coût : 20 \$ pour la saison (Pour tous – Rabais 20 % non applicable)

VOLLEYBALL | Adolescents et adultes | Saint-Sylvestre

Horaire : Jeudi - 18 h 30 à 20 h – 21 septembre au 14 décembre

Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance



VOLLEYBALL | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage

Responsable : France Guay

Horaire : Jeudi - 19h30 à 21h – 21 septembre au 14 décembre

Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance

PICKLEBALL | Adulte | Saint-Sylvestre



Horaire : Vendredi - 9h à 11h ou de 13h à 15h – 22 septembre au 15 décembre
(Plage horaire variable selon la disponibilité du gymnase)

Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance

PICKLEBALL | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage

Responsable : Garry Vail

Horaire : Mercredi de 19 h 30 à 21 h – 20 septembre au 13 décembre

Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance

PICKLEBALL | Enfant (Min. 10 ans) | Saint-Patrice-de-Beaurivage

Responsable : Garry Vail et André Béland

Horaire : Mardi de 18 h 30 à 19 h 30 – 19 septembre au 12 décembre

Coût : 20 \$ pour la saison (Pour tous – Rabais 20 % non applicable)

ACTIVITÉS CULTURELLES

ATELIERS CULINAIRES | Enfant (6 à 11 ans) | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Les enfants apprendront des recettes simples telles que des muffins, collations et autres. Les ingrédients et le matériel seront fournis par la professeure.

Responsable : Érika Chabot

Horaire : Mardi de 18 h à 18h45 - 24 octobre au 12 décembre

Coût : A confirmer

PARASCOLAIRE SAINT-SYLVESTRE

KARATÉ | Enfant (5 à 12 ans) | Saint-Sylvestre



Responsable : François Leblanc (Dojos d'arts martiaux Sainte-Marie)

Horaire : Mercredi – 15h à 16h – 20 septembre au 6 décembre

Coût : 190 \$ (passage de grade inclus et kimono pour les nouveaux membres)

TISSAGE, CROCHET ET COUTURE | Enfant (5^e et 6^e année) | Saint-Sylvestre



Responsable : Mme Jacqueline Lévesque et Mme Carole Lehoux (Fermières de Saint-Sylvestre)

Horaire : Jeudi – 15h15 à 16h30 – 12-19-26 octobre et 9-16-23 novembre

Coût : Gratuit



LOISIRS

SOIRÉES BASEBALL

Un grand merci à Xavier Philippon qui a animé les soirées baseball pour les jeunes cet été, accompagné de généreux parents-bénévoles et de M. Gilbert Bilodeau, conseiller municipal.

Une partie amicale contre les deux équipes de Saint-Patrice a été fort appréciée par les jeunes et leur a permis de vivre une belle expérience pour terminer l'été !

À l'an prochain !



PROGRAMMATION INTERMUNICIPALE DES LOISIRS —AUTOMNE 2023

Les inscriptions se dérouleront du 1er au 15 septembre en ligne seulement sur la plate forme Qidigo <https://www.qidigo.com/u/Municipalite-de-Saint-Sylvestre/activities/session>

Les méthodes de paiement sont les mêmes soit : chèque, argent comptant ou virement Interac.

La programmation complète est disponible également sur Qidigo.

Pour toute question, communiquez avec Laurence au 418-596-2384 #2 ou loisirs@st-sylvestre.org

Camp de jour St-Sylvestre 2023

Encore une fois cet été, nous avons pu compter sur une équipe d'animation fantastique qui a su créer des souvenirs mémorables pour les 42 enfants inscrits au camp de jour. Nous les remercions pour leur dévouement et leur capacité d'adaptation. Merci également aux parents pour la confiance témoignée. À l'an prochain !

Avec la participation financière de :
Québec

PROGRAMME Accès-Loisirs LOTBINIÈRE

Permet aux personnes admissibles (hommes, femmes et enfants) de participer à un LOISIR GRATUITEMENT

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Demeurer dans la MRC de Lotbinière
- Avoir un revenu avant impôt inférieur au seuil de faible revenu
- Fournir une preuve de revenu lors de l'inscription (rapport d'impôt, carte d'aide sociale, etc.)
- Se présenter en personne à un point de service le jour de l'inscription

INSCRIPTIONS

Le jeudi 7 septembre 2023
13h30 à 18h30

POINTS DE SERVICES

Centre-Femmes de Lotbinière	Carrefour Emploi Lotbinière
(139, rue Principale, St-Flavien) (418) 728-4402	(1159, rue Principale, Saint-Agapit) (418) 888-8855

Seuil de faible revenu

Nombre de personnes	Seuil de faible revenu
1 personne	29 380 \$
2 personnes	36 576 \$
3 personnes	44 966 \$
4 personnes	54 594 \$
5 personnes	61 920 \$
6 personnes	69 835 \$
7 personnes	77 751 \$

Selon Statistiques Canada 2022

La disponibilité des activités dépend des places offertes gratuitement par les organismes de loisirs

Programme inspiré par Accès-Loisirs Québec et coordonné par le Centre-Femmes de Lotbinière

CENTRE-FEMMES DE LOTBINIÈRE



Municipalité de Saint-Sylvestre

AVIS PUBLIC

PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Le **second projet** de règlement suivant a été adopté le 14 août 2023 :

LE SECOND PROJET DE RÈGLEMENT N°173-2023 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE **ZONAGE** N°05-97 VISANT À :

Visant à créer la zone 45-I à même la zone 42-P

Visant à modifier la grille de spécification par l'ajout de la zone 45-I

Visant à inclure à la grille de spécifications les usages et les normes applicables à cette nouvelle zone

Avis public est donné de ce qui suit :

1. À la suite de la tenue de l'assemblée publique de consultation tenue le 10 août 2023, le conseil a adopté le second projet de règlement no.173-2023.
2. Ce second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées de la zone visée et des zones contigües afin qu'un règlement qui les contient soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.
3. Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande à l'égard de chacune des dispositions du second projet de règlement peuvent être obtenus au bureau de la municipalité, aux heures normales de bureau.
4. Le second projet de règlement peut être consulté, au bureau de la municipalité au 423-B rue Principale ou consulté sur le site internet au lien suivant : <https://www.st-sylvestre.org/?page=reglements-municipaux#>
5. Pour être valide, toute demande doit :
 - Indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle la demande est faite ;
 - Être reçue au bureau de la municipalité au plus tard le 11 septembre 2023 à midi ;
 - Être signée par au moins douze (12) personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas vingt-et-un (21).
6. Toutes les dispositions du second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

Donné à Saint-Sylvestre, 15 août 2023

Louise Breton

Dir. Gén. et Sec.-très.

LA FABRIQUE

NOUVEL HORAIRE POUR MESSE DOMINICALE

Prenez note que l'horaire des messes changent et ce dès le 1^{er} octobre prochain:

Le 1^{er} et 3^e dimanche du mois à **8h30** Église de Saint-Sylvestre

Le 2^e et 4^e dimanche du mois à **8h30** Église de Saint-Patrice

Le 1^{er} jeudi du mois Saint-Sylvestre **9h00** messe à l'église et **10h00** messe au CHSLD

Le 4^e jeudi du mois Saint-Patrice, **9h00** messe à l'église et **10h00** messe Résidence Saint-Patrice

VENTE DE PAINS

Des bénévoles vous contacteront pour prendre votre commande vers la fin septembre, début octobre. Informations complémentaires dans le journal d'octobre.

CVA

Nous invitons ceux et celles qui n'ont pas encore donné à le faire dès que possible. En date du 31 juillet la CVA est de : **17 878 \$**

Merci de votre générosité !

MESSAGE IMPORTANT RENDEZ-VOUS IMPORTANT

Le dimanche 24 septembre 2023 à 9h, à l'église de St-Sylvestre, aura lieu une réunion d'information animée par l'abbé Armand Bégin, sur la position et l'avenir possible de notre lieu de culte, notre église. Suivra à 10h, la célébration eucharistique.

Votre présence sera le moyen de manifester votre intérêt, votre volonté de garder notre église ouverte "le plus longtemps possible" et d'avoir réponse à vos questions. C'est un rendez-vous, bienvenue à tous !

Que l'Esprit Saint vous accompagne et vous éclaire !

Ginette Foucault Lavallée pour l'Équipe d'animation locale

CORPS ÂME ESPRIT

Ce texte est venu à moi et je vous le partage.

La prière

Je ne suis pas
un homme de lettres
ou de sciences.

J'essaie simplement d'être
un homme de prière.

C'est la prière
qui a sauvé ma vie.

Sans la prière,
j'aurais perdu la raison.

Si je n'ai pas perdu
la paix de l'âme
malgré toutes les épreuves,
c'est que cette paix
vient de la prière.

On peut vivre quelques jours
sans manger,
mais non sans prier.

La prière,
est la clé du matin
et le verrou du soir.

La prière,
c'est une alliance sacrée
entre Dieu
et les hommes.

(Gandhi)

Gandhi (1869-1948), philosophe et homme politique indien, fut un fervent apôtre de la non-violence et de l'égalité des droits entre les hommes. On lui donne souvent le titre de Mahâtma («Grande Âme»).

Ginette Foucault Lavallée

EAL.

ORGANISMES

CLUB FADOQ

Rencontre pour le début des activités de la saison 2023-2024.

Quand? **Mercredi le 6 septembre** (remise au 7, si la température ne le permet pas)

Où? Chalet des loisirs (terrain de balle).

Accueil : 15h. Remise et paiement des cartes de membre qui viennent à échéance en septembre et octobre (\$25.00 pour 12 mois et \$45.00 pour 24 mois). Paiement du repas \$5.00.

Activités : à compter de 15 h. Jeux amicaux selon vos intérêts (pétanque, palet, washers, échelle-golf, moly (quilles) etc.).

Repas : 17 h. Épluchette de blé d'inde, hot dog, dessert, breuvage.

Gala d'amateurs : dimanche le 17 septembre. Inscription à partir de 9 h, début du gala à 12h. Prix d'entrée \$10.00, participants \$5.00. Léger dîner. Bienvenue à tous et merci de soutenir votre club FADOQ.

Baseball-poche : les lundis à 19 h à la salle municipale, le local à côté de la bibliothèque. Début le 18 septembre.

Viactive : les mercredis de 13h30 à 14h30, à la salle municipale. Début de l'activité le 27 septembre.

À votre agenda : mardi le 17 octobre, à 10h, à notre local (sacristie) formation offerte par le CPAL <<Les clés de la bienveillance>>. D'autres informations vous seront données dans le prochain journal.



Conférence virtuelle

Maître de sa vie et de ses biens

Mardi 3 octobre 2023 à 19 h

Nous vous invitons à une conférence virtuelle qui vous permettra de développer vos réflexes afin de reconnaître l'exploitation financière, mais surtout, la prévenir.

Inscription sur le site de votre caisse dans la section « Conférences ».



Desjardins

Caisse de La Nouvelle-Beauce

Invitation à l'Assemblée générale annuelle de l'école l'Astrale

Chers parents, chers membres de la communauté,

L'équipe-école et les membres du conseil d'établissement sont heureux de vous inviter, encore cette année, à son assemblée générale annuelle le 12 septembre prochain, à 18 h 30, à l'école l'Astrale.

Cet AGA aura comme but de présenter nos réalisations de l'année scolaire précédente et présenter nos orientations pour l'année en cours, de présenter notre équipe-école, d'inaugurer notre nouvelle bibliothèque et de procéder à l'élection de deux nouveaux parents au sein du Conseil d'établissement de l'école et de nouveaux membres de la communauté.

Mais qu'est-ce qu'un Conseil d'établissement au juste ?

Un conseil d'établissement, ça vise à mettre en commun les idées des différents intervenants prenant part à la vie de l'école, tels que les parents, les enseignants, la directrice, la responsable du service de garde, un membre du personnel de soutien et un membre de la communauté. C'est une belle occasion, pour les parents, d'en apprendre plus sur la vie scolaire de leurs enfants.

Cela implique 5 séances par année, d'une durée d'environ 1 h 30 à 2 h 00, où le parent doit être présent, donc environ 10 h pour l'année scolaire !! Les réunions se déroulent en soirée, dans le plaisir et où les échanges sont harmonieux et agréables.

Plus nous avons de parents volontaires, plus nous contribuons à l'amélioration de notre école. Sachez que ce n'est pas parce que vous vous présentez à l'AGA que vous êtes obligés de siéger au sein du Conseil d'établissement ! La vie scolaire vous intéresse, mais vous n'avez plus d'enfant à l'école l'Astrale ? Sachez que votre implication serait également pertinente en tant que membre de la communauté.



Message des Fermières

Cet automne, les Fermières offriront à nos élèves de s'initier au tissage, à la couture et au crochet. Cette activité intergénérationnelle sera intégrée au calendrier d'activités parascolaires de notre municipalité. Nous espérons que les inscriptions seront nombreuses.

Aussi, nous invitons tous les parents qui ont eu un enfant depuis le 1^{er} janvier 2023 (ou en auront un d'ici le 31 décembre) à venir nous voir le samedi **14 octobre entre 14 et 16 heures au local (824, rue Principale)**. À cette occasion, nous vous remettrons une couverture de bébé tissée ou tricotée par nos membres. Nous avons hâte de vous voir!

Et cette année encore, nos réunions se tiendront le premier mardi du mois à partir du 3 octobre 2023. Au plaisir!

Devenez accompagnateur transporteur

Accompagnez et transportez des aînés vers leurs rendez-vous médicaux ou pour répondre à leurs besoins civiques.

COMPENSATION
DE 0,54\$
DU KM



Contactez-nous
418 728-4825
transport@cpalotbiniere.com



Partagez un bon moment avec un aîné

Rendez visite à un aîné en devenant bénévole pour le Carrefour des personnes aînées de Lotbinière

Frais de déplacement remboursés par l'organisme



Contactez-nous
418 728-4825
transport@cpalotbiniere.com

Écoute - Partage - Amitié - Confiance



BIBLIOTHÈQUE LA RENCONTRE

824 rue Principale - Tél. : (418) 596-2427
Heures d'ouverture : jeudi, 19 h à 20 h 30, et

dimanche, 10 h à 11 h 30

Courriel : bibliorencontre@gmail.com

Web : <https://www.bibliothequelarencontre.com>

Facebook : Bibliothèque de Saint-Sylvestre



Merci aux parents d'avoir encouragé leurs enfants à participer à notre premier marathon de lecture cet été; nous vous partagerons tous les résultats de cette aventure en octobre. D'ici là, nous vous invitons tous, petits et grands, à vous abonner à notre bibliothèque. Venez nous voir pour remplir le formulaire d'adhésion gratuite et obtenir votre carte d'abonné qui vous ouvrira les portes vers une importante collection de romans, documentaires, bandes dessinées, albums et revues. Bienvenue à toute la communauté!

TOURNÉE DES ALCOOLS D'ICI - 23 SEPTEMBRE



**Une tournée des producteurs d'alcool de
Lotbinière à bord d'un autobus, ça vous tente ?**

Itinéraire complet et prix par personne à venir très bientôt.
Surveillez la page Facebook de la Municipalité de Saint-Sylvestre.



Gala d'amateurs

AU PROFIT DU CLUB FADOQ DE ST-SYLVESTRE

Dimanche le 17 septembre 2023

À la salle Multifonctionnelle de St-Sylvestre

435 rue de l'École

Inscription à partir de 9h00

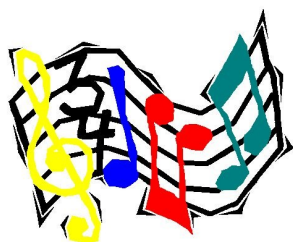
Le gala débutera à 12h00

Avec l'Orchestre Nash

Léger dîner

Prix d'entrée 10.00 \$

5.00 \$ pour les participants



Pour information; Aglaé Thivierge

Tel : 418-596-2792

Bienvenue à tous

JARDIN COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

C'est le temps de venir cueillir vos légumes au jardin ! Tomates, haricots, de belles feuilles de laitue ou encore des oignons.

Vous pouvez vous servir gratuitement dans les emplacements identifiés «Collectif» ou «Incroyables comestibles».



SENSIBILISATION JEUNES AU TRAVAIL

DU COTÉ DES PARENTS



Du **nombre d'heures** travaillées



De la charge des **travaux scolaires**



Des **résultats scolaires** obtenus



Des **périodes d'examens** et de fin de session



Des pratiques de l'employeur face à la **conciliation études-travail**



Des signes de **stress** ou de **fatigue** manifestés



De la façon dont votre jeune gère son **budget**

Vous pouvez aider votre jeune à concilier ses études et son travail, en vous tenant informé :

DU COTÉ DES EMPLOYEURS



Respecter la **Loi sur les normes du travail** en lien avec le travail des enfants ainsi que la Loi sur l'instruction publique.



Valoriser l'obtention d'un **diplôme**.



Offrir un horaire de travail aux étudiants à temps plein qui **ne dépasse pas 17h par semaine** durant l'année scolaire et un maximum de 10h du lundi au vendredi.



Adapter l'horaire lors des périodes d'examen.



Organiser l'horaire afin que les étudiants travaillent en dehors des heures de classe en tenant compte du **temps de transport**.



Mettre en place un **processus d'accueil, d'intégration et de suivi** au travail.

ÉQUILIBRE VIE PERSONNELLE

Comment ce temps devrait-il être utilisé par un élève du secondaire?

168 H PAR SEMAINE :

60 h	15 h	5 h	30 h	15 h	15 h	23 h
Sommeil et repos	Travail rémunéré	Transport	Temps de classe	Études et travaux	Repas et soins personnels	Loisirs, sports, amis et famille



VOUS INVITE AU

Tournoi de balle- donnée des rues de Saint-Sylvestre 6e édition

**Pour informations ou inscription, communiquez
avec Laval Breton au 418-596-3405 ou envoyez-
nous un message privé  Corporation DÉFIS.**

**Vendredi 8
et samedi 9
septembre
2023**

**Service de restauration
et bar sur place!**

Jeux gonflables pour les
enfants le samedi!

PLAISIR ASSURÉ!