



Saint-Sylvestre
www.st-sylvestre.org

Entre les branches

Année 18, no 7, Septembre 2024



MUNICIPALITÉ

CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance du conseil municipal aura lieu **lundi le 9 septembre à 20h** à la Salle Bonne Entente 423-B rue Principale.

PORTES OUVERTES DE LA CASERNE INCENDIE



L'équipe des pompiers et pompière de Saint-Sylvestre vous invite à venir les rencontrer le **6 octobre prochain de 10h à 15h** à la caserne. Les citoyens pourront en apprendre davantage sur l'équipement acquis dans la dernière année !

OFFRE D'EMPLOI- GARDERIE COMMUNAUTAIRE

La garderie en milieu communautaire est toujours à la recherche de sa perle rare.

Si tu es dynamique, tu aimes les enfants et que tu as le goût de travailler à ton propre compte, cet emploi d'éducatrice est fait pour toi.

La marche à suivre est simple : tu communique avec le bureau coordonnateur Rayon de Soleil à St-Apollinaire, à l'attention de Mme Julie Bureau au numéro 1-418-981-0101 poste 224, en mentionnant que c'est pour le poste à St-Sylvestre.

LIMITE DE VITESSE AU VILLAGE—RENTÉE SCOLAIRE

Avec le retour à l'école des enfants, nous vous demandons de redoubler de prudence en respectant les limites de vitesse : **MAXIMUM 50 km/h** sur la rue Principale et **MAXIMUM 30 km/h** dans les rues résidentielles. N'oubliez pas de céder le passage aux piétons devant le parc de L'escapade près de l'École l'Astrale.



PERMIS DE BRÛLAGE DOMESTIQUE (Demande de permis de brûlage obligatoire*)

- Il est interdit de brûler à l'air libre des matières résiduelles même pour récupérer en partie, sauf s'il s'agit de branches, d'arbres, de feuilles mortes ou de contenants vides.
- Il est interdit d'éliminer par brûlage, tous déchets, tous animaux morts, tous résidus d'un processus de production, de transformation ou d'utilisation.

*Comment procéder : **Contactez par téléphone l'un des deux responsables soit M. Pierre Therrien 418-390-2790 ou M. André Langlois 418-998-0083** et remplir un formulaire de demande de permis de brûlage disponible sur notre site web et au bureau municipal au moins 48h à l'avance.



BONNE RENTÉE !

Saviez-vous que...

Nos stations de pompage situées en bas de la côte du village et sur la rue Huppé ont besoin d'entretiens très coûteux régulièrement. En effet, ces stations sont équipées de pompes submersibles munies de roues et d'hélices servant à déchiqueter les matières solides.

Lorsque des produits tels que des couches pour bébé, des serviettes humides, des condoms ou des tampons sont envoyés dans le réseau, ces derniers ne se décomposent pas et viennent s'enrouler autour de l'hélice, rendant ainsi le travail de la pompe inefficace. Le moteur et les composantes de la pompe travaillent plus forts et s'usent prématurément, entraînant ainsi des bris importants et très coûteux.

La municipalité de Saint-Sylvestre a à cœur la santé, la sécurité, le bien-être et l'amélioration du milieu de vie de ses citoyens. Ensemble, nous contribuons à faire la différence.

COEURS VILLAGEOIS—ÉVÉNEMENT DE LANCEMENT

Voici quelques photos du 12 juillet dernier lors de l'activité 5 à 7 festif organisé par le comité Cœur villageois. Merci aux personnes présentes, aux bénévoles et à M. Jacques Hébert pour son animation de contes.



ANALYSES D'EAU POUR PUIITS PRIVÉS

Bien que le projet Mon eau, mon puits, ma santé soit terminé, vous pouvez toujours faire analyser l'eau de votre puits si vous le désirez. Pour connaître les types d'analyse disponibles et les coûts, veuillez communiquer avec Jacinthe Létourneau au 418-596-2384 #3.

FRIGO COMMUNAUTAIRE

Grâce à Aide Alimentaire Lotbinière, nous avons maintenant notre frigo communautaire à Saint-Sylvestre ! Il est situé tout près du Centre multifonctionnel.

Ce projet a pour but :

- 1- D'éviter le gaspillage
- 2- D'aider les gens qui vivent avec de l'insécurité alimentaire
- 3- De favoriser le partage

Comment ça fonctionne ?

Lisez attentivement l'affiche intitulée Donneurs-preneurs pour bien comprendre les responsabilités de chacun.

Vous avez déposé des aliments au frigo ?

Vous pouvez le partager sur la page Facebook Frigos Communautaires dans la MRC de Lotbinière. Vous êtes libres de reprendre un article en échange ou non.

Vous prenez des aliments au frigo ?

Prenez ce dont vous avez besoin tout en pensant aux autres. Vous êtes invités à redonner à votre tour si possible.



Donneurs	Preneurs
→ Règles à suivre: - Utiliser des plats propres - Garder les aliments frais durant le transport jusqu'au frigo. - Plats préparés à la main : veuillez inscrire la date de préparation ainsi que la liste des ingrédients.	→ Désinfecter vos mains avant la manipulation.
→ Aliments acceptés - Fruits - Légumes - Conserves - Produits laitiers - Produits céréaliers - Plats préparés	→ Veuillez prendre et toucher seulement ce dont vous avez besoin.
→ Aliments non acceptés - Viandes et poissons crus - Produits entamés - Alcool - Aliments laissés à température pièce	→ Il est de votre responsabilité de vérifier que les aliments sont bons avant de les consommer.
→ On vous encourage à redonner à votre tour après avoir pris un article. Cependant, vous êtes libres de prendre un aliment sans en redonner un.	
Merci de votre don!	
Partager des photos de vos dons ou de vos trouvailles sur notre page Facebook!	



LOISIRS

PROGRAMMATION DES LOISIRS —AUTOMNE 2024

Les inscriptions sont en cours et ce jusqu'au 13 septembre.

Adulte

- Danse country débutant et intermédiaire
- Danse country maman/bébé
- Ateliers créatifs
- Zumba
- Hatha Yoga
- Ateliers de théâtre
- Pickleball intérieur (jeu libre)

Adolescent

- Ateliers de théâtre
- Volleyball

Enfant

- Karaté
- Ateliers créatifs
- Danse enfantine et danse Hip-Hop

Pour toute question, communiquez avec Laurence au 418-596-2384 # ou loisirs@st-sylvestre.org



Pour consulter la programmation et s'inscrire, balayez le code QR :



SOIRÉES BASEBALL POUR LES JEUNES

Un grand merci à Xavier Philippon et Magalie Bilodeau qui ont animé les soirées baseball pour les jeunes cet été, accompagnés de généreux parents-bénévoles et de M. Gilbert Bilodeau, conseiller municipal et Mme Nancy Lehoux, mairesse.

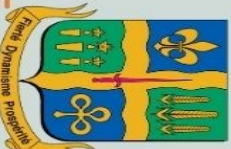
Le 12 août dernier, nous avons reçu les deux équipes de Saint-Patrice pour une partie amicale, quelle belle façon de terminer l'été !





SEPTEMBRE 2024

Calendrier des loisirs



LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

26 27 28 29 30 31 01

Inscription à la programmation d'automne St-Pat sur Amflla

Inscription loisirs d'automne St-Syl sur Amflla

Vente à l'encan au Marché Public St-Pat

02 03 04 05 06 07 08

Ouverture du Syl-Gym

Tournoi des rues - Corporation DEFIS St-Syl

Tournoi des rues au terrain de baseball St-Pat

BARBECUE FESTIF DU CONSEIL St-Pat

09 10 11 12 13 14 15

Début des cours de la programmation d'automne - St-Syl.

Cinéma plein air St-Pat au terrain de baseball

Célébration 90e anniversaire des Fermières de St-Syl.

Gala amateur de la FADOQ de la FADOQ St-Syl.

16 17 18 19 20 21 22

Tournée des alcools St-Syl.

Tournée des alcools St-Syl.

23 24 25 26 27 28 29

TOURNÉE DES ALCOOLS - 2E ÉDITION

Visite d'installations et dégustations d'alcool de la région de Lotbinière. Transport en autobus inclus. Détails à venir. Surveillez la page Facebook de la municipalité. 18 ans et +.

BARBECUE FESTIF DU CONSEIL

C'est avec grand plaisir que le conseil municipal organise, encore cette année, son barbecue festif aux profits des jeunes du terrain de jeux de Saint-Patrice ! L'événement se déroulera pendant le Tournoi des rues au terrain de balle. Au menu : Côtes levées, Hot-dogs allemands, Mac & Cheese et Piliens de poulet.

30



TERRAIN DE JEUX 2024

Nous avons accueilli 42 enfants cet été au camp de jour municipal. Ils ont eu la chance de faire plusieurs sorties et activités éducatives grâce à notre extraordinaire équipe d'animation supervisée par notre coordonnatrice Nemo. Merci à Clochette, Fiesta, Pastel, Fruitopia et Coco pour leur excellent travail et merci aux parents pour leur confiance !



ARTICLES POUR L'ÉDITION D'OCTOBRE
VEUILLEZ NOUS FAIRE PARVENIR VOS
PUBLICATIONS AU PLUS TARD
LE VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2024
À LOISIRS@ST-SYLVESTRE.ORG



ORGANISMES

Club FADOQ

Début des activités de la saison 2024-2025.

Mercredi le 28 août, au Chalet des loisirs (terrain de balle), a eu lieu notre rencontre FADOQ. Les cartes de membre ont été remises aux personnes présentes. Pour les absents, vous serez contactés bientôt.

Lors de cette activité, il y a eu épluchette de blé d'inde, jeux amicaux, jasette et beaucoup de plaisir. Merci aux participants, cela a été très agréable de vous rencontrer.

Gala d'amateurs : dimanche le 15 septembre. Inscription à partir de 9 h, début du gala à 12h, prix d'entrée \$10.00, participants \$5.00. Léger dîner, prix de présence. **Bienvenue à tous et merci de soutenir votre Club FADOQ.**

Baseball-poche : les lundis à 19 h à la salle municipale, début le 9 septembre.

Viactive : les mercredis de 13h30 à 14h30, au local FADOQ (sacristie). Début de l'activité le 18 septembre.

Cours de danse : jeudi le 12 septembre, au local FADOQ (sacristie) à 13h30. Il devrait y avoir une démonstration de nos cours de danse, dimanche le 15, lors du gala, au Centre multifonctionnel. Nous déciderons de l'organisation de notre participation avec notre professeur. Pour de plus d'information, contactez Véronique au 581-994-0623.



À votre agenda, notez bien :

1-Mardi le 8 octobre, 10h, formation avec Marie-Ève Bruzzese du CPAL. Thème : « Ce n'est pas correct » Quelles sont les formes de violence que peuvent subir les aînés et comment réagir? Par la suite, repas chaud (contribution de votre part) et en après-midi, Edith responsable de Viactive nous entretiendra des bienfaits de l'exercice sur notre santé.

2-Dimanche le 15 décembre dîner du temps des fêtes en collaboration avec les Fermières. Informations dans le prochain journal.

3-Projet : Favoriser le développement des compétences des aînés dans l'utilisation des téléphones et tablettes Samsung et/ou Apple.

Votre comité FADOQ étudie présentement la possibilité d'organiser des **ateliers personnalisés** afin de répondre à vos besoins concernant les technologies. Notre formatrice répondrait à vos questions et vous permettrait de développer vos habiletés par la pratique.

Parmi les thèmes abordés, il pourrait y avoir :

- a) le classement de documents et de photos,
- b) l'utilisation des réseaux sociaux,
- c) la recherche d'information,
- d) la communication avec les différents services gouvernementaux.
- e) et bien plus encore

Pour ce projet, nous devons savoir, environ, **le nombre de personnes intéressées**. Si vous êtes de ce nombre, communiquez avec Véronique au 581-994-0623 pour lundi le 9 septembre.



MESSAGE DES FERMIERES

Une fête aura lieu le 15 septembre pour souligner le 90e anniversaire de notre Cercle au restaurant la Bouche-Bée, les conjoints sont les bienvenus. Évidemment, vous devez être membre Fermière pour participer à cette célébration.

Dès le 15 octobre, des cours de cuisine seront offerts par Mme Céline Turgeon au Centre multifonctionnel pour une durée de 6 semaines. Une deuxième session sera offerte cet hiver du 4 février au 11 mars. Les places sont limitées et vous devez être membre Fermière pour vous inscrire. Veuillez contacter Mme Pauline Therrien au 418-596-2191 ou Mme Sylvie Morency au 418-334-7469 pour signifier votre intérêt.

LA FABRIQUE

NOUVEL HORAIRE POUR MESSE DOMINICALE

Prenez note que l'horaire des messes changent :

Le 1^{er} et 3^e dimanche du mois à **9h** Église de Saint-Sylvestre

Le 2^e et 4^e dimanche du mois à **9h** Église de Saint-Patrice

VENTE DE PAINS

Du 20 au 27 septembre, des bénévoles vous contacteront pour prendre votre commande. Pain blanc ou brun tranché ou non-tranché au coût de 4\$/unité. Les pains seront disponibles pour la cueillette en octobre. La date vous sera confirmée dans le journal d'octobre. Pour commander directement au bureau : 418-596-2384 #1

CVA

Nous invitons ceux et celles qui n'ont pas encore donné à le faire dès que possible. En date du 31 août la CVA est de : **17 173 \$**

Merci de votre générosité !

À NOS PRIÈRES

Normand Croteau, époux de Ghislaine St-Hilaire et père de Pierre Croteau, notre chef pompier, décédé le 31 août dernier. Les funérailles seront célébrées samedi le 21 septembre en l'église de Saint-Sylvestre.

Nos plus sincères condoléances.

FONDATION ÉCOLE L'ASTRALE

Bonne année scolaire, chers élèves. Continuez de faire de votre mieux pour apprendre à enrichir vos connaissances de notre monde par la lecture, à exprimer vos idées clairement à l'oral comme à l'écrit, à faire des calculs de plus en plus complexes, à vous entendre avec les autres, à développer de nouvelles façons de rester en forme, à cultiver vos talents artistiques, etc. La Fondation École L'Astrale est fière d'être là pour vous. Bonne rentrée 2024-2025!



CORPS ÂME ESPRIT

Pensée du mois à méditer

Les lampes les plus sophistiquées n'éclairent pas la route de l'homme si l'huile de la « confiance en Dieu » ne brûle pas en abondance.

EAL—Ginette Foucault Lavallée

BIBLIOTHÈQUE LA RENCONTRE

824 rue Principale - (418) 596-2427

Heures d'ouverture : **jeudi**, 19h00 à 20h30, et **dimanche**, 10h00 à 11h30

Courriel : bibliolarencontre@axialmedia.com

Web : <https://www.bibliothequelarencontre.com>

Facebook : Bibliothèque de Saint-Sylvestre



Les jeunes du camp de jour ont fait une belle visite à notre bibliothèque le 5 août dernier. Les 30 participants ont eu droit à une animation de lecture d'un livre et ont été invités à participer à notre Marathon de lecture (plus de nouvelles sur le Marathon en octobre).

Nous vous rappelons que La Rencontre aimerait monter une ludothèque, une banque de jeux de société, et accepterait volontiers tous vos dons à cet effet.

Si ce n'est déjà fait, nous vous invitons à nous suivre sur Facebook, Bibliothèque de Saint-Sylvestre, pour être à l'affût des nouveautés ajoutées à notre collection, notamment les nouveaux albums pour les petits.

Bonne fin d'été, avec encore plein de belles journées pour lire sur la balançoire!

CHEVALIERS DE COLOMB

Réunion des Chevaliers de Colomb

Mercredi le 11 septembre 2024 à 20 h

À la sacristie de St-Patrice

Roland Gagné, secrétaire financier.



Vous aimez discuter et créer des liens ?

Devenez **bénévole** aux visites d'amitié en offrant votre écoute à un aîné seul et isolé. Votre simple présence peut faire une grande différence !

Frais de déplacement
remboursés par l'organisme



Écoute - Partage - Amitié - Confiance



Contactez-nous

418 728-4825 poste 106
visites@cpalotbiniere.com



Centre de
Conditionnement
Physique



Heures d'ouverture

LUNDI	8:00 à 11:00	18:30 à 20:00
MARDI	8:00 à 9:30	18:30 à 20:00
MERCREDI	8:00 à 11:00	18:30 à 20:00
JEUDI	9:30 à 11:00	F E R M É
 VENDREDI	8:00 à 9:30	F E R M É
SAMEDI	F E R M É	F E R M É
DIMANCHE	F E R M É	F E R M É

Programmation Automne 2024



Personnes atteintes de cancer



Yoga

Lundi, dès le 16 sept 13h30 à 14h45.
À la salle Multi-Génération, St-Flavien



Groupe de soutien personnes touchées par le cancer et leur proche

(en collaboration avec le RPAL)
1 mardi sur 2, 14 h à 16 h
À partir du 24 septembre
À la Maison de la famille, St-Apollinaire



Café-rencontre

Lundi 23 sept, 21 oct, 11 nov, 9 déc
15h
Dans nos locaux, St-Flavien



Approche de type énergétique, complémentaire aux soins de santé : une lumière dans l'obscurité du cancer

Lundi 30 sept, 4 nov, 25 nov
15 h à 17 h
À la salle Multi-Génération, St-Flavien



Services continus

- Soutien individuel et informations
- Massothérapie
- Accompagnement-transport
- Nichons-tricotés

Endeuillés



Deuil-rencontre

Mardi 10 sept, 15 oct, 12 nov, 10 déc
14 h-16 h
Dans nos locaux, St-Flavien



Groupe de soutien

À partir du septembre
Dans nos locaux, St-Flavien



Service continu

→ Soutien individuel

Pour tous



Conférence

Conférence Les soins palliatifs, si on en parlait!
Vendredi 13 sept 13 h à 16 h 30, St-Apollinaire

Informations et inscription: (581) 576-3599
intervenant@presencelotbiniere.com



Maison de la Famille
de Lotbinière

PROGRAMMATION AUTOMNE 2024 03 SEPTEMBRE au 13 DÉCEMBRE

Inscription - Infos : www.maisonfamillelotbiniere.com 418-881-3486

Tous nos Ateliers et nos Services sont GRATUITS

POUR (PARENTS, MÈRES, PÈRES, ENFANTS, GRANDS-PARENTS, FEMMES, HOMMES, TOUTES FAMILLES, SÉPARÉES, RECOMPOSÉES,...

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie
9-11h STIMULATION LANGAGE MOTRICITÉ FINE parent-enfant (2-5ans) Apprivoiser les petits défis	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent VIE DE FAMILLE soutien parent On s'outille sur différents défis.	9-11h CHOUETTE & PIROUETTE Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent BÉBÉ-CHOUCHOU parent-enfants motricité globale (8 à 16 mois)
13-15h CAFÉ LECTURE : le plaisir de se faire lire et d'échanger	13-15h CUISINE et vie relationnelle	13-15h PÉRINATALITÉ : Parents d'un bébé ou en attente d'un...	13-15h CRÉATIVITÉ-ÉMOTION Créer et mieux se connaître	13-15h SANTÉ PHYSIQUE & MENTALE Bouger ensemble
Par une Infirmière en maternité	Mardis 19-21h COURS PRÉNATAUX : Préparation à l'accouchement — Soins du nouveau-né — Premières semaines postnatales -- Coparentalité			
	SOUTIEN-ALLAITEMENT : Durant les 2 premiers mois de l'allaitement maternel, soutien téléphonique et à domicile si urgence			
SERVICES				
ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT : Adultes, couples, mieux surmonter les difficultés	POUR MIEUX INTERVENIR : Conseils éducatifs pour parents	SOUTIEN POUR HOMMES : Pour surmonter les difficultés	SOUTIEN SÉPARATION : Pour le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants et vous	CONSULTATION BRÈVE PROFESSIONNELLE : Avocat Médiation familiale
COCAÏNOMANES ANONYMES : (toutes dépendances) Rencontres les lundis 19h	MÉDIATION CITOYENNE : Soutien concernant les conflits (voisinage...)	FÊTE-CŒUR-TEMPS : Du temps pour les aînés pour leur anniversaire	PRÉSENCE LOTBINIÈRE : Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil	SOUTIEN COPARENTALITÉ : Pour prendre soin des parents et des enfants

À venir : VITALITÉ INTELLECTUELLE (musclez vos méninges) adulte, appeler pour s'inscrire 418-881-3486



Pour une deuxième année, la municipalité organise une tournée des producteurs d'alcool de la région de Lotbinière en autobus !

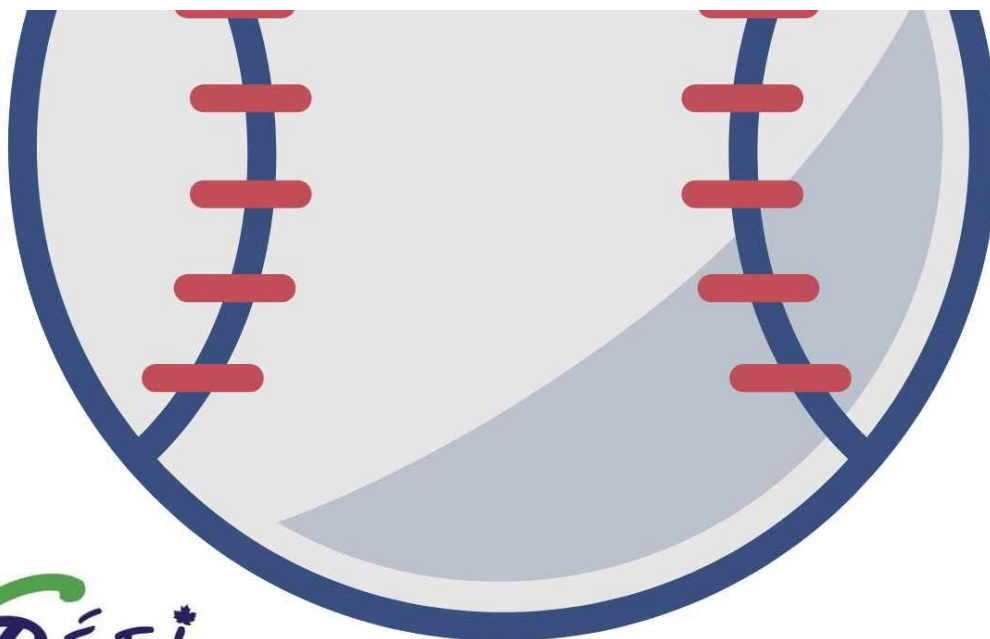
Une journée qui comprend la visite des installations et plusieurs dégustations de produits locaux.

L'itinéraire complet ainsi que le coût par personne sera confirmé prochainement. Pour plus d'informations, contactez Laurence au 418-596-2384 # 2 ou surveillez la page Facebook de la Municipalité.

Les participants doivent être âgés de 18 ans et +.

Voici quelques photos de l'an dernier :





VOUS INVITE AU

TOURNOI DE BALLE-DONNÉE DES RUES DE SAINT-SYLVESTRE

7e édition

**Le vendredi 6 et samedi 7
septembre 2024**

SERVICE DE BAR ET RESTAURATION SUR PLACE

PLAISIR ASSURÉ!

**POUR INSCRIPTION OU INFORMATION,
REJOIGNEZ LAVAL AU 418-386-7532 OU**



CORPORATION DÉFIS